

DAFTAR PUSTAKA

- Ad-Dauli, A. A., Ramanian, N. S., Bahri, S., & Khoerunnisa, D. (2024). Analisis Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik serta Status Gizi Pada Remaja di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA) Bandung Ahdan Abdillah Ad-Dauli, Nia Sri Ramanian, Samsul Bahri, Dinda Khoerunnisa. 9(2), 236–250.
- Afandi, S. T. (2024). Dampak kualitas tidur buruk bagi kesehatan tubuh. 2(4), 146–150.
- Amanda, D. A., Wulansari, A., & Indrawati, I. (2025). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi pada Remaja di SMAN 8 Kota Jambi. 14(1), 14–20.
- Anisa, D., Putri, L., Kisnawaty, S. W., & Zulaekah, S. (2025). Hubungan Asupan Energi serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja. 1–10.
- Ariaini, S., Nisa, A., Yulianti, & Solechah, S. A. (2022). *Jurnal Kesehatan Indonesia (The Indonesian Journal of Health), Volume XIII, Nomor 1, November 2022. XIII(November)*.
- Ariantika, G., & Soeyono, R. D. (2023). Hubungan Konsumsi Pangan serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMA Inklusif Galuh Handayani Surabaya. 5(2).
- Armus, A. (2021). “Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Status Gizi Balita di Kelurahan Untia Kecamatan Biringkanaya Kota Makassar tahun 2021.
- Aulia, K. I., & Budiono, I. (2023). Determinan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Kota Semarang. 16(3), 268–279.
- Azizi, K. Al, Fatmawati, T. Y., & Jeki, A. G. (2025). Aktivitas Fisik serta Pola Makan Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja di PKP Al Hidayah. 14(September), 314–323.
- Azzahra, F. L., & Suryaalamshah, I. I. (2024). Hubungan Pengetahuan Gizi, Pola Makan, serta Aktivitas Fisik dengan Kejadian Status Gizi Lebih pada Remaja di Man 2 Jakarta Timur Fadhelina. 16(1), 53–60.
- Damara Utami, H., Kamsiah, K., & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, serta Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11(2), 279–286.
- Damayanti, E. R., & Sufyan, D. L. (2022). Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik , serta Citra Tubuh Dengan. 4(1), 35–46.
- Dewi, H. Y. (2024). Hubungan Penggunaan Media Sosial , Kualitas Tidur , serta Pola Makan degan Status Gizi Remaja.
- Diananda, A. (2019). Psikologi Remaja serta Permasalahannya. *Journal*

ISTIGHNA, 1(1), 116–133.

Diananda, A. (2021). Psikologi Remaja serta Permasalahannya. 1(1), 167–186.

FAO. (2001).

Fauziyyah, A. N., Mustakim, & Sofiany, I. R. (2021). Pola Makan serta Kebiasaan Olahraga Remaja. 2(2), 115–122.

Febytia, N. D., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro serta Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMJ. *Jurnal Ilmu Gizi serta Dietetik*, 1(3), 204–209.

Fibriana, D. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya. In *Skripsi* (p. 69).

Fitriani, R., Dewanti, L. P., Kuswari, M., Nazhif, G., & Wahyuni, Y. (2020). Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi serta Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Siswa (The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy and Macro Nutrition With Nutritional Status). *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), 29–38.

Gunarsa, S. D., & Wibowo, S. (2021). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 09(01), 45.

Gunawan, G. Z. (2020). Studi Kasus Gangguan Pola Tidur Mahasiswa Yang Kecanduan Drama Korea Di Prodi Diii Keperawatan Sutopo Surabaya.

Gusmita, D., Fatmawati, T. Y., Jeki, A. G., & Indrawati, I. (2024). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Gizi Kurang Pada Remaja Putri Di SMPN Kota Jambi. September, 199–205.

Hafiza, D. (2020). Pekanbaru Program Studi Keperawatan , STIKes Hang Tuah Pekanbaru Abstrak Keywords : Kebiasaan makan , status gizi. 332–342.

