

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Sekolah	5
1.5.3 Bagi Masyarakat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	6
2.2 <i>Overweight</i>	12
2.2.1 Pengertian <i>Overweight</i>	12

2.2.2	Klasifikasi <i>Overweight</i>	13
2.2.3	Tipe <i>Overweight</i>	13
2.3	Pola Makan	14
2.3.1	Faktor Pola Makan	15
2.3.2	Pola Makan dan Hubungannya dengan <i>Overweight</i>	16
2.4	Perilaku Sedentari	17
2.4.1	Perilaku Sedentari dan Hubungannya dengan <i>Overweight</i>	17
2.5	Besaran Uang Saku	18
2.5.1	Klasifikasi Besaran Uang Saku	19
2.5.2	Besaran Uang Saku dan Hubungannya dengan <i>Overweight</i>	19
2.6	Kerangka Konsep	20
2.7	Penjelasan Kerangka Konsep	21
2.8	Hipotesis Penelitian	21
BAB III METODE PENELITIAN		22
3.1	Desain Penelitian	22
3.2	Lokasi dan Waktu	22
3.2.1	Lokasi Penelitian	22
3.2.2	Waktu Penelitian	22
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	22
3.3.1	Variabel	22
3.3.2	Definisi Operasional	23
3.4	Rancangan Sampel	26
3.4.1	Populasi	26
3.4.2	Sampel	27
3.4.3	Besar Sampel	27
3.4.4	Teknik Pengambilan Sampel	27
3.5	Alur Penelitian	29
3.6	Pengumpulan Data	30
3.6.1	Jenis Data	30
3.6.2	Instrumen Penelitian	30
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	31

3.7.1	Pengolahan Data.....	31
3.7.2	Analisis Data	33
BAB IV	HASIL PENELITIAN	34
4.1	Gambaran Umum Obyek	34
4.2	Hasil Penelitian	35
4.2.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	35
4.2.2	Distribusi Frekuensi Pola Makan	37
4.2.3	Distribusi Frekuensi Perilaku Sedentari.....	40
4.2.4	Distribusi Frekuensi Besaran Uang Saku.....	41
4.2.5	Hubungan Pola Makan dengan <i>Overweight</i>	43
4.2.6	Hubungan Perilaku Sedentari dengan <i>Overweight</i>	45
4.2.7	Hubungan Besaran Uang Saku dengan <i>Overweight</i>	46
BAB V	PEMBAHASAN	48
5.1	Karakteristik Responden Jenis Kelamin dan Usia	48
5.2	Pola Makan	48
5.3	Perilaku Sedentari	50
5.4	Besaran Uang Saku	51
5.5	Hubungan Pola Makan dengan <i>Overweight</i>	52
5.6	Hubungan Perilaku Sedentari dengan <i>Overweight</i>	54
5.7	Hubungan Besaran Uang Saku dengan <i>Overweight</i>	56
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
6.1	Kesimpulan	59
6.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....		61
LAMPIRAN.....		66