

DAFTAR PUSTAKA

- Adha, A.S.A. dan Suseno, S.H. (2020) “Referensi Pola Konsumsi Pangan Pokok dan Kontribusinya Terhadap Tingkat Kecukupan Energi Masyarakat Desa Sukadamai,” *Jurnal Pusat Inovasi Masyarakat*, 2(6), hlm. 988–995.
- Afifah, N.N., Hardiansyah, A., dan Darmuin. (2024) “Asupan lemak, asupan serat, persepsi body image dan status gizi siswa SMA Kesatrian 1 Semarang,” *Nutrition Scientific Journal*, 3(1), hlm. 8–18.
- Afrinis, N., Herawati, V. dan Rizqi, E.R. (2023) “Hubungan Asupan Energi Protein dan Pengetahuan tentang Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja di Posyandu Remaja Desa Pangkalan Jambi Kecamatan Bukit Batu,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(1), hlm. 65–77.
- Aldofin Tomaso, V., Dary, D., dan Dese, D.C. (2021) “Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 6(2).
- Alyani, D.L. (2024) “Hubungan Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Tingkat Stres dengan Status Gizi Santri di Asrama Sunan Ampel Putri Pondok Pesantren Mamba’ul Ma’arif Denanyar Jombang,” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 2(3), hlm. 20–31.
- Amanda, D.A., Wulansari, A., dan Indrawati, I. (2025) “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi,” *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 14(1), hlm. 14–20.
- Anumpitan, P.J., Rompas, S.J. dan Punuh, M.I. (2023) “Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar: Tinjauan Pustaka,” *Medula*, 13(6), hlm. 1062–1068.
- Apriani, N., Sari, N.P., Yanti, E., Handayani, D., Fitriani, R., Rahmawati, A., Kurniawati, S., Putri, M.E. dan Wulandari, D. (2025). *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*. PT Nuansa Fajar Cemerlang Jakarta All.
- Aprillia, R.N., Nugroho, A., dan Hidayanti, A.R. (2024) “Uang Saku Sebagai Faktor Penentu Status Gizi Siswa Di Smp Muhammadiyah 2 Minggir,” *Media Gizi Pangan*, 31(2), hlm. 174–180.
- Arifin, A., Magito, M., Perkasa, D.H. dan Febrian, W.D. (2023) “Pengaruh Kompensasi, Kompetensi dan Konflik Kerja terhadap Kinerja PT. Karina Jakarta Utara. Karyawan,” *Global : Jurnal Lentera BITEP*, 1(1), hlm. 24–33.
- Aryati, N.B., Hanim, D. dan Sulaeman, E.S. (2018) “Hubungan Ketersediaan Pangan Keluarga Miskin, Asupan Protein, Dan Zink Dengan

Pertumbuhan Anak Umur 12-24 Bulan Pada Siklus 1000 Hari Pertama Kehidupan, hlm. 99–112.

- Asshar, B., Khoirunnisa, D.U., Hardhana, E.W., Novitasari, I.K., Paramitha, K.P., Himawan, L.P.J., Ariyanti, N.K., Akbar, N.A., dan Aulia, N.A. (2024) “Hubungan Konsumerisme Makanan Cepat Saji terhadap Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Negeri Semarang Program Studi Gizi Angkatan 2023,” *Jurnal Angka*, 1(2), hlm. 371–383.
- Astuti, R.K. dan Sakitri, G. (2018) *Hubungan Antara Status Sosial Ekonomi Keluarga Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah*, *Avicenna Journal of Health Research*.
- Astuti, S. dan Rusydi, R. (2023) “Hubungan Kepemilikan Smartphone dan Uang Saku terhadap Obesitas pada Remaja,” *Media Gizi Ilmiah Indonesia*, 1(7), hlm. 63–69.
- Cahyaning, R.C.D., Sulistyoningtyas, S. dan Rohmawati, N. (2019) “Hubungan Pola Konsumsi, Aktivitas Fisik dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi pada Siswa SMP Negeri di Kota Malang Tahun 2019,” *Sport Science and Health*, 1(1), hlm. 22–27.
- Damayanti, A.Y. dan Santaliani, A.D. (2020) “Hubungan Asupan Makronutrien dan Uang Saku Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar,” *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 5, hlm. 57–64.
- Diananda, A. (2019) “Psikologi Remaja Dan Permasalahannya,” *Journal ISTIGHNA*, 1(1), hlm. 116–133.
- Diniyyah, S.R. dan Nindya, T.S. (2017) “Asupan Energi, Protein dan Lemak dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita Usia 24-59 Bulan di Desa Suci, Gresik,” *Amerta Nutrition*, 1(4), hlm. 341.
- Febriani, R.T. (2020) “Body Image Dan Peran Keluarga Remaja Status Gizi Lebih Di Kota Malang Body Image and the Role of Adolescent Families More Nutrition Status in Malang City,” *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia (JIKI)*, 5, hlm. 72–78.
- Febri, Y., Rachmawati, D. dan Kurniasih, N. (2025) “Uang Saku Harian Sebagai Penentu Status Gizi Siswa Di SMKN 16 Pandeglang,” *Journal of Innovative and Creativity*, 5(1), hlm. 540–544.
- Fitriana, V.D., Fillah Fithra Dieny, F.F. dan Probosari, E. (2022) “Hubungan Tingkat Stres Dengan Asupan Zat Gizi Makro Dan Pola Konsumsi Makanan Pada Mahasiswi Tingkat Akhir,” *Journal of Nutrition College*, 11(3), hlm. 204–210.
- Fitriani, R., Akili, R.H. dan Ishak, W.O. (2020) “Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Siswa (The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency

