

DAFTAR PUSTAKA

- Arifianita Putri, A., Wahyuningsih, U., Intania Sofianita, N., Fatmawati, I., Studi Gizi Program Sarjana, P., Ilmu Kesehatan, F., & Pembangunan Nasional Veteran Jakarta, U. (2022). Teka-Teki Silang dan Video Animasi Meningkatkan Pengetahuan Gizi Seimbang pada Anak Usia Sekolah. In *The Indonesian Journal of Health*: XIII (Number 1).
- Assidik, Q. N. R., Syabariyah, S., & Nurhayati. (2025). The Effect of Video Animation and Classroom Teaching on Increased Knowledge of the Content of the Shield. *Journal of Public Health Sciences*, 4(01), 61–72. <https://doi.org/10.56741/jphs.v4i01.814>
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020a). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Ceramah Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Sarapan Serta Konsumsi Sayur Buah. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020b). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Ceramah Dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Sarapan Serta Konsumsi Sayur Buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>
- Azhari, M. A., & Fayasari, A. (2020c). Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Ceramah dan Video Animasi Terhadap Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Sarapan Serta Konsumsi Sayur Buah. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), 55. <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.203>
- Espinosa-Salas, S., Gonzalez, M., & Affiliations, -Arias. (2023). *Nutrition, Macronutrient Intake* <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK594226/?report=printable>
- Farida, A. B., Nurman, M., & Vewawati, B. (2022). *Hubungan Konsumsi Sayur Dan Buah Dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Siswa Kelas Iv Dan V Di Sd Teknologi Kota Pekanbaru*.
- Hadi & Sembiring 2023. (n.d.). *Hubungan Pengetahuan Dan Sikapterhadap Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Siswamtsn 2 Rokan Hulu*.
- Kalsum Marwan, U., Ainin Alfi, N., Ryska, H., Puli, T., & Fadhilah Arsyad, J. (2025a). Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Media Video dalam Meningkatkan Pemahaman Pola Makan Seimbang pada Anak Sekolah Dasar. In *Jurnal Publikasi Pengabdian Masyarakat: Inovasi dan Pemberdayaan* (Vol. 1, Number 1).
- Kalsum Marwan, U., Ainin Alfi, N., Ryska, H., Puli, T., & Fadhilah Arsyad, J. (2025b). Efektivitas Edukasi Gizi Berbasis Media Video dalam Meningkatkan

- Pemahaman Pola Makan Seimbang pada Anak Sekolah Dasar. In *Jurnal Publikasi Pengabdian Masyarakat: Inovasi dan Pemberdayaan* (Vol. 1, Number 1).
- Ladiba, A., Zulfaa, A., Djasmin, A., Mevya, A., Safitri, A., Akifah, ul, & Purwanti, R. (2021a). The effect of nutrition education to increase knowledge and vegetable-fruit consumption among elementary school children with overweight. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 110–120.
- Ladiba, A., Zulfaa, A., Djasmin, A., Mevya, A., Safitri, A., Akifah, ul, & Purwanti, R. (2021b). The effect of nutrition education to increase knowledge and vegetable-fruit consumption among elementary school children with overweight. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 110–120.
- Ladiba, A., Zulfaa, A., Djasmin, A., Mevya, A., Safitri, A., Akifah, ul, & Purwanti, R. (2021c). The effect of nutrition education to increase knowledge and vegetable-fruit consumption among elementary school children with overweight. *Darussalam Nutrition Journal*, 5(2), 110–120.
- Mahendra Dinatha, N., Sariyani, M. D., & Bhala, M. R. (2024). Pengaruh Video Animasi Pendidikan Gizi Terhadap Pengetahuan dan Asupan Gizi Pada Anak SMP. *Journal of Health Science and Technology*, 5(2), 131–153. <https://doi.org/10.53861/lontarariset.v5i2>
- Mahmudah, D., & Kurniasari, R. (2024). Literature Review: Pengaruh Penggunaan Media Leaflet dan Video Audiovisual Terhadap Pengetahuan Sayur dan Buah Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(6), 502–506. <https://doi.org/10.5281/zenodo.10643911>
- Mukhniyati, ul, Yusuf, K., Mustary, M., Studi Gizi, P., & Salewangang Maros, Stik. (2021). *The Influence Of Edutainment-Based Nutrition Education On The Knowledge And Behavior Of Vegetables And Fruits Consumption In Students Of Sdn 5 Barandasi* (Vol. 13, Number 2).
- Muthmainah, F. N., Khomsan, A., Riyadi, H., & Prasetya, G. (2019). Vegetables and Fruits Consumption in Junior High School Student as the Implementation of Indonesian Balanced-Nutrition Guidelines. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 178–187. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v15i2.6222>
- Noveria dan Fitranita, M. (n.d.). *Konsumsi Sayur Dan Buah Di Masyarakat Dalam Konteks Pemenuhan Gizi Seimbang*.
- Novitaningtyas Tri A. (2014). *Pada Lansia Di Kelurahan Makamhaji Kecamatan Kartasura Kabupaten Sukoharjo*.
- Nugroho, K. P., Sanubari, T. P., Rosalina, S., Studi Gizi, P., Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, F., & Kristen Satya Wacana Salatiga, U. (2019). Gambaran Tingkat Asupan Gizi Anak Sekolah Dasar Negeri 06 Salatiga. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada-Januari*.

