

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>.....	<i>vii</i>
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Batasan Masalah	6
1.4 Tujuan	6
1.4.1 Tujuan Umum.....	6
1.4.2 Tujuan Khusus	6
1.5 Manfaat.....	7
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	7
1.5.2 Bagi Instansi.....	8
1.5.3 Bagi Peneliti.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian.....	9
2.2 Lansia.....	13
2.2.1 Definisi Lansia	13
2.2.2 Karakteristik Lansia	14
2.2.3 Perubahan Fisiologis pada Lansia	16
2.3 Hipertensi.....	18
2.3.1 Definisi Hipertensi	18
2.3.2 Klasifikasi Hipertensi	18
2.3.3 Patofisiologi Hipertensi	19
2.3.4 Gejala dan Komplikasi Hipertensi	20

2.3.5	Pengendalian Hipertensi	21
2.4	Asupan Zat Gizi.....	23
2.4.1	Definisi Zat Gizi dan Tingkat Asupan Zat Gizi	23
2.4.2	Kebutuhan Gizi Lansia	23
2.5	Hubungan Tingkat Asupan Zat Gizi dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia	29
2.6	Kerangka Konsep.....	31
2.7	Penjelasan Kerangka Konsep	32
2.8	Hipotesis	32
BAB 3	METODE PENELITIAN	34
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	34
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	34
3.3.1	Variabel Penelitian.....	34
3.3.2	Definisi Operasional Variabel	35
3.4	Rancangan Sampel.....	38
3.4.1	Populasi Penelitian	38
3.4.2	Sampel Penelitian	38
3.5	Alur Penelitian.....	41
3.6	Pengumpulan Data.....	41
3.6.1	Jenis Data	41
3.6.2	Metode Pengumpulan Data	42
3.6.3	Instrumen Penelitian	42
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	42
3.7.1	Pengolahan Data	42
3.7.2	Analisis Data	45
BAB 4	HASIL PENELITIAN.....	46
4.1	Gambaran Umum Wilayah Puskesmas Kalirungkut	46
4.2	Hasil Penelitian.....	50
4.2.1	Karakteristik Responden.....	50
4.2.2	Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat	52
4.2.3	Tingkat Asupan Natrium dan Kalium	56
4.2.4	Kejadian Hipertensi	57
4.2.5	Hubungan Tingkat Asupan (energi, protein, karbohidrat, dan serat) dengan Kejadian Hipertensi	58
4.2.6	Hubungan Asupan Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi.....	64
BAB 5	PEMBAHASAN	67
5.1	Pembahasan	67
5.1.1	Karakteristik Responden.....	67

5.1.2	Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat	68
5.1.3	Tingkat Asupan Natrium dan Kalium	71
5.1.4	Kejadian Hipertensi	72
5.1.5	Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, dan Serat dengan Kejadian Hipertensi	73
5.1.6	Hubungan Tingkat Asupan Natrium dan Kalium dengan Kejadian Hipertensi	76
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN		78
6.1	Simpulan	78
6.2	Saran	79
6.2.1	Bagi Masyarakat	79
6.2.2	Bagi Instansi	79
6.2.3	Bagi Peneliti Selanjutnya	80
DAFTAR PUSTAKA		81
LAMPIRAN		86