Level Of Energy and Macro Nutrition With Nut,” *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), hlm. 29–38.

Gurnida, D.A., Hilmanto, D., Djuanda, R., dan Setiabudiawan, B. (2020) “Korelasi antara Tingkat Kecukupan Gizi dengan Indeks Massa Tubuh Siswa Sekolah Dasar Kelas 4, 5, dan 6,” *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 4(1), hlm. 43.

Hamidah, S. dan Rizal, M.S. (2022) “Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur,” 5(2), hlm. 237–248.

Hartanti, L. dan Ashari, A. (2023) “Pengenalan Keragaman Pangan Sumber Protein pada Siswa Sekolah Dasar,” *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Nusantara (JPkMN)*, 4(4), hlm. 4905–4909.

Inayah, I., Sulistyowati, E. dan Adriani, M. (2022) “Faktor Yang Berhubungan dengan Tingkat Obesitas Pada Remaja Akhir SMA X di Sidoarjo,” *Graha Medika Public Health Journal*, 1(2), hlm. 2829–1956.

Irwan, Z. (2024) “Kebiasaan Makan dan Status Gizi Pada Remaja Di Mamuju Menggunakan Adolescents’ Food Habits Checklist,” *Jurnal SAGO gizi dan kesehatan*.

Irwanda, M., Yanuarti, R. dan Purnamasari, D. (2023) “Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022,” *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), hlm. 199–208.

Kepgub Jatim Nomor 100.3.3.1/775/KPTS/013/2024 (2023) “Keputusan Gubernur Jawa Timur Upah Minimum Kabupaten/Kota Di Jawa Timur Tahun 2025,” (11), hlm. 3–5.

Ketut, N., Wa Ode Sitti Nurjanah, W.O.S.N., dan Nurhayati, N. (2025) “Hubungan Jenis Jajanan , Frekuensi Konsumsi , Jumlah Energi Dan Jumlah Protein Dengan Status Gizi Pada Anak SDN 1 Bonegunu Tahun 2022 yang dianjurkan Recommended Dietary Allowances (RDA) dari kalori 300 kalori dan yang penting bagi pertumbuhan anak , ka,” *Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna*, 4(1), hlm. 17–28.

Khairani, M., Fitriani, F. dan Yuliana, Y. (2021) “Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri Madrasah Aliyah Darul Qur’an Tahun 2021,” *Jurnal Ekonomi dan Bisnis*, 5, hlm. 10985–10991.

Kurniasanti, P. (2020) “Hubungan Asupan Energi, Lemak, Serat, dan Aktivitas Fisik dengan Visceral Fat Pada Pegawai Uin Walisongo Semarang,” *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan dan Aplikasinya*, 4(2), hlm. 139–152.

Lailani, K.F. dan Yulastri, A. (2022) “Literature Riview : Masalah Terkait Malnutrisi: Penyebab, Akibat, dan Penanggulangannya,” *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 2(2), hlm. 129–138.

