

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Batasan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1. Tujuan Umum.....	4
1.4.2. Tujuan Khusus	4
1.5. Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1. Manfaat Bagi Peneliti	5
1.5.2. Manfaat Bagi Institusi.....	5
1.5.3. Manfaat Bagi Responden.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1. Hasil Penelitian Terdahulu	6
2.2. Dewasa Muda	9
2.2.1. Pengertian Dewasa Muda	9
2.2.2. Pembatasan Usia Dewasa Muda	10

2.2.3. Kebutuhan Gizi Dewasa Muda	11
2.3. Status Gizi.....	11
2.3.1. Pengertian Status Gizi.....	11
2.3.2. Penilaian Status Gizi dengan Antropometri.....	12
2.3.3. Penilaian Status Gizi Dewasa	14
2.3.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Dewasa.....	15
2.4. Tingkat Konsumsi Energi	17
2.4.1. Pengertian Tingkat Konsumsi.....	17
2.4.2. Kategori Klasifikasi Kecukupan Energi	18
2.4.3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Konsumsi Energi	19
2.5. Body Image	21
2.5.1. Pengertian <i>Body Image</i>	21
2.5.2. Komponen <i>Body Image</i>	22
2.5.3. Jenis-Jenis <i>Body Image</i>	23
2.5.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Body Image</i>	25
2.5.5. Pengukuran <i>Body Image</i>	26
2.6. Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi.....	29
2.7. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi	30
2.8. Kerangka Konsep.....	31
2.9. Penjelasan Kerangka Konsep	32
2.10. Hipotesis.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	33
3.1. Jenis Penelitian.....	33
3.2. Desain Penelitian.....	33
3.3. Lokasi dan Waktu.....	33
3.3.1. Lokasi Penelitian.....	33
3.3.2. Waktu Penelitian.....	33
3.4. Variabel dan Definisi Operasional Variabel	34
3.4.1. Variabel Penelitian.....	34
3.4.2. Definisi Operasional Variabel	34
3.5. Rancangan Sampel.....	36

3.5.1. Populasi Penelitian.....	36
3.5.2. Sampel Penelitian	36
3.6. Alur Penelitian	40
3.7. Pengumpulan Data.....	41
3.7.1. Jenis Data.....	41
3.7.2. Metode Pengumpulan Data.....	42
3.7.3. Instrumen Penelitian	43
3.8. Pengolahan dan Analisis Data	44
3.8.1. Pengolahan Data	44
3.8.2. Analisis Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	48
4.1. Hasil Penelitian.....	48
4.1.1. Gambaran Umum Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya	48
4.2. Karakteristik Responden	50
4.3. Analisis Univariat Responden.....	52
4.4. Analisis Bivariat Responden	54
4.4.1. Tabulasi Silang Antara Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi	54
4.4.2. Tabulasi Silang Antara <i>Body Image</i> dan Status Gizi.....	55
BAB V PEMBAHASAN	56
5.1. Karakteristik Responden	56
5.2. Distribusi Tingkat Konsumsi Energi Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Surabaya	56
5.3. Distribusi <i>Body Image</i> Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Surabaya	57
5.4. Distribusi Status Gizi Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Surabaya	59
5.5. Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Energi dengan Status Gizi Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Surabaya	60
5.6. Hubungan Antara <i>Body Image</i> dengan Status Gizi Mahasiswa di Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	61

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	63
6.1. Simpulan	63
6.2. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	65
LAMPIRAN.....	68