



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN (ENERGI, PROTEIN, LEMAK,
KARBOHIDRAT, SERAT, NATRIUM, DAN KALIUM) DENGAN
KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA USIA 60-70 TAHUN
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIRUNGKUT**

SHAFHAH ALIFIAH NUGRAHA

NIM. P27835123114

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI GIZI

PROGRAM DIPLOMA TIGA

TAHUN 2026

**HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN (ENERGI, PROTEIN,
LEMAK, KARBOHIDRAT, SERAT, NATRIUM, DAN KALIUM)
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA USIA 60-70
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALIRUNGKUT**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya pada
Program Studi Gizi**

TUGAS AKHIR



SHAFHAH ALIFIAH NUGRAHA

P27835123114

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

**HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN (ENERGI, PROTEIN,
LEMAK, KARBOHIDRAT, SERAT, NATRIUM, DAN
KALIUM) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA
USIA 60-70 TAHUN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALIRUNGKUT**

TUGAS AKHIR

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

SHAFHAH ALIFIAH NUGRAHA

P27835123114

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**