

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R.A., Afgani, M.W., 2022. Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer* 3, 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Agatha, A.F., Linda, O., 2023. Hubungan Sarapan Pagi Dan Jenis Kelamin Dengan Konsentrasi Belajar Pada Siswa Smk Raflesia Depok Tahun 2023. *Jurnal Pendidikan Kesehatan* 03.
- Aghisna, I., Febriani, E., Iswarawanti, D.N., 2025. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Sarapan Sehat Siswa. *Journal of Public Health Innovation* 6, 274–281. <https://doi.org/10.34305/tt200g40>
- Al-Faida, N., 2021. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua. *IKESMA* 17, 81. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22397>
- Andreani, I., Retni, Susanti, M.E., 2026. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Anak Sekolah Dasar Di SDN 66 Kota Bengkulu, *Jurnal Multimedia Dehasen*.
- Anggriani, L., 2017. Status Gizi Anak Dan Hubungan Nya Dengan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa/Siswi Kelas 4-6 Sekolah Dasar Negeri 09 Pagi Cawang, Jakarta Timur.
- Arfan Delar, D., Reinita, Arwin, Mansurdin, 2022. Analisis Kemampuan Kognitif, Afektif, dan Psikomotor Peserta Didik pada Pembelajaran Tematik Terpadu Melalui Model Cooperative Tipe Make a Match di SDN 05 Sawahan Padang. *Jurnal Pendidikan Tambusai* 6, 8390–8400.
- Arifin, B., Ratnasari, Y., Dwi Ardianti, S., 2025. Analisis Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Kelas IV SD 4 Payaman Kudus Dalam Proses Pembelajaran Ipa Ditinjau dari Hasil Belajar.
- Arista, C.N., Gifari, N., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Purwara, L., 2021. Perilaku Makan, Kebiasaan Sarapan, Pengetahuan Gizi dan Status Gizi pada Remaja Sma di Jakarta. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi Universitas Binawan* 2, 1–15. <https://doi.org/10.54771/jakagi.v2i1.206>
- Arista, N., Laelani, B.N., Septiani, B.D.S., 2025. Hubungan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Remaja SMP di Kota Mataram. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia* 3, 55–64.
- Artha Margiathi, S., Lerian, O., Wulandari, R., Putri, N.D., Musyadad, V.F., 2023. Dampak Konsentrasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik,

Jurnal Primary Edu (JPE). <https://doi.org/https://doi.org/10.55018/primaryedu.v1i1.285>

- Asadullah, M., Hashim, S., Anwar, A., Rehman, M.A., Saleem, N., Muneeb, A., 2024. The Impact of Breakfast Omission on Daily Activities and Academic Achievement: A Cross-Sectional Study at Fazaia Ruth Pfau Medical College. *Recent Progress in Nutrition* 04, 1–15. <https://doi.org/10.21926/rpn.2403016>
- Aulia, D.T., Yusni, Y., Husnah, H., Nauval, I., Suryawati, S., 2021. Hubungan antara pengetahuan tentang gizi dengan kebiasaan sarapan pada mahasiswa. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala* 21. <https://doi.org/10.24815/jks.v21i2.19362>
- Cahya Listiyapuji, N., Arya Pratama, S., 2025. Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo 3, 37–50. <https://doi.org/10.55606/jikg.v3i1.3368>
- Damanik, O., Sinaga, A.T.I., Sianipar, H.H., 2024. Pengaruh Minat Belajar dan Motivasi Belajar Terhadap Prestasi Siswa Kelas VIII pada Mata Pelajaran IPS Di Taman Dewasa (SMP) Taman Siswa Tahun Ajaran 2023/2024. *Jurnal Sains Student Research* 2, 595–603. <https://doi.org/https://doi.org/10.61722/jssr.v2i3.1442>
- Dastika Suriani, O., Margaretha, D., Bone, M.P., 2025. Pengaruh Stres Akademik Terhadap Prestasi Belajar Siswa Kelas VIII f SMP Negeri 16 Kupang. *Jurnal Pendidikan Indonesia: Teori, Penelitian dan Inovasi* 5, 113–118. <https://doi.org/10.59818/jpi.v5i2.1392>
- Dewi Damara, C., Muniroh, L., 2021. Breakfast Habits And Nutrient Adequacy Level Of Snacks Is Correlated With Nutrition Status Among Adolescent In SMPN 1 Tuban. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal)*. 2021 16, 10–16. <https://doi.org/10.204736/mgi.v16i1>
- Djarwo, C.F., 2020. Analisis Faktor Internal Dan Eksternal Terhadap Motivasi Belajar Kimia Siswa Sma Kota Jayapura. *Jurnal Ilmiah IKIP Mataram* 7, 1–7.
- Dwi, D.A.L., Falah, F.I.B., Putri Sahari, 2022. Hubungan Sarapan, Status Gizi Dengan Konsentrasi Belajar Mahasiswa Di STIKes PERTAMEDIKA Jakarta. *Jurnal Gizi dan Kesehatan* 14, 72–80. <https://doi.org/10.35473/jgk.v14i1.261>
- Elviara, L., 2023. Pengaruh Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Siswa Kelas V Di Sekolah Dasar Negeri 66 Kota Bengkulu.

- Emy, E., Mitrohardjono, M., 2021. Pengaruh Pendidikan Karakter, Motivasi Belajar dan Aktivitas Belajar terhadap Prestasi Belajar pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Syntax Transformation* 2, 1376–1387. <https://doi.org/10.46799/jst.v2i10.425>
- Eric Dwi Virgantoro, Moh Ainor Rofiqi, 2025. Meningkatkan Prestasi Dan Hasil Belajar Siswa Pada Fase A. *Jurnal Ilmiah Research Student* 2, 442–456. <https://doi.org/10.61722/jirs.v2i1.3699>
- Gao, C.L., Zhao, N., Shu, P., 2021. Breakfast Consumption and Academic Achievement Among Chinese Adolescents: A Moderated Mediation Model. *Front. Psychol.* 12. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.700989>
- Gede Purnawinadi, I., Lotulung, C.V., 2020. Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa.
- Harleli, Irma, 2025. Kecukupan Energi Sarapan Dan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar, *Indonesian Journal of Health Science*.
- Hernama, H., Maharani, A., 2023. Pengaruh Perhatian Orang Tua, Motivasi Belajar, dan Lingkungan Sosial Terhadap Prestasi Belajar Matematika pada Siswa SMP. *J-KIP (Jurnal Keguruan dan Ilmu Pendidikan)* 4, 164. <https://doi.org/10.25157/j-kip.v4i1.10133>
- Hidayat, M.F., Nurhayati, F., 2021. Hubungan kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar. *Bima Loka: Journal of Physical Education* 1, 72–82. <https://doi.org/10.26740/bimaloka.v1i2.11489>
- Ines, F., Dyanel, S., 2023. Efektivitas Brain Gym Terhadap Konsentrasi Belajar Di SMPN 19 Makassar.
- Infahni Zahra Hamri, Ari Suriani, 2025. Pentingnya Sarapan Pagi untuk Meningkatkan Konsentrasi dan Prestasi Belajar Anak Sd. *Journal Central Publisher* 2, 2043–2047. <https://doi.org/10.60145/jcp.v2i5.443>
- Irawan, M.F., Amirullah, M., 2025. Teknik dan Instrumen Assesment Ranah Psikomotorik. *Mentari : Journal of Islamic Primary School* 3, 276–289. <https://doi.org/10.59689/ment.v1i4.1316>
- Isnaeni Agustina, 2025. Keterkaitan Antara Pola Sarapan dan Kebiasaan Belajar Siswa: Studi Kasus di MI Al Islam Bedono. *Jurnal Kajian Penelitian Pendidikan dan Kebudayaan* 3, 01–10. <https://doi.org/10.59031/jkppk.v3i2.600>
- Kartini, Sa'adah, N., 2022. Dampak Musik Religi Terhadap Konsentrasi Belajar (Studi Kasus: Mahasiswa Pascasarjana BKI 2021-2022). <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jpdk.v4i5.7610>

- Kasmad, M.R., 2025. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP YP PGRI 4 Makassar. *Jurnal Dunia Pendidikan* 5, 2449–2457.
- Kasmad, M.R., Keolahragaan, F.I., Kesehatan, D., Makassar, N., Pettarani, J.A.P., Rappocini, K., Makassar, K., Selatan, S., 2025. Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Konsentrasi Belajar Siswa SMP YP PGRI 4 Makassar 5, 2449–2457. <https://doi.org/https://doi.org/10.55081/jurdip.v5i6.4098>
- Khalida, E., Fadlyana, E., Somasetia, D.H., 2015. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Prestasi Belajar dan Fungsi Kognitif pada Anak Sekolah Dasar.
- Komang Gede Agus Diva Wiguna, I., Gusti Ngurah Priambadi, I., Made Dwi Budiana Penindra, I., 2025a. Pengaruh Kebisingan terhadap Konsentrasi Belajar dengan Penerapan Fitur Active Noise Cancelling pada Siswa Privat CV. Prima Aksara. *Journal of Comprehensive Science (JCS)* 4, 765–779. <https://doi.org/10.59188/jcs.v4i2.3045>
- Komang Gede Agus Diva Wiguna, I., Gusti Ngurah Priambadi, I., Made Dwi Budiana Penindra, I., 2025b. Pengaruh Kebisingan terhadap Konsentrasi Belajar dengan Penerapan Fitur Active Noise Cancelling pada Siswa Privat CV. Prima Aksara. *Journal of Comprehensive Science (JCS)* 4, 765–779. <https://doi.org/10.59188/jcs.v4i2.3045>
- Kusumawardani, S., Larasati, A., 2020. Analisis Konsumsi Air Putih Terhadap Konsentrasi Siswa.
- Laila, S., Akbar Altha, H., Studi Pendidikan Dokter, P., 2021. Hubungan Sarapan Pagi dengan Tingkat Prestasi Siswa/Siswi Kelas 6 Sd Negeri 56 Banda Aceh. *Jurnal Sains Riset* | 11, 768. <https://doi.org/10.47647/jsr.v10i12>
- Lestari, H., Setiasih, W., Lovelly Vadincha, A., Bakhtiar, S., Muzzamil, F., 2023. Sarapan Memengaruhi Tingkat Konsentrasi Belajar Mahasiswa Universitas Bhayangkara.
- Li, Z., Xu, L., Dai, R., Li, L., Wang, H., 2021. Effects of regular breakfast habits on metabolic *and* cardiovascular diseases. *Medicine* 100, e27629. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000027629>
- Listianasari, Y., Listyaningsih, H., 2024. Analisis Asupan Kalori Konsumsi Makan Pagi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan* 5, 65–71. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v5i2>

- López-Gil, J.F., Mesas, A.E., Álvarez-Bueno, C., Pascual-Morena, C., Saz-Lara, A., Caverro-Redondo, I., 2022. Association Between Eating Habits and Perceived School Performance: A Cross-Sectional Study Among 46,455 Adolescents From 42 Countries. *Front. Nutr.* 9. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.797415>
- Lubis, M.S., 2021. Belajar dan Mengajar Sebagai Suatu Proses Pendidikan yang Berkemajuan. *Jurnal Literasiologi* 5, 95–105.
- Lugina, W., Maywati, S., Neni, N., 2021. Hubungan Aktivitas Fisik, Asupan Energi, dan Sarapan Pagi dengan Kejadian Overweight pada Siswa Sma Tasikmalaya Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia* 17. <https://doi.org/10.37058/jkki.v17i2.3889>
- Lusiana, N., 2020. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar Negeri 171 Pekanbaru Novita Lusiana. *Ensiklopedia of Journal* 2, 92–96. <https://doi.org/https://doi.org/10.33559/EOJ.V2I3.475>
- Luthfillah, M., Aryanto, S.J., 2022. Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi Belajar Anak Usia Dini di Ra Roudhotut Tholibin Morobakung Gresik. *JCE (Journal of Childhood Education)* 5, 590. <https://doi.org/10.30736/jce.v5i2.727>
- Margiathi, S.A., Lerian, O., Wulandari, R., Putri, N.D., Musyadad, V.F., 2023. Dampak Konsentrasi Belajar Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik, *Jurnal Primary Edu (JPE)*.
- Martin, A.J., Bostwick, K.C.P., Burns, E.C., Munro-Smith, V., George, T., Kennett, R., Pearson, J., 2024. A healthy breakfast each and every day is important for students' motivation and achievement. *J. Sch. Psychol.* 104, 101298. <https://doi.org/10.1016/j.jsp.2024.101298>
- Marvelia, R., Kartika, R., Dewi, H., 2021. Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa di Sma Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020. *Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA* 4, 198–205. <https://doi.org/10.22437/medicaldedication.v4i1.13487>
- Masrikhiyah, R., Octora, M. iqbal, 2020a. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Remaja Terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)* 2, 23–27. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i01.256>
- Masrikhiyah, R., Octora, M. iqbal, 2020b. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Dan Status Gizi Remaja Terhadap Prestasi Belajar. *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)* 2, 23–27. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i01.256>

- Maulida, N.R., Hidayat, F.A., Yahya, G., 2025. Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kebiasaan Sarapan dengan Asupan Energi pada Siswa SMAN 81 Jakarta Timur. *Binawan Student Journal* 6, 256–263. <https://doi.org/10.54771/14y8xk37>
- Monika Sinlae, L., Hendrikus Kaluge, A., Manafe, H.A., Talok, D., Sia Niha, S., Yasinto, Y., Author, C., 2023. Pengaruh Faktor Internal dan Eksternal Terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik Kelas XII “Kompetensi Keahlian Usaha Perjalanan Wisata” pada SMK Negeri 1 Kupang. *Jurnal Ilmu Manajemen Terapan* 4, 388–402. <https://doi.org/10.31933/jimt.v4i3>
- Nabila Cahya Listiyapuji, Satwika Arya Pratama, 2024a. Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 3, 37–50. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3368>
- Nabila Cahya Listiyapuji, Satwika Arya Pratama, 2024b. Hubungan Kebiasaan Sarapan terhadap Status Gizi dan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa di SMP Kemala Bhayangkari 7 Porong Sidoarjo. *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi* 3, 37–50. <https://doi.org/10.55606/jig.v3i1.3368>
- Nareswari, N.A., Muwakhidah, M., 2025. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi dan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *INSOLOGI: Jurnal Sains dan Teknologi* 4, 983–996. <https://doi.org/10.55123/insologi.v4i4.6179>
- Natalina, S.L., Maulida, F., 2024. Pengaruh Sosial Ekonomi Keluarga dan Peran Ibu Terhadap Kebiasaan Sarapan Pada Siswa Fullday School di SDIT Kota Pekanbaru.
- Nduru, M.P., 2022. Penilaian Aspek Kognitif, Afektif dan Psikomotorik di Masa Pandemi Covid 19 Kelas V Sekolah Dasar Inpres Onekore 6 Kecamatan Ende Tengah. *At-Thullab: Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah* 6, 170. <https://doi.org/10.30736/atl.v6i2.1115>
- Ningrum, B.P., Sumarah, I.E., 2025. Peningkatan Konsentrasi dan Hasil Belajar Materi Gaya dengan Model Discovery Learning dan Media Emodul Di Kelas IV Sdk Sang Timur Yogyakarta. *Jurnal Imiah Pendidikan Dasar (JIPDAS)* 5, 1806–1815. <https://doi.org/https://doi.org/10.37081/jipdas.v5i2.3026>
- Nisa, N.H.P.K., Arifin, Moch.B.U.B., 2021. Pengaruh Kebiasaan Sarapan Pagi Terhadap Konsentrasi dan Hasil Belajar Bahasa Jawa Kelas 5 MINU Durung Bedug Candi Sidoarjo. *Didaktis: Jurnal Pendidikan dan Ilmu Pengetahuan* 21. <https://doi.org/10.30651/didaktis.v21i2.7598>