- Lestari, P. (2020) "Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Asupan Makanan Dengan Status Gizi Siswi MTS Darul Ulum," *Sport and Nutrition Journal*, 2(2), hlm. 73–80.
- Lestari, P.Y. (2022) "Hubungan Pengetahuan Tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja."
- Leviana, S. dan Agustina, Y. (2024) "Analisis Pola Makan dengan Status Gizi Pada Siswa-Siswi Kelas V di SDN Jatiwaringin XII Kota Bekasi," *Malahayati Nursing Journal*, 6(4), hlm. 1635–1656.
- Listiana sari, Y. dan Putra, A.F.E. (2023) "Asupan Karbohidrat Dan Aktifitas Fisik Pada Siswa SMP Dengan Status Gizi Gemuk Di Kota Tasikmalaya," *Gizi dan Kesehatan*, 3(2), hlm. 73–81.
- Lubis, R.A. dan Nasution, M.I.P. (2025) "Penerapan Upaya Pengolahan Kualitas Data Untuk Meningkatkan Informasi yang Konsisten," *Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial*, 02(June), hlm. 207–214.
- Muliani, U., Fadila, I. dan Sari, N. (2023) "Asupan Gizi Dan Pengetahuan Dengan Status Gizi Remaja Putri," *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma'arif Baturaja*, 8(1), hlm. 35–42.
- Mutiaraningrum, I., Muniroh, L. dan Nindya, T.S. (2023) "Pengaruh Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Santri Putri di Pondok Pesantren Islam At-Tauhid Surabaya," *Jurnal Promotif Preventif*, 6(6), hlm. 821–828.
- Nanda, C.A., Sitoayu, L. dan Rumana, N.A. (2023) "Hubungan Frekuensi Konsumsi Fast Food Dan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Pada Remaja," *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 6(1), hlm. 325–332.
- Nildawati, N., Syam, A., Yusriani, Y. dan Anwar, H. (2024) "Gambaran Status Gizi pada Mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin Makassar," *Andragogi Kesehatan*, 4(1), hlm. 29–38.
- Octaviani, P., Indrawati, I. dan Yuliawati, Y. (2018) "Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri 47/IV Kota Jambi," *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), hlm. 56–66.
- Oktavianita, A.R. dan Wirjatmadi, B. (2020) "Perbedaan Besaran Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Antara Siswi Gemuk Dan Normal Di SMA Negeri 5 Surabaya," *Amerta Nutrition*, 4(3), hlm. 178.
- Pangow, S., Malonda, N.S.H. dan Kapantow, N.H. (2020) "Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh dan Lingkar Pinggang," *Jurnal Biomedik*, 12(1), hlm. 43–47.
- Periselo, H., Nurhaedar, J. dan Wahyuni, S. (2024) "Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi S1 Gizi

- Stikes Bhakti Pertiwi Luwu Raya Palopo Tahun 2024,” *Jurnal Kesehatan Luwu Raya*, 11(1), hlm. 61–69.
- Permenkes RI Nomor 2 Tahun 2020 (2020) “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Standar Antropometri Anak,” 2(3), hlm. 1–9.
- Permenkes RI Nomor 28 Tahun 2019 (2019) “Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Angka Kecukupan Gizi,” 8(5), hlm. 55.
- Permenkes RI Nomor HK.01.07/Menkes/51/2022 (2022) “Keputusan Menteri Kesehatan RI Standar Alat Antropometri dan Alat Deteksi Dini Perkembangan Anak,” hlm. 1–33.
- Rahma Nur, S. dan Putriningtyas Desy, N. (2023) “Hubungan Pengetahuan Gizi, Asupan Zat Gizi Makro Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Taruna Dan Taruni,” *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 03(November), hlm. 47–57.
- Rahmah, S., Nurbaya, N. dan Hidayanty, H. (2024) “Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja,” *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), hlm. 72–79.
- Rahman, M.M., Nur, R. dan Fatimah, F. (2021) “Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019,” *Healthy Tadulako Journal*, 7 hlm. 21–29.
- Rahmawati, A., Simanjuntak, B.Y. dan Wahyudi, A. (2020) “Hubungan Pengetahuan Konsumsi Minuman Berpemanis Dengan Status Gizi Remaja,” *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 2(5474), hlm. 1333–1336.
- Ratih, A. (2024) “Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023,” *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA)*, 3, hlm. 47–51.
- Rejeki, S., Sabilu, Y. dan Jufri, N.N. (2024) “Analisis Asupan Energi, Karbohidrat, dan Serat dari Pangan Pokok di Wilayah Non Pertanian di Kota Baubau 2022,” *Jurnal Gizi Ilmiah*, 11(1), hlm. 35–41.
- Ristanti, I.K., Handayani, D. dan Kurniawati, Y. (2024) “Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren, Kabupaten Tuban,” *Jurnal Mitra Kesehatan*, 06(02), hlm. 139–148.
- Safitri, L., Marlina, E. dan Putri, R.A. (2024) “Pengaruh Religiusitas, Uang Saku Dan Status Sosial Ekonomi Orang Tua Terhadap Konsumsi Santri Ponpes Darul Arifin Jambi,” *Jurnal Ilmiah Ekonomi Islam*, 10(1), hlm. 356.
- Sari, P. dan Liyanti, L. (2023) “Analisis Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Penyakit Infeksi Pada Anak Balita Di Posyandu Wilayah

