



Kemenkes
Poltekkes Surabaya

TUGAS AKHIR

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, KUALITAS
TIDUR DENGAN STATUS GIZI (IMT/U) PADA REMAJA
DI SMP 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

SAFRINDYA DIVA ANDARISTA
NIM. P27835123107

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026

**HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, KUALITAS
TIDUR DENGAN STATUS GIZI (IMT/U) PADA REMAJA
DI SMP 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam
memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi pada
Program Studi Gizi**

TUGAS AKHIR



**Kemenkes
Poltekkes Surabaya**

**SAFRINDYA DIVA ANDARISTA
P27835123107**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSYARATAN GELAR

HUBUNGAN POLA MAKAN, AKTIVITAS FISIK, KUALITAS TIDUR DENGAN STATUS GIZI (IMT/U) PADA REMAJA DI SMP 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

TUGAS AKHIR

**Untuk memperoleh sebutan Ahli Madya Gizi
Program Studi Gizi Program Diploma Tiga
Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya**

Oleh :

SAFRINDYA DIVA ANDARISTA

P27835123107

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES SURABAYA
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI GIZI
PROGRAM DIPLOMA TIGA
TAHUN 2026**