

DAFTAR PUSTAKA

- Amrynia, S.U., Prameswari, G.N., (2022). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle, serta Durasi Tidur dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja (Studi Kasus di SMA Negeri 1 Demak). *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition* 2, 112–121. <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52044>
- Arneliwati, N., Hasneli S, Y.N., (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1.
- Aulia, K.I., Budiono, I., (2023). Determinan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja di Sma Kesatrian 1 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan* 268–279. <https://doi.org/10.23917/jk.v16i3.2528>
- Burhein, E., Iwandana, D.T., (2023). Fenomena serta Manfaat Aktivitas Olahraga Saat Pandemi Covid-19.
- Candra, A., (2020). Pemeriksaan Status Gizi.
- Dewi Noviyanti, R., Marfuah, D., (2017). Hubungan Pengetahuan Gizi, Aktivitas Fisik, serta Pola Makan Terhadap Status Gizi Remaja Di Kelurahan Purwosari Laweyan Surakarta.
- Djide, N.A.N., Prasiwi, N.W., Petrika, Y., Irma, (2025). Buku Ajar Penilaian Status Gizi.
- Dwirahma, A., Handani, S. (2024). Hubungan Aktivitas Fisik serta Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Lebih Pada Remaja.
- FAO, (2001). Contents Foreword iii Preface vii.
- Fatikhah, N., Nur Isnaeni, F., (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi serta Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Di Surakarta. *Jurnal Unklab* 9 (2).
- Findriyani, F., Ode Salma, W., Effendy, D.S., Ode, L., Sety, M., Lestari, H., Eka, R., Kohali, S.O., (2025). Hubungan Pola Makan, Sedentary Lifestyle serta Durasi Tidur Dengan Kejadian Gizi lebih Pada Remaja di SMA Negeri 9 Kendari Tahun 2024. *Jurnal Penelitian Sians serta Kesehatan Avicenna* 5(1).
- Gloria, L., Dosen, D., Gizi, J., Medan, P., (2020). Gambaran Pola Makan serta Status Gizi Remaja Di Smp Advent Lubuk Pakam. *Jurnal Online Universitas Islam Sumatra Utara* 8(2).
- Gondhowiardjo Soehartati A, (2019). Pedoman Strategi Langkah Aksi Peningkatan Aktivitas Fisik. Jakarta: Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN).
- Hamidah, S., Rizal, M.S., (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi serta Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in health* 5, 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>

- Hanim, B., Ingelia, I., Ariyani, D., (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Kebidanan Malakbi* 3, 28. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.570>
- Hasneli S, Y.N., (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan* 1.
- Herminalina, (2022). Faktor-faktor Yang Memberi pengaruh Kebiasaan Makan Pagi Pada Remaja Putri Di Sekolah Menengah Pertama 9 SMP. *Penel Gizi Makan* 32(2), pp. 92-100.
- Huriyati Emy, (2024). Aktivitas Fisik Pada Remaja SLTP Jogja. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* 1(2), pp. 54-60
- Intan Puspitasari, D., Rahmani, A., (2018). Gambaran Kebiasaan Sarapan serta Status Gizi Mahasiswa Gizi serta Non-Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 1(2), pp. 46-54.
- Irdiana, W., Susila Nindya, T., (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan serta Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi Siswi SMAN 3 Surabaya *Correlation between the Habit of Eating Breakfast, Nutrient Intake and Nutritional Status of Female Students in SMAN 3 Surabaya. Amerta Nutr* 23–33. <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i3.2017.227-235>
- Istiany, A., Susantini, P., Amay Violenta, B., Wati, S.W., (2025). Pendidikan Gizi serta Pembuatan Sarapan Sehat Bagi Siswa Untuk Menurunkan Masalah Gizi Lebih Di Sma Negeri 4 Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kebidanan* 7, 53–59.
- Juliatin, Hasniar, (2024). Faktor-Faktor Penyebab Terjadinya Obesitas pada Remaja. *Student Research Journal* 2, 137–149. <https://doi.org/10.55606/srj-yappi.v2i6.1633>
- Kadam, S.J., (2025). Weight Management and Various Other Benefits of Physical Activity in Human Life. *European Journal of Sport Sciences* 4, 12–17. <https://doi.org/10.24018/ejsport.2025.4.2.223>
- Kasenda, T.L., Arief, Y.S., Indarwati, R., Yunara, Y., (2024). Dampak Melewatkan Sarapan Pada Remaja. *Journal of Telenursing (JOTING)* 6. <https://doi.org/10.31539/joting.v6i2.12576>
- Komang, I., Saniartha, B., Mataram, A., Made Suarjana, I., (2021). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Pola Konsumsi Fast Food Dengan Status Gizi Remaja Sman 1 Tampaksiring, *Journal of Nutrition Science*.
- Kurniawan, S., (2020). Perbedaan Pola Aktivitas Jasmani di Dalam serta Luar Sekolah Peserta Didik Kelas XI SMA Negeri 2 Yogyakarta.
- Kusumo, M.P., (2020). Buku Pemantauan Aktivitas Fisik.

