

Dalam Bahasa Indonesia :

ABSTRAK

Tasya Nabila Rindra Pratiwi

HUBUNGAN KONSUMSI NATRIUM DAN KALIUM DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS SAWAHAN KOTA SURABAYA

viii + 70 Halaman + 15 Tabel + 10 Lampiran

Hipertensi yaitu salah satu penyakit tidak menular yang sering terjadi pada kelompok lanjut usia (lansia) dan ditandai dengan tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg. Sebagian faktor yang memberikan pengaruh kejadian hipertensi ialah konsumsi natrium dan kalium. Studi ini tujuannya mencari tahu hubungan konsumsi natrium dan kalium dengan kejadian hipertensi pada lansia di daerah kerja Puskesmas Sawahan Kota Surabaya.

Studi ini memanfaatkan teknik observasional analitik dengan *desain cross sectional* yang mengikutsertakan 90 responden. Data konsumsi natrium dan kalium diperoleh melalui metode recall 2x24 jam, sedangkan data tekanan darah diperoleh melewati pengukuran langsung. Analisis data memanfaatkan uji korelasi *Spearman*.

Hasil penelitian memperlihatkan mayoritas responden mempunyai konsumsi natrium tinggi (92,2%) dan konsumsi kalium kurang (95,6%). Hasil uji *Spearman* memperlihatkan tidak terdapat hubungan signifikan antara konsumsi natrium ($p = 0,063$), konsumsi kalium ($p = 0,193$), dan frekuensi konsumsi kalium ($p = 0,247$) dengan kejadian hipertensi ($p > 0,05$). Tetapi ada korelasi signifikan antara frekuensi konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi ($p = 0,000$).

Kesimpulan studi ini ialah tak ada hubungan antara konsumsi kalium dan natrium dengan kejadian hipertensi pada lansia, namun terdapat korelasi antara frekuensi konsumsi natrium dengan kejadian hipertensi di daerah kerja Puskesmas Sawahan Kota Surabaya.

Kata kunci: natrium, kalium, hipertensi, lansia

Daftar bacaan: 11 buku, 44 jurnal (2014–2024)

Dalam Bahasa Inggris :

ABSTRACT

Tasya Nabila Rindra Pratiwi

THE RELATIONSHIP BETWEEN SODIUM AND POTASSIUM INTAKE AND
THE INCIDENCE OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY AT SAWAHAN
PUBLIC HEALTH CENTER SURABAYA

xiii + 70 Pages + 15 Tables + 10 Appendices

Hypertension ranks as one of the most prevalent non-communicable diseases among the elderly and is characterized by blood pressure $\geq 140/90$ mmHg. One of the factors influencing hypertension is the intake of potassium and sodium. This research focused on identifying the connection between potassium and sodium intake and the occurrence of high blood pressure in older adults within the job sector of Sawahan Public Health Center, Surabaya.

This research employed an observational analytical approach featuring a cross-sectional design with 90 respondents. Information on sodium and potassium consumption was gathered utilizing the 2x24-hour recall approach, while blood pressure data were obtained through direct measurement. The Spearman correlation test was utilized to examine the information.

The results showed that a majority of participants had elevated sodium consumption (92.2%) and diminished potassium intake (95.6%). The Spearman test showed no significant relationship between sodium intake ($p = 0.063$), potassium intake ($p = 0.193$), and frequency of potassium consumption ($p = 0.247$) with hypertension ($p > 0.05$). However, there was a significant relationship between the frequency of sodium consumption and hypertension ($p = 0.000$).

The study concludes that sodium and potassium intake are not significantly associated with hypertension among the elderly, but the frequency of sodium consumption is associated with hypertension in the working area of Sawahan Public Health Center Surabaya.

Keywords: sodium, potassium, hypertension, elderly

References: 11 books, 44 journals (2014–2024)