

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	6
1.5.2 Bagi Instansi.....	6
1.5.3 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	7
2.2 Hipertensi	11
2.2.1 Pengertian Hipertensi	11

2.2.2 Klasifikasi Hipertensi.....	12
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi.....	13
2.2.4 Etiologi Hipertensi	14
2.2.5 Faktor Risiko Hipertensi	15
2.2.6 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	16
2.2.7 Komplikasi Hipertensi	17
2.2.8 Diagnosis Hipertensi	17
2.2.9 Tatalaksana Hipertensi	18
2.3 Natrium	19
2.3.1 Pengertian Natrium	19
2.3.2 Fungsi Natrium dalam Tubuh	20
2.3.3 Metabolisme Natrium	21
2.3.4 Kebutuhan Natrium.....	21
2.3.5 Sumber Natrium dalam Makanan	22
2.3.6 Dampak Kelebihan Asupan Natrium	22
2.4 Aktivitas Fisik	23
2.4.1 Pengertian Aktivitas Fisik	23
2.4.2 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	24
2.4.3 Rekomendasi Aktivitas Fisik	25
2.4.4 Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	26
2.5 Hubungan Asupan Natrium dengan Hipertensi	27
2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Hipertensi	27
2.7 Hubungan Asupan Natrium serta Aktivitas Fisik terhadap Hipertensi.....	28
2.8 Kerangka Konsep	30
2.9 Penjelasan kerangka Konsep.....	31
2.10 Hipotesis Penelitian.....	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain Penelitian.....	32
3.2 Lokasi serta Waktu Penelitian.....	32
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	32
3.2.2 Waktu Penelitian	32

3.3 Variabel serta Definisi Operasional	32
3.3.1 Variabel Penelitian	32
3.3.2 Definisi Operasional Variabel	33
3.4 Rancangan Sampel	34
3.4.1 Populasi Penelitian	34
3.4.2 Sampel Penelitian	34
3.5 Alur Penelitian	37
3.6 Pengumpulan Data	38
3.6.1 Jenis Data	38
3.6.2 Metode Pengumpulan Data	38
3.6.3 Instrumen Penelitian	38
3.7.1 Pengolahan Data	39
3.7.2 Analisis Data	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN	42
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
4.1.1 Wilayah Puskesmas Pucang Sewu	42
4.1.2 Struktur Organisasi	43
4.2 Hasil Penelitian	44
4.2.1 Usia	44
4.2.2 Jenis Kelamin	44
4.2.3 Asupan Natrium	45
4.2.3 Tingkat Aktivitas Fisik	46
4.2.4 Derajat Hipertensi	46
4.2.5 Hubungan Asupan Natrium dengan Derajat Hipertensi	47
4.2.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Derajat Hipertensi	48
BAB 5 PEMBAHASAN	50
5.1 Karakteristik Partisipan	50
5.2 Gambaran Asupan Natrium	50
5.3 Gambaran Aktivitas Fisik	52
5.4 Gambaran Derajat Hipertensi	53
5.5 Hubungan Asupan Natrium dengan Penyakit Hipertensi	54

5.6 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Penyakit Hipertensi	55
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	58
6.1 Simpulan	58
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	65