



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN
KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA REMAJA DI SMP SANTO YOSEF SURABAYA**

SALSABILLA ARIZONA FEBRIANTY SUYONO

NIM. P27835123109

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA

JURUSAN GIZI

PROGRAM STUDI GIZI

PROGRAM DIPLOMA TIGA

TAHUN 2026

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN
KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN OBESITAS
PADA REMAJA DI SMP SANTO YOSEF SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada
Program Studi Gizi**

TUGAS AKHIR



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

SALSABILLA ARIZONA FEBRIANTY SUYONO

P27835123109

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA REMAJA DI SMP SANTO YOSEF SURABAYA

TUGAS AKHIR

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

**SALSABILLA ARIZONA FEBRIANTY SUYONO
P27835123109**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**