- Nur, A., Rofiqoh, A., Toaha, A., Adib, N., Kesehatan, P., Kesehatan, K., & Timur, K. (2023). *Pengaruh Promosi Peningkatan Konsumsi Sayur Dan Buah Melalui Media Kartu Kuartet Terhadap Perbaikan Pengetahuan Dan Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Anak Usia Sekolahdi Sdn 004 Samarinda Ulu*. <https://jmi.rivierapublishing.id/index.php/rp>
- Özcan, B. A., Yeşilkay, B., Yaldiz, N., & Pehliva, M. (2020). *Factors affecting diet quality in adolescents: The effect of sociodemographic characteristics and meal consumption*. 22(4). <https://doi.org/10.23751/pn.v22i4.10927>
- Piana, P., Patroni, R., Dumaryono, D., & Kemenkes Bengkulu, P. (2021). *Pengaruh Media Video Animasi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Tentang Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Anak Sekolah Dasar*.
- Pramono, A., Puruhita, N., & Fatimah Muis, S. (2014). *Pengaruh pendidikan gizi terhadap pengetahuan dan sikap tentang gizi anak Sekolah Dasar*.
- Puji Astuti, D., Mutika, W. T., Damayanti, R., & Lalusu, E. Y. (2024). Pendidikan Kesehatan Tentang Manfaat Sayur dan Buah Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Yayasan Pendidikan dan Pembinaan Umat Al-Fath, Cibinong. *Jurnal Pengabdian MALEO*, 3(1), 41–45. <https://doi.org/10.51888/maleo.v3i1.299>
- Rahmi, P. 2009. (2009). *Proses Belajar Anak Usia 0 Sampai 12 Tahun Berdasarkan Karakteristik Perkembangannya*.
- Ristati Marpaung, S. S. S. R. S. S. S. W. Y. T. & M. Widiastuti. (2022). (2022). *Dampak Pak Terhadap Perkembangan Pada Anak Usia Sekolah Dasar*. <https://publisherqu.com/index.php/pediaqu>
- Shalsabilla, A., Fhadila, B. I., Robiah, L. N., Aulia, N., Andriani, M., Guru, P., Ibtidaiyah, M., Tinggi, S., Islam, A., Akmal, R., & Kuis, B. (2025). *Pengaruh Konsumsi Sayur dan Buah terhadap Daya Tahan Tubuh Anak Sekolah*.
- Silvani, I., Kurniasari, R., Fakultas, G., Universitas, I. K., & Karawang, S. (2022). Pengaruh Penyuluhan menggunakan Media Booklet dan Video Animasi tentang Sayur Buah terhadap Pengetahuan Remaja SMP IT Bina Insani. In *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS) e-ISSN* (Vol. 6, Number 2). <http://ejournal.urindo.ac.id/index.php/jukmas>
- Sitanggang, Y. B., Simbolon, N., Laia, Y., Tinggi, S., Kesehatan, I., & Elisabeth, S. (2025). *The Effect Of Nutrition Education Through Video Media On Knowledge And Attitudes Toward Vegetable And Fruit Consumption Among Adolescents At St. Lusua Dormitory, Sei Rotan, In 2025*. <http://journalbalitbangdalampung.org>
- Suhartatik, N., Patmasari, D. A. E., Wulandari, Y. W., Mustofa, A., & Handayani, S. (2020). The Effect of Nutrition Education on Students' Consumption

- Behavior at Universitas Slamet Riyadi Surakarta. *Indonesian Journal of Agricultural Research*, 3(1), 1–9. <https://doi.org/10.32734/injar.v2i3.3602>
- Wallace, T. C., Bailey, R. L., Blumberg, J. B., Burton-Freeman, B., Chen, C. y. O., Crowe-White, K. M., Drewnowski, A., Hooshmand, S., Johnson, E., Lewis, R., Murray, R., Shapses, S. A., & Wang, D. D. (2020). Fruits, vegetables, and health: A comprehensive narrative, umbrella review of the science and recommendations for enhanced public policy to improve intake. In *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* (Vol. 60, Number 13, pp. 2174–2211). Taylor and Francis Inc. <https://doi.org/10.1080/10408398.2019.1632258>
- Widhi, A. S., & Alamsyah, P. R. (2022). *Pendidikan gizi terhadap pengetahuan, sikap, dan praktik sarapan pada siswa SMP IT Nurul Fajar Cikarawang*. 1(1), 41–51. <https://doi.org/10.37058/nsj.v1i1.5962>
- Yohana Khairunnisa, D., Kurniasari, R., Studi Gizi, P., Ilmu Kesehatan, F., Singaperbangsa Karawang, U., Ronggo Waluyo, J. H., & Telukjambe Tim Kabupaten Karawang, K. (2022). *Literature Review: Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Kie Gizi Terhadap Pengetahuan Mengenai Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Literature Review: The Effect Of Nutrition Education Through Nutrition Iec Media On Knowledge About Consumption Of Vegetables And Fruits In Adolescents* (Vol. 10, Number 2). <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>
- Yuliantini, E. (2023). The Effect of Nutrition Education on Knowledge, Attitudes and Consumption Patterns Young Women In Prevention of Chronic Energy Deficiency In Bengkulu City. *Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal) Special Issue*, 18(1SP), 7–13. <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP>