

ABSTRAK

Risma Putri Ardana Riswari

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TTD PADA REMAJA PUTRI DI SMP 17 AGUSTUS SURABAYA

Anemia menjadi sebuah gangguan nutrisi yang kerap dialami oleh para siswi akibat bertambahnya keperluan mineral zat besi di masa pubertas serta pendarahan sewaktu haid. Program pembagian Tablet Tambah Darah (TTD) diciptakan sebagai langkah preventif, namun tingkat ketaatan meminumnya masih rendah, di mana wawasan serta pandangan mengenai anemia disinyalir memengaruhi kedisiplinan tersebut. Studi ini menerapkan metode observasional analitik berpendekatan *cross-sectional* mencakup keseluruhan siswi kelas VII serta VIII di SMP 17 Agustus 1945 Surabaya, dengan jumlah sampel 60 orang partisipan yang ditentukan lewat teknik *proportional random sampling*. Variabel terikatnya mencakup kedisiplinan mengonsumsi TTD, sementara variabel bebasnya meliputi tingkat pemahaman serta sudut pandang tentang anemia, yang datanya dijarah via kuesioner lalu diuji memakai metode *Chi-Square*. Temuan memperlihatkan sebagian besar partisipan mempunyai derajat pemahaman klasifikasi sedang (38,3%) serta sudut pandang klasifikasi sedang (43,7%), tetapi kebanyakan mangkir atau tidak patuh meminum TTD (86,7%). Perhitungan *Chi-Square* mengindikasikan adanya korelasi bermakna antara tingkat pemahaman dengan kedisiplin ($p = 0,038$) serta antara sudut pandang dengan kepatuhan ($p = 0,018$). Lantas, terbukti ada korelasi yang signifikan antara wawasan serta pandangan seputar anemia terhadap ketaatan mengonsumsi TTD pada kalangan remaja putri, sehingga perlu peningkatan edukasi serta penguatan program TTD di sekolah untuk meningkatkan kepatuhan.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap , Tablet Tambah Darah

Daftar Bacaan : 44 buku (2020-2025)

ABSTRACT

Risma Putri Ardana Riswari

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT ANEMIA AND ADHERENCE TO IRON TABLET CONSUMPTION AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMP 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

Anemia is a prevalent nutritional issue amongst adolescent females owing to elevated iron demands throughout development alongside blood loss during menses. School-based iron supplementation initiatives via Tablets (Tablet Tambah Darah/TTD) are executed as preventive measures; nevertheless, compliance toward TTD intake stays minimal. Awareness and perceptions concerning anemia are presumed to impact adherence conduct. This investigation aimed at establishing connections linking awareness plus perceptions regarding anemia to TTD intake compliance amongst adolescent females. This study utilized analytical observational designs applying cross-sectional approaches. Populations comprised female pupils spanning grades seven through eight, featuring sixty sampled partisipants chosen via proportional random sampling. Dependent variables involved TTD intake compliance, whereas independent variables encompassed anemia awareness and perceptions. Data gathered utilized structured questionnaires evaluated through Chi-Square testing. Outcomes indicated most partisipants exhibited moderate awareness degrees (38.3%) and attitudes (43.7%), while majorities remained non-compliant regarding TTD consumption (86.7%). Statistical analyses disclosed significant correlations connecting awareness with compliance ($p = 0.038$) as well as between attitudes and adherence ($p = 0.018$). Concluding, substantial correlations exist linking anemia awareness and perceptions toward TTD intake compliance amongst adolescent females. Enhancing health education alongside improving school-based iron supplementation program executions remain recommended to foster compliance.

Keyword : knowledge , attitude , iron Supplementation Tablets

Reading List : 44 books (2020 – 2025)