

## DAFTAR TABEL

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terdahulu .....                                   | 6  |
| Tabel 2. 2 Kebutuhan Zat Gizi Makro Remaja .....                        | 12 |
| Tabel 2. 3 Kategori Status Gizi IMT/U .....                             | 23 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                    | 26 |
| Tabel 3. 2 Jumlah Sampel .....                                          | 29 |
| Tabel 4. 1 Frekuensi Usia Responden .....                               | 37 |
| Tabel 4. 2 Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....                       | 38 |
| Tabel 4. 3 Frekuensi Tingkat Stres .....                                | 38 |
| Tabel 4. 4 Frekuensi Asupan Protein.....                                | 39 |
| Tabel 4. 5 Frekuensi Asupan Lemak .....                                 | 39 |
| Tabel 4. 6 Frekuensi Asupan Karbohidrat.....                            | 40 |
| Tabel 4. 7 Frekuensi Status Gizi .....                                  | 40 |
| Tabel 4. 8 Tabulasi Silang Tingkat Stres Dengan Status Gizi.....        | 41 |
| Tabel 4. 9 Tabulasi Silang Asupan Protein Dengan Status Gizi.....       | 42 |
| Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Asupan Lemak Dengan Status Gizi .....       | 43 |
| Tabel 4. 11 Tabulasi Silang Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi ..... | 44 |