- Luckita, A., S., Widyastuti, Y., Istiqomah, N., Shofiyatun, S., (2024). Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Anak serta Remaja Dengan Obesitas: Scoping Review. *Scientific Journal of Nursing* 10(2).
- Lusiana, N., (2020). Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Pada status gizi di Anak Sekolah Dasar Negri 171 Pekanbaru. *Ensiklopedia of Journal* 2.
- Mariza, Y.Y., Kusumastuti, A.C., (2013). Hubungan diantara Kebiasaan Sarapan serta Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Di Kecamatan Pedurungan Kota Semarang. *Journal of Nutrition Collage* 2(1), pp. 207-213.
- Maulida, N.R., Hidayat, F.A., Yahya, G., (2025). Hubungan Pengetahuan Gizi serta Kebiasaan Sarapan dengan Asupan Energi pada Siswa SMAN 81 Jakarta Timur. *Binawan Student Journal* 6, 256–263. <https://doi.org/10.54771/14y8xk37>
- Megasari, A.L., Siswiyanti, I., (2024). Program Posyandu Remaja untuk Deteksi Dini Status Gizi Anak Usia Remaja di Wilayah Kerja Puskesmas Dempet. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 7, 3131–3140. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i7.15240>
- Miskiyah, A., Briawan, D., (2022). Kualitas Diet, Aktivitas Fisik, serta Status Gizi Remaja, Selama Masa Pandemi Covid-19 di Kota Bogor. *E-journal IPB*.
- Nurlinawati, Y., (2019). Promosi Kesehatan Tentang Pentingnya Anak Sekolah Di Sdn 205 Kota Jambi.
- Pangow, S., Bodhi, W., Budiarmo, F., (2020). Status Gizi pada Remaja SMP Negeri 6 Manado Menggunakan Indeks Massa Tubuh serta Lingkar Pinggang 12, 43–47. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.1.2020.27005>
- Patarru, F., Situngkir, R., Heumasse, C., Ahudara, C.G., (2022). Kebiasaan Konsumsi Makanan Siap Saji (Fast Food) serta Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes* 13. <https://doi.org/10.33846/sf13nk143>
- Purwanti, S., Shoufiah, R., (2017). Kebiasaan Sarapan Pagi Memberi pengaruh Status Gizi Remaja.
- Rachmi, C.N., Wulandari, E., Kurniawan, H., Wiradnyani, L.A.A., Ridwan, R., Akib, T.C., (2019). *Buku Aksi Bergizi*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahmanu, I., Wulandari, S., Wahyuni, S., Casandra, Z., (2022). Promosi Kesehatan Mengenai Malnutrisi Remaja serta Penghitungan IMT pada Siswa SMPN 31 Medan.
- Rizky Indrasari, O., Sutikno, E., (2020). Faktor Yang Memberi pengaruh Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun, *The Indonesian Journal of Health*.
- Romadhoni, W.N., Nasuka, N., Candra, A.R.D., Priambodo, E.N., (2022). Aktivitas Fisik Mahasiswa Pendidikan Keperawatan Olahraga selama Pandemi COVID-19.

- Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani serta Olahraga (JPJO) 5, 200–207. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3470>
- Rumapea, C.E., Sudaryati, E., Siagian, A., (2016). Gambaran Konsumsi Sarapan Pagi, Status Gizi serta Tingkat Prestasi Belajar Anak SD NEGERI 124400 Pematangsiantar.
- Ruspita, R., Rahmi, R., Tanberika, F.S., Kesehatan, I., Al Insyirah, T., (2024). PM360: Jurnal Pengabdian Masyarakat 360 Derajat Edukasi Asupan Gizi Seimbang Pada Remaja.
- Saputra, A., Kartika, W., (2023). Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Remaja di SMA Negeri 1. Jurnal Ilmiah Kesehatan, 2(1).
- Saputro, B., (2021). Aktivitas Fisik Peserta Didik Kelas XI di SMA NEGERI 8 Purworejo Dalam Upaya Mencegah COVID-19.
- Sari Puspita serta Khatimah Khusnul, (2024). Tinjauan Hubungan diantara Kebiasaan Sarapan, Kebiasaan Jajan serta Asupan Zat Gizi Dengan Kekurangan Energi Kronis Pada Siswi SMAN 18 Makassar.
- Subekti, N.M., Prasetyanti, D.K., Nikmah, A.N., Kadiri, U., Selomangleng, J., (2020). Gambaran Faktor Yang Memberi pengaruh Kesiapan Didalam menghadapi Pubertas Pada Remaja. Jurnal Mahasiswa Kesehatan, 1(2), pp. 159-165.
- Supit, E.D., Mayulu, N., Bolang, A.S.L., Kawengian, S., (2021). Aktivitas Fisik serta Status Gizi Mahasiswa Saat Pandemi COVID-19. Jurnal Biomedik (JBM) 13, 180. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31763>
- Syarifah Ramadhani, P., (2019). Jurnal Tata Kelola Pendidikan Pentingnya Sarapan Pagi Didalam menunjang Konsentrasi Belajar Siswa Di Sekolah. Jurnal Tata Kelola Pendidikan.
- Waluyani, I., Nadhilla Siregar, F., Anggreini, D., Usamah Yusuf, M., (2022). Pengaruh Pengetahuan, Pola Makan, serta Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi Siswa SMPN 31 Medan, Kecamatan Medan Tuntungan. Jurnal Kesehatan Masyarakat.
- Yuda Purwantoro, Winarno, M.E., (2023). The Relationship Between Daily Physical Activity and Physical Fitness Level of 7th Grade Students of Salahuddin Junior High School. Jurnal Ilmiah ADIRAGA 9, 1–16. <https://doi.org/10.36456/adiraga>
- Zahra, C., Wikanti, A., Said, I., Khairunnisa, A., (2024). Hubungan Kebiasaan Sarapan, Kualitas Tidur, serta Body Image dengan Indeks Massa Tubuh/Umur Remaja di SMAN 32 Jakarta. Media Gizi Ilmiah Indonesia, 2(1).