

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pasien 1 dan pasien 2 adalah pasien baru *closed* fraktur femur dimana pada hari pertama keluhan utama dari pasien adalah nyeri. Keluhan utama pada pasien 1 dan pasien 2 sama yaitu nyeri hilang timbul pada kaki yang mengalami fraktur. Ada perbedaan jenis imobilisasi pada pasien 1 dan pasien 2. Pasien 1 dengan bidai dan pasien 2 dengan skin traksi 3kg.
2. Diagnosa keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 sama dengan penyebab yang sama pula pada pasien *closed* fraktur femur adalah gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan terputusnya hubungan tulang yang ditandai dengan gerakan pasien terbatas, pasien mengeluh nyeri dan merasa cemas saat bergerak
3. Perencanaan tindakan keperawatan pada pasien 1 dan pasien 2 yaitu kaji mobilitas yang ada, kaji kemampuan aktivitas hidup sehari-hari, rencanakan tindakan untuk mengurangi pergerakan pada sisi paha yang sakit seperti tempatkan makanan dan peralatan dekat pasien, anjarkan pasien melakukan latihan gerak aktif pada ekstremitas yang tidak sakit, bantu pasien melakukan perawatan diri sesuai toleransi, dan kolaborasi dengan dokter.

4. Implementasi / tindakan keperawatan yang dilakukan pada pasien 1 dan pasien 2 sesuai dengan rencana tindakan yang telah di buat. Peneliti melakukan tindakan selama 3x24 jam
5. Evaluasi akhir dari penelitian pada kedua pasien masalah teratasi sebagian dengan didapatkan data, kedua pasien pasien mampu melakukan aktivitas fisik sesuai kemampuannya dan dengan bantuan keluarga.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka terdapat beberapa saran yang dapat disampaikan yaitu :

1. Pasien dan keluarga melakukan kontrol ulang sesuai dengan jadwal
2. Keluarga ikut serta dalam tindakan keperawatan untuk perawatan diri pasien sesuai dengan toleransi.
3. Pasien melakukan aktivitas sehari-hari sesuai kemampuan
4. Pasien melakukan latihan gerak aktif pada ekstremitas yang tidak sakit

DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, Sulistyono (2013). *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Ar-Ruzz Media.
- Asikin M (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta : Erlangga
- Asmadi (2015). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Black, Joyce M (2009). *Medical Surgical Nursing Clinical Management for Positive Outcomes*. Singapore: Elsevier
- Desiartama, Agus (2017). *Gambaran Karakteristik Pasien Fraktur Femur Akibat Kecelakaan Lalu Lintas Pada Orang Dewasa Di Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar Tahun 2013*. ISSN 2303-1395 Volume 6 Nomor 5
- Mubarak, wahit (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar 1*. Jakarta : Salemba Medika
- Mubarak, wahit (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar 2*. Jakarta : Salemba Medika
- Muttaqin, Arif (2008). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pasien Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: EGC
- Muttaqin, Arif (2009). *Asuhan Keperawatan Perioperatif Konsep, Proses, dan Aplikasi*. Jakarta: Salemba Medika
- Muttaqin, Arif (2012). *Buku saku Gangguan Muskuloskeletal Aplikasi pada Praktik Klinik Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Noorisa, Riswanda (2017). *The Characteristic Of Patients With Femoral Fracture In Departement Of Orthopaedic And Traumatology RSUD Dr Soetomo Surabaya*. Jakarta : ISSN 2460-8742 Volume 6, Nomor 1.
- Potter & Perry. (2010). *Fundamental Of Nursing: Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba Medika
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta : DPP PPNI
- Riset Kesehatan Dasar (2013). <http://www.depkes.go.id/resources/download/generasional/hasil%2520Risksedas%25202013>. Diakses 06-09-2018 pukul 13.45 WIB
- Rondonuwu, Rolly. (2015). *Studi Pelaksanaan Metode Distraksi Penangan Nyeri Pada Pasien Fraktur Oleh Perawat Di Irina A Bawah BLU RSUP Prof. Dr. D. Kondou Manado*. Juiperdo Vol 4 No 1 maret 2015

Sagaran, Vithiya Chandra (2017). *Distribusi Fraktur Femur Yang Dirawat Di Rumah Sakit Dr.M.Djamil Padang (2010-2012)*. Jurnal Kesehatan Andalas volume 6, Nomor 3

Saryono (2008). *Pemenuhan Kebutuhan Fisik pada Pasien di Ruang Bedah*. Jakarta : Rekatama

Syaifuddin (2011). *Anatomi Tubuh Manusia untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika

Wattie, Ezra A (2016). *Profil Fraktur Diafisis Femur Periode Januari 2013-Desember 2014 Di RSUP Prof.Dr.R.D.Kandou Manado*. Jurnal e-Clinic Volume 4, Nomor 1 (156-163)