

ABSTRAK

Tri Widyartiningsih Septiyansari

HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN UANG SAKU DENGAN STATUS GIZI
PADA REMAJA KELAS 8 SMP ASA CENDEKIA SIDOARJO

xviii + 74 Halaman + 14 Tabel + 9 Lampiran

Keadaan tubuh seseorang bisa tercermin dari status gizinya, yang terwujud ketika asupan zat gizi yang diterima tubuh sebanding dengan kebutuhan yang seharusnya terpenuhi. Pada periode remaja, terjadi lonjakan kebutuhan nutrisi seiring berlangsungnya proses tumbuh kembang fisik yang berjalan dengan cepat. Beberapa faktor turut berperan dalam menentukan status gizi remaja, di antaranya asupan energi dan besarnya uang saku yang dimiliki. Tujuan dilaksanakannya studi ini untuk menganalisis keterkaitan antara asupan energi serta uang saku dengan status gizi remaja kelas 8 di SMP Asa Cendekia Sidoarjo. Metode yang diterapkan berupa desain *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sebanyak 54 orang dijadikan sebagai sampel penelitian, dengan jumlah yang dihitung memakai rumus *Slovin* serta dipilih dengan teknik *proportional random sampling*. Untuk memperoleh data, asupan energi diukur memakai metode *recall* 2×24 jam, uang saku dikumpulkan dengan cara mengisi kuesioner, sedangkan data mengenai status gizi didapatkan dari hasil pengukuran berat badan serta tinggi badan, setelah itu dihitung menggunakan Indeks Massa Tubuh menurut Umur (IMT/U). Pengolahan data dilakukan dengan uji *Chi-Square*. Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa 37 responden (68,5%) tergolong memiliki asupan energi normal, sedangkan kategori uang saku sedang menjadi yang paling banyak dengan 22 responden (40,7%). Sementara itu, status gizi normal dimiliki oleh 33 responden (61,1%). Uji statistik yang dilakukan mengonfirmasi adanya korelasi yang nyata antara asupan energi dengan status gizi ($p\text{-value} = 0,000$), begitu pula antara uang saku dan status gizi ($p\text{-value} = 0,041$). Berdasarkan temuan tersebut, dapat disimpulkan adanya korelasi yang nyata antara asupan energi dengan uang saku terhadap status gizi remaja kelas 8 di SMP Asa Cendekia Sidoarjo.

Kata kunci: Asupan Energi, Uang Saku, Status Gizi, Remaja.

Daftar Bacaan : 4 Buku + 72 Jurnal (2017-2025)

ABSTRACT

Tri Widyartiningsih Septiyansari

*THE RELATIONSHIP BETWEEN ENERGY INTAKE AND POCKET MONEY
WITH NUTRITIONAL STATUS OF EIGHTH GRADE ADOLESCENTS AT SMP
ASA CENDEKIA SIDOARJO*

xviii + 74 Pages + 14 Tables + 9 Appendices

An individual's physical condition is reflected in their nutritional status, which is determined by the balance between nutrient intake and actual nutritional requirements. Adolescence is a period marked by a surge in nutritional needs due to rapid physical growth and development. Several factors influence adolescent nutritional status, including energy intake and the amount of pocket money available. This study aimed to analyze the relationship between energy intake, pocket money, and the nutritional status of 8th-grade students at SMP Asa Cendekia Sidoarjo. An observational analytic design with a cross-sectional approach was employed. The study sample consisted of 54 participants, determined using the Slovin formula and selected via proportional random sampling. Data collection involved measuring energy intake using the 2×24-hour recall method and assessing pocket money through questionnaires; nutritional status was determined by measuring body weight and height, followed by calculating the Body Mass Index-for-Age (BMI/A). Data analysis was performed using the Chi-Square test. The results showed that 37 respondents (68.5%) had normal energy intake, while the "moderate" pocket money category was the most common, comprising 22 respondents (40.7%). Meanwhile, 33 respondents (61.1%) exhibited normal nutritional status. Statistical analysis confirmed a significant correlation between energy intake and nutritional status (p -value = 0.000), as well as between pocket money and nutritional status (p -value = 0.041). Based on these findings, it is concluded that there is a significant correlation between energy intake, pocket money, and the nutritional status of 8th-grade students at SMP Asa Cendekia Sidoarjo.

Keywords: Energy Intake, Pocket Money, Nutritional Status, Adolescents.

Reading List: 4 Books + 72 Journals (2017–2025)