- Nisa, S.R., 2021. Pengaruh Kompetensi Pedagogik Guru Terhadap Prestasi Belajar Siswa Pada Mata Pelajaran PAI Kelas VII di SMP Muhammadiyah 57 Medan. *Tsaqila | Jurnal Pendidikan dan Teknologi* 1, 64–72. <https://doi.org/10.30596/tjpt.v1i2.333>
- Nuralisa, Bolang, A.S.L., Kapantow, N.H., 2025. Hubungan antara Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak di Sekolah Dasar Negeri 72 Manado. *Health & Medical Sciences* 2, 8. <https://doi.org/10.47134/phms.v2i2.341>
- Octavia, Z.F., 2020a. Frekuensi Dan Kontribusi Energi Dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi* 8, 32–36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Octavia, Z.F., 2020b. Frekuensi dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi* 8, 32–36. <https://doi.org/10.31983/jrg.v8i1.5749>
- Octaviani, Y., Rachmawati, K., Santi, E., 2020. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebiasaan Sarapan Siswa pada SDN Sungai Rangs Hambuku Martapura Barat. *Dunia Keperawatan: Jurnal Keperawatan dan Kesehatan* 8, 101. <https://doi.org/10.20527/dk.v8i1.7296>
- Pebriani, Ekawaty, F., Nasution, R.A., 2025. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Konsentrasi Belajar pada Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Keperawatan TropisPapua* 8, 22–29. <https://doi.org/10.47539/jktp.v8i1.436>
- Pemba, Y., Darmawang, D., Kusuma, N.R., 2022. Peran Lingkungan Belajar Terhadap Konsentrasi Belajar Peserta Didik di Smk Katolik Muktyaca. *Jurnal Pendidikan dan Profesi Keguruan* 2, 12. <https://doi.org/10.59562/progresif.v2i1.29859>
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2014. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014.
- Picauly, I., Ch Berek, N., Apipideli, D., 2020. Pentingnya Sarapan Sehat Dalam Meningkatkan Prestasi Siswa Dan Pencegahan Stunting Pada Pelajar SMP Negeri 16, Kelas IX Kota Kupang.
- Pradnya Kesuma, N.P., Mahfida, S.L., Nugroho, A., Nuraini, N., 2025. Hubungan Kebiasaan Sarapan dengan Status Gizi pada Siswa di Smp Muhammadiyah 2 Minggir. *Darussalam Nutrition Journal* 9, 99–109. <https://doi.org/10.21111/dnj.v9i1.14269>

- Purnawinadi, I.G., Lotulung, C.V., 2020a. Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Nutrix Journal* 4, 31–38. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol4.Iss1.429>
- Purnawinadi, I.G., Lotulung, C.V., 2020b. Kebiasaan Sarapan dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa. *Nutrix Journal* 4, 31. <https://doi.org/10.37771/nj.Vol4.Iss1.429>
- Purwanto, Syaputra, A., Adha, A., Diyanto, R., Wahdi, A.H., Salsabilah, Marpaung, H.I., Lubis, A.E., 2025. Analisis Korelasi Pengetahuan Gizi dengan Pola Sarapan Siswa, *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*.
- Putri Melur Ayu Antika, Agustina Endah Werdiharini, 2025. Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Makan Jajan dengan Status Gizi Siswa SDN Tegal Gede 02 Jember. *HARENA : Jurnal Gizi* 5, 1–11. <https://doi.org/10.25047/harena.v5i1.4925>
- Rahma, N., Jalal, F., Rs, Q., Fazlurrahman, M., 2025. Gambaran Asupan Energi dengan Metode Food Recall 24 Jam dan Tingkat Stres Terhadap Indeks Massa Tubuh (Imt) Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Yarsi Angkatan 2022 dan Tinjauan dalam Pandangan Islam, *Junior Medical Journal*.
- Raihanah, N., Arman, Muh. Khidri Alwi, Sumiaty, Septiyanti, 2024a. Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Siswa di SMP Anak Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal* 5, 729–740. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i5.1896>
- Raihanah, N., Arman, Muh. Khidri Alwi, Sumiaty, Septiyanti, 2024b. Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Kualitas Tidur Terhadap Konsentrasi Siswa di SMP Anak Indonesia Makassar. *Window of Public Health Journal* 5, 729–740. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i5.1896>
- Ramadhaniasari, C.D., Sulandjari, S., 2024. Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Kebiasaan Sarapan pada Anak Usia Sekolah Kelas 4, 5, dan 6 Di Sdn Ngagelrejo I Kota Surabaya.
- Riinawati, R., 2021. Hubungan Konsentrasi Belajar Siswa terhadap Prestasi Belajar Peserta Didik pada Masa Pandemi Covid-19 di Sekolah Dasar. *Edukatif: Jurnal Ilmu Pendidikan* 3, 2305–2312. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i4.886>
- Rini Amalia, Abdullah, Alifiyanti Muharramah, Amali Rica Pratiwi, 2023a. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Min Al-Fajar Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah* 6, 45–50. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i1.782>

