

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M. *et al.* (2022) ‘Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif’, *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*, 3(01), pp. 31–39. Available at: <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>.
- adhikarapatni, i gusti agung astari (2020) ‘Literature Review Hubungan Pemberian Uang Saku Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja’.
- Agrina, M. (2023) ‘Hubungan Pemberian Uang Saku, Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Gizi Lebih pada siswa di SMP NEGERI 1 GETASAN SALATIGA’, *UNIVERSITAS ISLAM NEGERI WALISONGO SEMARANG*, 53(1), pp. 1–142. Available at: <http://publications.lib.chalmers.se/records/fulltext/245180/245180.pdf%0Ahttps://hdl.handle.net/20.500.12380/245180%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.jsames.2011.03.003%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.gr.2017.08.001%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.precamres.2014.12>.
- Amrynia, S.U. and Prameswari, G.N. (2022) ‘Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak)’, *Ijphn*, 2(1), pp. 112–121. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Andrini, P., Aisah and Ariyanto (2023) ‘Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Overweight Pada Remaja’, *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 6(2), pp. 019–027. Available at: <https://doi.org/10.36984/jkm.v6i2.406>.
- Assagaf, M.Z. *et al.* (2023) ‘Literature Review : Hubungan Kejadian Sedentary Lifestyle dengan Obesitas di Masa Pandemi Covid-19’, *Media Gizi Kesmas*, 12(2), pp. 1117–1124.
- Ayi Syapitr *et al.* (2024) ‘Hubungan pola makan dan aktifitas fisik terhadap obesitas pada remaja’, 3(2), pp. 12–19. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.58794/jubida.v3i2.1141>.
- Ayu Afrilia, D. and Festilia, S. (2018) ‘Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa Smp Al-Azhar Pontianak’, *Pontianak*

- Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), p. 10. Available at: <https://doi.org/10.30602/pnj.v1i1.277>.
- Azzahra, F. and Suryaalamasah, I. (2024) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur’, 16(1), pp. 53–60. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.35473/jgk.v16i1.467>.
- B, H. *et al.* (2021) ‘Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia’, *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), pp. 194–201. Available at: <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>.
- Bappeda Jatim (2025) *Bappeda Provinsi Jawa Timur – UMK Jawa Timur 2025 Telah Ditetapkan, Surabaya Tertinggi, Bappeda jatim*. Available at: <https://bappeda.jatimprov.go.id/2025/01/01/umk-jawa-timur-2025-telah-ditetapkan-surabaya-tertinggi/> (Accessed: 27 November 2025).
- Colozza, D. and Padmita, A. (2024) ‘Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia Ringkasan Temuan Kunci’, *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, pp. 2–18. Available at: [https://www.unicef.org/indonesia/media/22496/file/Analisis Lanskap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia: Ringkasan Temuan Kunci.pdf](https://www.unicef.org/indonesia/media/22496/file/Analisis_Lanskap_Kelebihan_Berat_Badan_dan_Obesitas_di_Indonesia:_Ringkasan_Temuan_Kunci.pdf).
- Fahmi, K. *et al.* (2025) ‘Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja di Smk Negeri 4 Meulaboh’, 11(1), pp. 614–621.
- Fiqih Zakiyah ilyas, Arneliwati and Fitri, A. (2023) ‘Hubungan Sedentary Lifestyle Dan Pola Tidur Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Usia 14-18 Tahun’, *Jurnal Keperawatan Tropis Papua*, 6(2), pp. 68–73. Available at: <https://doi.org/10.47539/jktp.v6i2.355>.
- Hangraini (2021) ‘Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis di Wilayah Kerja Puskesmas Lingkar Timur Kota Bengkulu Tahun 2021’. Available at: <http://repository.poltekkesbengkulu.ac.id/id/eprint/1138>.
- Hasan, S. *et al.* (2021) ‘Assessment of macronutrients consumption in the diet of adolescent school children in four seasons : a longitudinal study from an

