

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN.....	xv
DAFTAR SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Bagi Siswa SMP IPIEMS Surabaya	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	4
1.4.3 Bagi Instansi	4
1.4.4 Bagi Peneliti.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Penelitian Terdahulu	5
2.2 Karakteristik Remaja	12
2.2.1 Usia	12
2.2.2 Jenis Kelamin.....	12

2.2.3 Pekerjaan Orang Tua.....	13
2.3 Sarapan	13
2.3.1 Definisi Sarapan.....	13
2.3.2 Kriteria Sarapan yang Baik.....	14
2.3.3 Faktor Yang Berhubungan Dengan Sarapan.....	15
2.3.4 Manfaat Sarapan	17
2.3.5 Dampak Tidak Sarapan.....	17
2.4 Konsentrasi Belajar	18
2.4.1 Definisi Konsentrasi Belajar.....	18
2.4.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi Belajar	18
2.4.3 Indikator Konsentrasi Belajar	19
2.4.4 Cara Meningkatkan Konsentrasi Belajar	20
2.5 Prestasi Belajar	20
2.5.1 Definisi Prestasi Belajar	20
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Belajar.....	20
2.5.3 Indikator Prestasi Belajar.....	21
2.5.4 Pengukuran Prestasi Belajar	22
2.6 Kerangka Konsep Penelitian	23
2.7 Penjelasan Kerangka Konsep	23
2.8 Hipotesis.....	24
BAB 3 METODE PENELITIAN	25
3.1 Desain.....	25
3.2 Lokasi dan Waktu	25
3.2.1 Lokasi	25
3.2.2 Waktu	25
3.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel.....	25
3.3.1 Variabel Penelitian	25
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	26
3.4 Populasi dan Sampel	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel Penelitian	27
3.4.3 Besar Sampel Penelitian	27
3.4.4 Kriteria Sampel	28

3.4.5 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.5 Alur Penelitian.....	30
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	30
3.6.1 Jenis Data.....	30
3.6.2 Instrumen Penelitian	31
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	32
3.7.1 Teknik Pengolahan Data	32
3.7.2 Teknik Analisis Data	34
BAB 4 HASIL PENELITIAN	36
4.1 Gambaran Umum Lokasi	36
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden.....	39
4.2.2 Kebiasaan Sarapan.....	41
4.2.3 Asupan Energi Sarapan.....	42
4.2.4 Konsentrasi Belajar.....	42
4.2.5 Prestasi Belajar	42
4.2.6 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar.....	43
4.2.7 Hubungan Konsentrasi Belajar dengan Prestasi Belajar.....	44
BAB 5 PEMBAHASAN	46
5.1 Karakteristik Responden	46
5.2 Kebiasaan Sarapan.....	47
5.3 Asupan Energi Sarapan.....	48
5.3 Konsentrasi Belajar	49
5.4 Prestasi Belajar	51
5.5 Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Konsentrasi Belajar.....	52
5.6 Hubungan Konsentrasi Belajar dengan Prestasi Belajar	53
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Simpulan.....	55
6.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	67