

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTARK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Konsep Remaja.....	8
2.2.1 Definisi Remaja.....	8
2.2.2 Karakteristik Remaja.....	9
2.2.3 Permasalahan Umum Pada Remaja	10
2.3 Konsep Stres.....	13
2.3.1 Pengertian Stres	13

2.3.2 Tingkatan Stres	13
2.3.3 Penyebab Stres.....	14
2.3.4 Dampak Stres	14
2.3.5 Gejala Stres	15
2.3.6 Pengukuran Tingkat Stres.....	15
2.4 Konsep Asupan Zat Gizi Makro	16
2.4.1 Definisi Asupan Zat Gizi Makro	16
2.4.2 Jenis-jenis Zat Gizi Makro	17
2.4.3 Metode <i>Food Recall</i> 24 Jam	18
2.5 Konsep Status Gizi	19
2.5.1 Pengertian Status Gizi	19
2.5.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi	19
2.5.3 Penilaian Status Gizi	20
2.6 Kerangka Konsep	24
2.7 Hipotesis	24
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Lokasi dan Waktu.....	25
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	25
3.2.2 Waktu Penelitian	25
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	25
3.3.1 Variabel Penelitian	25
3.3.2 Definisi Operasional	26
3.4 Rancangan Sampel.....	28
3.4.1 Populasi Penelitian.....	28
3.4.2 Sampel Penelitian	28
3.5 Alur Penelitian.....	30
3.6 Pengumpulan Data	30
3.6.1 Jenis Data	30
3.6.2 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.6.3 Instrumen Penelitian	31
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	32
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	32

3.7.2 Analisis Data	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN	34
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	34
4.1.1 Visi dan Misi Sekolah	34
4.1.2 Struktur Organisasi.....	36
4.1.3 Sarana dan Prasarana.....	36
4.2 Hasil Penelitian	37
4.2.1 Karakteristik Responden	37
4.2.2 Tingkat Stres	38
4.2.3 Asupan Protein	39
4.2.4 Asupan Lemak	39
4.2.5 Asupan Karbohidrat	40
4.2.6 Status Gizi	40
4.2.7 Hubungan Tingkat Stres dengan Status Gizi.....	41
4.2.8 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi	42
4.2.9 Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi.....	43
4.2.10 Hubungan Asupan Karbohidrat dengan Status Gizi	44
BAB 5 PEMBAHASAN	45
5.1 Karakteristik Responden	45
5.2 Tingkat Stres	46
5.3 Asupan Zat Gizi Makro.....	47
5.4 Status Gizi.....	49
5.5 Hubungan Tingkat Stres Dengan Status Gizi.....	51
5.6 Hubungan Asupan Protein Dengan Status Gizi	52
5.7 Hubungan Asupan Lemak Dengan Status Gizi.....	53
5.8 Hubungan Asupan Karbohidrat Dengan Status Gizi	55
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	57
6.1 Simpulan.....	57
6.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN	66