Haryati, Yunaningsi, siti patma, & Junuda. (2020). Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Halu Oleo. *Jornada Cientifica de Farmacología y Salud I LAS*, 28(1), 1–11.

Hidayati, N., Nisak, S. K., & Winiastri, D. (2025). Hubungan Pola Konsumsi Pangan Harian serta Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Siswa SMK Kesehatan Surabaya. 8(1), 180–188.

Hullah, M. R., Punuh, M. I., & Sanggelorang, Y. (2025). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik SMP. 19(7), 1802–1808.

Kamila, N. D., Koerniawati, R. D., & Siregar, M. H. (2025). Hubungan Status Gizi serta Aktivitas Fisik dengan Kelelahan Kerja Karyawan PT X. *Jurnal Gizi Kerja serta Produktivitas*, 6(1), 103.

Kasenda, Malonda, & Musa. (2025). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Status Gizi Pada Peserta Didik Di SMA Negeri 1 Guru Lombok Kalawat Kabupaten

Minahasa Utara. 6, 3033–3038.

Lailiyah, E. J., Munir, M., & Ristanti, I. K. (2024). Asupan Serat serta Durasi Tidur dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Fiber. 4(Februari), 72–78.

Malahayati. (2021). 9. Katerangan Cara Skoring. 2–7.

Nabawiyah, H., Khusniyati, Z. A., Damayanti, A. Y., Naufalina, M. D., Gizi, P. I., & Kesehatan, I. (2021). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dengan Status Gizi Santriwati di Pondok Modern Darussalam Gontor Putri 1. *Darussalam Nutrition Journal, Mei*, 5(1), 78–89.

Nova Yulianti, Widiyarto, S., Vernia, D. M., Alifah, S., Nurisman, H., Rizkiyah, N., & Suprpto, H. A. (2024). Penyuluhan Hidup Sehat serta Pola Makan seimbang Bagi Siswa SMP. *Wahana Dedikasi: Jurnal PkM Ilmu Kependidikan*, 7(2), 259–266.

Noviyanti, R. D., & Marfuah, D. (2019). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisk, serta Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja. *University Research Colloquium*, 421–426.

Nugroho, P. S. (2020). Jenis Kelamin serta Umur Beresiko Terhadap Obesitas Pada Remaja Di Indonesia. 7(2), 110–114.

Nurjanah, A., Hasanah, M. K., Abdullah, P., & Kasih, T. (2025). Perilaku Sedentari serta Obesitas Remaja Indonesia : Tinjauan Sistematis Pasca Pandemi. 9, 5056–5067.

Pangow, S., Bodhi, W., & Budiarmo, F. (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh serta Lingkar Pinggang. *Jurnal Biomedik*, 12(1), 43–47.

Parewasi, D. F., Indriasari, R., Hidayanty, H., Hadju, V., & Battung, S. M. (2021). Hubungan Asupan Energi serta Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara. 10(1), 1–11.

Pedoman Umum Gizi Seimbang. (2014).

Permana Ratumanan, S., & Feinisa Khairani, A. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15.

Permatasari, I., Ritanti, & Tatiana. (2023). Hubungan Pola Makan Anak serta Status Gizi Anak Usia Sekolah (The Relationship Between Diet and Nutritional Status of School-Age Children). *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 2721–8007.

Puspitasari, D. A., Jaelani, M., Susiloretni, K. A., Prihatin, S., & Larasati, M. D. (2022). Hubungan Antara Pola Makan serta Aktivitas Sedentari Dengan Status Gizi Remaja Pada Saat Masa Pandemi Covid-19. 10(2), 132–137.

Putri, raden vina iskandar, & Rachman, tsania aulia. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa. 3(2), 331–338.

Putri, Yulianti, R., & Desri, S. (2023). Hubungan Pola Konsumsi serta Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Remaja. 67–77.