- Puskesmas Colomadu,” *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 14(1), hlm. 171–178.
- Sartika, W., Yani, A. dan Siregar, N. (2022) “Pengaruh Uang Saku Terhadap Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Masa Pandemi Covid-19,” *Journal of Healthcare Technology and Medicine*.
- Setyanti, K.E., Wibowo, M.E., Hidayat, D.R. dan Nurihsan, A.J. (2022) “Program Pelatihan Penyesuaian Sosial Siswa Kelas 7 dan 8 SMPN 20 Tangerang Untuk Menghadapi Transisi Sekolah,” *Senapenmas*, hlm. 158–175.
- Sholikhah, D.M. dan Rahma, A. (2024) “Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Gresik,” *Amerta Nutrition*, 8(2), hlm. 239–247.
- SKI (2023) Dalam Angka Tim Penyusun SKI 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Slamet Widodo, Festy Ladyani, La Ode Asrianto, Rusdi, Khairunnisa, Sri Maria Puji Lestari, Ade Devriany, Dian Rachma Wijayanti, Abas Hidayat, Dalfian, Sri Nurcahyati, Tessa Sjahriani, Armi, Nurul Widya, dan Rogayah. (2021) Buku Ajar Metodologi Penelitian, Cv Science Techno Direct.
- Sugiyono (2019) Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D, ALFABETA BANDUNG.
- Sulistiawati, T., Rachmawati, P.D. dan Muniroh, L. (2024) “Hubungan Asupan Protein Hewani dan Tingkat Kesukaan Menu Lauk Hewani Terhadap Status Gizi di Pondok Pesantren X,” *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(4), hlm. 3090–3101.
- Syarfaini, S., Alam, S., Nildawati, N. dan Habibi, H. (2024) “Asupan Energi Makro dan Mikro dengan Status Gizi Remaja Awal di Kepulauan Liukang Loe,” *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), hlm. 225–231.
- Telisa, I., Suryana, A.L. dan Lestari, R.M. (2020) “Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA,” *Faletehan Health Journal*, 7(3), hlm. 124–131.
- UNICEF (2025) *Feeding Profit How Food Environments Are Failing Children*.
- Utami, H.D., Ernalia, Y. dan Restuastuti, T. (2020) “Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja,” *Jurnal Kesehatan*, 11(2), hlm. 279–286.
- Vhalery, R., Leksono, A.W. dan Nofiantoro, D. (2019) “Pengaruh Literasi Keuangan, Usia, Dan Bimbingan Orang Tua Terhadap Pengelolaan Uang Saku Mahasiswa Unindra,” *Jurnal Pendidikan Ekonomi, Universitas Indraprasta PGRI Jakarta, Jakarta*, 12(1), hlm. 10–11.

- Vidyarini, A. dan Meillany, Z. (2025) “Hubungan Antara Status Gizi Siswa/i Kelas X SMAN 51 Jakarta Dengan Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro,” *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 15(7), hlm. 124–130.
- Wintariasih, L.P.A., Wirawanni, Y. dan Probosari, E. (2020) “Perbedaan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Tingkat Konsumsi Serat, Aktivitas Fisik Berdasarkan Kejadian Obesitas,” *Journal of Nutrition Science*, 9(4), hlm. 199–205.
- World Health Organization (2022) *Malnutrisi*.
- Yudhistina, K., Probosari, E. dan Fillah Fithra Dieny, F. (2021) “Pengaruh Puasa Intermiten 5:2 terhadap Kadar Malondialdehida pada Karyawan Pria Dewasa dengan Obesitas,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 17(4), hlm. 184.