- urban city in Pakistan', *Journal of Health, Population and Nutrition*, pp. 1–8. Available at: <https://doi.org/10.1186/s41043-021-00268-5>.
- Hasanah, S.S. (2024) 'Hubungan Eating Behavior dan Sedentary Lifestyle dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Fase Awal The Relationship between Eating Behavior and Sedentary Lifestyle with', pp. 116–124.
- Hita, I.P.A.D. (2020) 'Efektivitas Metode Latihan Aerobik dan Anaerobik untuk Menurunkan Tingkat Overweight dan Obesitas', *Jurnal Penjakora*, 7(2), p. 135. Available at: <https://doi.org/10.23887/penjakora.v7i2.27375>.
- Jauziyah, S.S. *et al.* (2021) 'Pengetahuan Gizi Dan Cara Mendapatkan Makanan Berhubungan Dengan Kebiasaan Makan Mahasiswa Universitas Diponegoro', *Journal of Nutrition College*, 10(April), pp. 72–81.
- Juliyana, R., Sopiah, P. and Rosyda, R. (2024) 'Hubungan Perilaku Sedentary lifestyle dengan Tingkat Risiko Kejadian Diabetes Melitus pada Remaja', *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 7(1), pp. 116–123. Available at: <https://doi.org/10.52774/jkfn.v7i1.154>.
- Miskiyah, A. and Briawan, D. (2022) 'Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, dan Status Gizi Remaja Selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bogor', *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 1(1), pp. 8–15. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.1.8-15>.
- Munira, S.L. (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka', *Kota Kediri Dalam Angka*, pp. 1–68.
- Mustakim (2023) 'Buku Ajar Gizi Dan Penyakit', *Repository UMJ*, pp. 97–111.
- Mutji, E.J. (2022) 'Jurnal Riset Ilmiah', *Jurnal Riset Ilmiah*, 1(01), pp. 15–18. Available at: <https://doi.org/10.62335/sinergi.v2i6.1409>.
- Nafi'ah, N. and Hadi, E.N. (2022) 'Perilaku Sedentari dan Determinannya: Literature Review', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(12), pp. 1498–1505. Available at: <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i12.2795>.
- Nurulhi, D. (2024) 'Hubungan Konsumsi Jajanan, Aktivitas Fisik, dan Paparan Media Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di SMAS Adabiah Padang dan SMAS Semen Padang Tahun 2024', (5), pp. 1–9.

- Park, J.H. *et al.* (2020) 'Estilo de vida sedentario: Resumen de la evidencia actualizada sobre posibles riesgos para la salud', *Korean Journal of Family Medicine*, 41(6), pp. 365–373. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.4082/kjfm.20.0165>.
- Pemerintah Kota Surabaya (2023) *Dinkes Surabaya Intens Edukasi Masyarakat untuk Cegah Obesitas*. Available at: <https://www.surabaya.go.id/id/berita/75479/dinkes-surabaya-intens-edukasi-masyarakat-untuk-cegah-obesitas> (Accessed: 26 November 2025).
- Permenkes RI (2025) 'Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/509/2025', pp. 1–76.
- Pradigdo, S.F., Nugraheni, S.A. and Putri, R.N. (2023) 'Lifestyle As a Factor for Overweight in Adolescents', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 232–237. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.232-237>.
- Pratiwi, S. (2023) 'Hubungan Antara Status Sosial-Ekonomi Keluarga Dengan Tingkat Sedentary Behaviour Siswa Sd di Daerah Perkotaan: Analisis Faktor Penyebabnya', *Journal of Engineering Research*, 10(1), pp. 35–45.
- Rachmi, C.N. *et al.* (2021) 'Eating behaviour of Indonesian adolescents: a systematic review of the literature', *Public Health Nutrition*, 24(S2), pp. s84–s97. Available at: <https://doi.org/10.1017/S1368980020002876>.
- Rahman, J. *et al.* (2021) 'Hubungan peer group support, uang saku dan pola konsumsi pangan dengan status gizi lebih pada remaja', *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(1), p. 65. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v6i1.391>.
- Ririn, H. (2020) 'Bab III Metode Penelitian', *Suparyanto dan Rosad (2015*, 5(3), pp. 248–253.
- Rosmiati Risti *et al.* (2023) 'Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Obesitas pada Pekerja Urban di Indonesia', *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 164–170. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.164-170>.
- Tasya Alifia Izzani, Octaria, S. and Linda (2024) 'Perkembangan Masa Remaja', *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), pp. 259–273. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>.

- WHO (2025) 'Obesity and Overweight', *World Health Organization* [Preprint]. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/obesity-and-overweight>.
- Yugharyanti, T.P., Fatimah, S. and Rahludin, M.Z. (2024) 'Alasan Pemilihan Makanan, Akses Pembelian Makanan, dan Kualitas Diet pada Mahasiswa', *Journal of Nutrition College*, 13(1), pp. 17–28.
- Yuliani, N. *et al.* (2023) 'Strategi Pengelolaan Uang Saku Untuk Membentuk Pribadi Siswa Yang Tangguh di Era Industri 4.0', *Media Abdimas*, 2(1), pp. 114–122. Available at: <https://doi.org/10.37817/mediaabdimas.v2i1.2688>.
- Yuniarahmah Dwi (2023) 'Hubungan Perilaku Sedentari dengan Kejadian Obesitas pada Anak Sekolah di SDN Mekarsari 09 Tambun Selatan', 2(4), pp. 31–41. Available at: https://repository.stikesmitrakeluarga.ac.id/repository/5.201905023_Dwi_Yuniarahmah_Skripsi_2023.pdf.