Qifti, F., Malini, H., & Yetti, H. (2020). Karakteristik Remaja SMA dengan Faktor Risiko Diabetes Melitus di Kota Padang. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 560.

Rachmawati, E., Firdaningrum, N. E., & Agoes, A. (2021). Hubungan antara Durasi Tidur dengan Asupan Makan , Aktivitas Fisik serta Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang Association of Sleep Duration with Dietary Intake , Physical Activity and Obesity in M. May.

Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46.

Rochmah, A., & Nadhiroh, S. R. (2024). Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 25 Surabaya. *Media Gizi Kesmas*, 13(1), 234–240.

Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, serta intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik:JBM*, 12(2), 110.

Sakdiyah, F., Febriana, B., & Setyowati, W. E. (2020). Resiliensi serta Kejadian Bullying pada Remaja SMP di Demak. 1(2), 119–125.

Sambo, M., Ciuantasari, F., & Maria, G. (2020). Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Prasekolah Pendahuluan. 11(1), 423–429.

Shalita, A. W., Noviani, N. E., & Hariawan, M. hafizh. (2024). Hubungan Body Image serta Kebiasaan Makan dengan Status Gizi Lebih pada Remaja Putri di SMA Negeri 11 Yogyakarta. 7(September), 580–593.

Simpatik, R. H., Purwaningtyas, D. R., & Dhanny, D. R. (2023). Hubungan Kualitas Tidur , Tingkat Stres , serta Konsumsi Junk Food dengan Gizi Lebih pada Remaja As- Syafi ' iyah 02 Jatiwaringin. 4(1), 46–55.

SKI. (2023).

Soeyono, R. D. (2021). Pola Makan, Aktivitas Fisik, serta Durasi Tidur Terhadap Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi UNESA. 01(2014), 60–64.

Tsaniya, R., Fikri, A. M., & Elvandari, M. (2022). Relationship between Diet, Sleep Quality, and Physical Activity with Nutritional Status in Elementary School Children During Limited Face-to-Face Learning. 14(2), 285–293.

Utami, Shifa, N. A., & Rukiah, N. (2024). Hubungan Kebiasaan Makan serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Remaja Tahun 2024. *Jurnal Kesehatan serta Kedokteran*, 1(2), 46–56.

Utomo, D. W., & Dwiana, A. (2022). Hubungan Kualitas tidur Terhadap Status Gizi serta Tingkat Stres Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2019 Pada Tahun 2021. 28(2), 1–11.

Virgia, V., Herlina, H., & Wardani, R. A. (2022). The Relationship of Knowledge with Attitude Adolescent Mental Health. *Jurnal Midpro*, 14(1), 20–26.

Wahidin, U. (2019). Pendidikan Karakter Bagi Remaja Oleh: Unang Wahidin*. *Edukasi Islami: Jurnal Pendidikan Islam*, 2(3), 200.

Wahyuni, A., Yanti, R., & Harleni. (2025). Determinasi Status Gizi: Analisis Pola Makan, Kebiasaan Jajan, Jumlah Uang Saku, serta Aktivitas Fisik. *12*(2), 185–191.

Wicaksono, A., & Handoko, W. (2021). Aktivitas Fisik serta Kesehatan.

Woran, K., Kundre, R. M., Pondaag, F. A., Program Studi Ilmu Keperawatan, M., Kedokteran, F., Sam Ratulangi, U., & Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi, P. (2020). Analisi Hubungan Penggunaan Media Sosial Dengan Gangguan Tidur Remaja. *Jurnal Keperawatan (JKp)*, 8(2), 1–10.

Yomanda, A., Muniroh, L., Puspikawati, S. I., & Indriani, D. (2023). Hubungan Frekuensi Makan, Tingkat Pendidikan serta Besar Uang Saku Dengan Keragaman Konsumsi Pangan Pada Remaja Suku Tengger. 4(September), 3429–3438.

Yusinthia, A. N., & Adriyanto, A. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan serta Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147.