

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Perizinan	73
Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian	74
Lampiran 3. <i>Inform Consent</i>	76
Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Siswa	77
Lampiran 5. Formulir SQ-FFQ.....	78
Lampiran 6. Kuisisioner Aktivitas Fisik.....	82
Lampiran 7. Kuisisioner Kualitas Tidur	83
Lampiran 8. Pelaksanaan Jadwal penelitian	87
Lampiran 9. Master Tabel.....	88
Lampiran 10. Hasil Uji SPSS	100
Lampiran 11. Dokumentasi.....	104