- Rini Amalia, Abdullah, Alifiyanti Muharramah, Amali Rica Pratiwi, 2023b. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Min Al-Fajar Pringsewu Kabupaten Pringsewu Tahun 2022. *Jurnal Gizi Aisyah* 6, 45–50. <https://doi.org/10.30604/jnf.v6i1.782>
- Rizki, R.M., Ferry, D., 2025. Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi Siswa Kelas XI Di MAN 1 Sungai Penuh. *Diklabio: Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Biologi* 9, 184–192. <https://doi.org/10.33369/diklabio.9.2.184-192>
- Rozak, A., Izzah, A.N.L., Chusna, C.A., 2025. Dampak Program Makan Bergizi Gratis terhadap Konsentrasi Siswa Kelas III Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu* 9, 1603–1612. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v9i5.10744>
- Said, A.M., Latersia, Y., Muniroh, L., 2024. Relationship between Breakfast Habits and Nutritional Status with Learning Achievement in Strada Nawar Bekasi Junior High School Students. *Media Gizi Indonesia* 19, 148–157. <https://doi.org/10.20473/mgi.v19i2.148-157>
- Salsabila, P.S., Nareswari, S., 2023. Pengaruh Sarapan terhadap Konsentrasi Belajar. *Medical Profession Journal of Lampung* 13, 146–150. <https://doi.org/10.53089/medula.v13i1.593>
- Saputra, A., Kartika, W., 2023. Pengaruh sarapan pagi terhadap status gizi remaja di SMA Negeri 1 Ciomas. *FLORONA : Jurnal Ilmiah Kesehatan* 2, 50–54. <https://doi.org/10.55904/florona.v2i1.698>
- Sari, N.P., Khatimah, H., 2024. Tinjauan Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan Dan Asupan Zat Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Siswi SMAN 18 Makassar. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar* 35–42. <https://doi.org/https://doi.org/10.32382/medkes.v19i1>
- Sihombing, H.W., Afandi, M., Subhan, M., 2024. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Proses Pembelajaran. *Ar-Rumman: Journal of Education and Learning Evaluation* 1, 685–691. <https://doi.org/10.57235/arrumman.v1i2.4320>
- Simbolon, E., Taofik, Soleh, D.A., 2025. Analisis Dampak Lingkungan Kelas terhadap Konsentrasi Belajar Siswa. *IRSYADUNA: Jurnal Studi Kemahasiswaan* 5, 116–128. <https://doi.org/10.54437/irsyaduna>
- Sitorus, M.C.S., Simamora, S.M., Danis, A., 2025. Hubungan Antara Motivasi Belajar dan Prestasi Belajar Siswa di Sdn 101786 Medan Helvetia Tahun Ajaran 2024/2025. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar* 10, 252–266. <https://doi.org/https://doi.org/10.23969/jp.v10i03.29117>

- Tamitha Hoata, A., Sutadarma, I.W.G., Ayu Dewi, N.N., 2021. Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Sekolah Dasar. *E-Jurnal Medika Udayana* 10, 53. <https://doi.org/10.24843/MU.2021.V10.i1.P10>
- Trexia, V., 2021. Meningkatkan Kualitas Belajar Siswa Sdn Swakarsa Tommo 5. <https://doi.org/10.31219/osf.io/h5erq>
- Ulfah, Arifudin, O., 2021. Pengaruh Aspek Kognitif, Afektif, dan Psikomotor Terhadap Hasil Belajar Peserta Didik, *Jurnal Al-Amar (JAA)*. <https://doi.org/https://doi.org/10.29313/jal-vi.v2i1.6128>
- Wachidah, L.R., Laila, Y., Irmawati, A., Amin, S., 2020. Implementasi Penggunaan Tes Essay dalam Evaluasi Pembelajaran Daring pada Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Tlanakan.
- Warsanto, K.E.P., Sulastri, A., 2025. Literatur Review : Neurosains Dalam Pendidikan; Memahami Mekanisme Otak Dan Kontrol Diri Remaja. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan* 9, 129–139. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jn.v9i1.31632>
- Wati, S., Harna, H., Nuzrina, R., Sitoayu, L., Dewanti, L.P., 2021. Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, Dan Dukungan Orangtua Terhadap Konsentrasi Belajar Selama Pandemi COVID 19. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan* 5, 24–35. <https://doi.org/10.22487/ghidza.v5i1.164>
- Winata, I.K., Bali, P., 2021. Konsentrasi dan Motivasi Belajar Siswa Terhadap Pembelajaran Online Selama Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Komunikasi Pendidikan* 5, 13–24.
- Yonaisya Sisti, Ari Suriani, 2025. Dari Piring Ke Pikiran: Pengaruh Konsistensi Sarapan Terhadap Kemampuan Fokus Siswa SD. *Jurnal Dinamika Sosial dan Sains* 2, 797–802. <https://doi.org/10.60145/jdss.v2i5.178>