

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PENYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Peneliti	5
1.5.2 Bagi Institusi.....	6
1.5.3 Bagi pihak sekolah	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan/Keaslian Penelitian	7
2.2 Edukasi Gizi.....	14
2.2.1 Definisi Edukasi Gizi	14
2.2.2 Tujuan Edukasi Gizi	14
2.3 Pengetahuan Sayur dan Buah.....	15

2.3.1	Definisi Pengetahuan Sayur dan Buah	15
2.3.2	Tingkatan Pengetahuan Sayur dan Buah	15
2.3.3	Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan Sayur dan Buah	16
2.3.4	Pentingnya Pengetahuan Sayur dan Buah pada Anak Sekolah	17
2.4	Anak Usia Sekolah	17
2.4.1	Definisi Anak Sekolah	17
2.4.2	Karakteristik Anak Sekolah	18
2.4.3	Perkembangan Gizi pada Anak Sekolah Dasar	18
2.4.4	Kebutuhan gizi anak sekolah	18
2.5	Sayur dan Buah	20
2.5.1	Pengertian Sayur dan Buah	20
2.5.2	Kandungan Gizi Sayur dan Buah	20
2.5.3	Manfaat Konsumsi Sayur dan Buah bagi Anak	21
2.5.4	Anjuran Konsumsi Buah dan Sayur	21
2.5.5	Dampak Kekurangan Konsumsi Buah dan Sayur	22
2.6	Video Animasi	22
2.6.1	Pengertian video animasi	22
2.6.2	Kelebihan dan kekurangan media video animasi	22
2.7	Kerangka konsep	24
2.8	Penjelasan kerangka konsep	25
2.9	Hipotesis	25
BAB 3	METODE PENELITIAN	26
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	26
3.2	Lokasi dan Waktu	27
3.2.1	Tempat penelitian	27
3.2.2	Waktu penelitian	27
3.3	Variabel dan Definisi Operasional	27
3.3.1	Variabel penelitian	27
3.3.2	Definisi Operasional	27
3.4	Rancangan Sampel	28
3.4.1	Populasi Penelitian	28
3.4.2	Sampel Penelitian	28

3.4.3	Besar Sampel	28
3.4.4	Teknik sampling	29
3.5	Alur penelitian	31
3.6	Pengumpulan Data	32
3.6.1	Jenis Data.....	32
3.7	Metode pengumpulan data	32
3.8	Instrumen	33
3.9	Pengolahan data	34
3.10	Analisis data.....	35
BAB 4	HASIL PENELITIAN	37
4.1	Gambaran Umum Lokasi.....	37
4.2	Hasil Penelitian.....	39
4.2.1	Karakteristik Responden	39
4.2.2	Pengetahuan sayur dan buah sebelum dan sesudah diberikan edukasi	40
4.2.3	Pengaruh Edukasi Gizi dengan media video animasi terhadap peningkatan pengetahuan pada siswa SD Islam Maryam Surabaya 41	
BAB 5	PEMBAHASAN	43
5.1	Karakteristik Siswa.....	43
5.1.1	Usia.....	43
5.1.2	Jenis kelamin	43
5.2	Tingkat Pengetahuan Sebelum diberikan Edukasi.....	44
5.3	Tingkat Pengetahuan Sesudah diberikan Edukasi	45
5.4	Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media Video Animasi Kepada Peningkatan pengetahuan Pola Konsumsi Sayur dan Buah	46
BAB 6	KESIMPULAN DAN SARAN	49
6.1	Kesimpulan	49
6.2	Saran.....	49
	DAFTAR PUSTAKA.....	51
	LAMPIRAN.....	55