

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	4
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	5
1.5.2 Bagi Institusi	5
1.5.3 Bagi Peneliti	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu.....	6
2.2 Lansia	11
2.2.1 Definisi Lansia	11
2.2.2 Perubahan Fisiologis pada Lansia	12
2.2.3 Masalah Gizi pada Lansia	13

2.3	Hipertensi.....	14
2.3.1	Definisi Hipertensi.....	14
2.3.2	Mekanisme Regulasi Tekanan Darah	14
2.3.3	Patofisiologi Hipertensi	15
2.3.4	Klasifikasi Hipertensi	17
2.3.5	Tata Cara Pengukuran Tekanan Darah	19
2.3.6	Faktor Risiko Hipertensi	20
2.3.7	Komplikasi Hipertensi	25
2.3.8	Tatalaksana Hipertensi.....	27
2.3.9	Pencegahan Hipertensi.....	27
2.4	Asupan Gizi	29
2.4.1	Arti Asupan Gizi.....	29
2.4.2	Prinsip Gizi Seimbang pada Lansia.....	30
2.4.3	Keseimbangan Asupan Natrium dan Kalium.....	31
2.4.4	Sumber Makanan yang Mengandung Natrium dan Kalium	31
2.4.5	Dampak Ketidakseimbangan Asupan Gizi terhadap Tekanan darah	32
2.5	Natrium dan kalium.....	32
2.5.1	Natrium	32
2.5.2	Kalium	34
2.5.3	Hubungan Natrium dan Kalium kepada Tekanan Darah.....	36
2.6	Kerangka Konsep.....	38
2.7	Penjelasan Kerangka Konsep.....	39
2.8	Hipotesis	39
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		40
3.1	Desain Penelitian.....	40
3.2	Lokasi dan Waktu.....	40
3.2.1	Lokasi.....	40
3.2.2	Waktu.....	40
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	40
3.3.1	Variabel Operasional	40
3.3.2	Definisi Operasional	41

3.4	Rancangan Sampel	42
3.4.1	Populasi Penelitian	42
3.4.2	Sampel Penelitian	42
3.5	Alur Penelitian	44
3.6	Pengumpulan Data	45
3.6.1	Jenis Data	45
3.6.2	Metode Pengumpulan Data	45
3.6.3	Instrumen Penelitian	45
3.7	Pengolahan dan Analisis Data.....	46
3.7.1	Pengolahan Data	46
3.7.2	Analisis Data	48
BAB 4	HASIL PENELITIAN.....	49
4.1	Gambaran Umum Puskesmas Sawahan Surabaya.....	49
4.2	Hasil Penelitian.....	54
4.2.1	Karakteristik Responden.....	54
4.2.2	Data Khusus Responden	56
4.2.3	Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawahan Kota Surabaya .	58
4.2.4	Hubungan Konsumsi Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawahan Kota Surabaya .	59
4.2.5	Hubungan Frekuensi Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawahan Kota Surabaya	60
4.2.6	Hubungan Frekuensi Konsumsi Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Sawahan Kota Surabaya	61
BAB 5	PEMBAHASAN	62
5.1	Karakteristik Responden	62
5.2	Konsumsi Natrium pada Lansia.....	63
5.3	Konsumsi Kalium pada Lansia.....	64
5.4	Frekuensi Konsumsi Natrium pada Lansia	65
5.5	Frekuensi Konsumsi Kalium pada Lansia.....	66

5.6	Hubungan Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	67
5.7	Hubungan Konsumsi Kalium dengan Kejadian Hipertensi	67
5.8	Hubungan Frekuensi Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	68
5.9	Hubungan Frekuensi Konsumsi Kalium dengan Kejadian Hipertensi .	69
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		71
6.1	Simpulan.....	71
6.2	Saran.....	72
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		78