

ABSTRAK

Renita Aliya Rohima

PENGARUH PEMBERIAN TABLET TAMBAH DARAH (TTD) DAN KEPATUHAN KONSUMSI TTD TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN (HB) PADA REMAJA PUTRI SMPN 4 KERTOSONO KABUPATEN NGANJUK

1x + 86 halaman + 13 tabel + 9 lampiran

Anemia menjadi isu kesehatan yang dihadapi oleh remaja putri di Indonesia yang dapat memengaruhi pertumbuhan, konsentrasi belajar, serta kesehatan reproduksi. Salah satu strategi mencegah anemia adalah intervensi berupa penerapan Tablet Tambah Darah (TTD) pada remaja putri. Studi ini bertujuan guna menganalisis efek penerapan Tablet Tambah Darah (TTD) terhadap konsistensi konsumsi TTD serta nilai Hb pada remaja putri di SMPN 4 Kertosono Kabupaten Nganjuk.

Penelitian ini menerapkan metode kuantitatif dengan desain pra-eksperimental (*pre-experimental design*) menerapkan rancangan *one-shot case study*. Responden penelitian adalah remaja putri SMPN 4 Kertosono yang memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi studi. Intervensi berupa penerapan Tablet Tambah Darah (TTD), kemudian dilakukan pemantauan konsistensi konsumsi TTD dan pemeriksaan kadar Hb. Analisis data menerapkan uji regresi logistik biner pada taraf signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil studi mengungkapkan bahwa penerapan Tablet Tambah Darah (TTD) berpengaruh terhadap ketaatan konsumsi TTD dan kadar Hb pada remaja putri SMPN 4 Kertosono Kabupaten Nganjuk. Program pemberian TTD yang disertai pemantauan konsumsi secara berkala dapat mendukung peningkatan kadar hemoglobin serta menurunkan risiko anemia pada remaja putri. Kesimpulan studi ini adalah penerapan TTD berpengaruh terhadap ketaatan konsumsi TTD serta nilai Hb pada remaja putri SMPN 4 Kertosono Kabupaten Nganjuk.

Kata kunci: Tablet Tambah Darah, kepatuhan konsumsi TTD, hemoglobin, anemia, remaja putri.

Daftar Bacaan : 41 jurnal (2020–2026)

ABSTRACT

Renita Aliya Rohima

THE EFFECT OF COMPLIANCE WITH IRON TABLET CONSUMPTION ON HEMOGLOBIN LEVELS IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMP NEGERI 4 KERTOSONO, NGANJUK REGENCY

1x + 86 pages + 13 tables + 9 appendices

Anemia remains a health issue affecting adolescent girls in Indonesia and may adversely affect growth, learning concentration, and reproductive health. One strategy for preventing anemia is the implementation of iron supplementation through Iron and Folic Acid (IFA) tablets among adolescent girls. This study aimed to analyze the effect of IFA tablet implementation on adherence to IFA tablet consumption and hemoglobin (Hb) levels among female students at SMPN 4 Kertosono, Nganjuk Regency.

This study employed a quantitative method with a pre-experimental design using a one-shot case study approach. The study participants were female students of SMPN 4 Kertosono who met the inclusion and exclusion criteria. The intervention involved the administration of IFA tablets, followed by monitoring of adherence to IFA tablet consumption and measurement of Hb levels. Data were analyzed using binary logistic regression at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that the implementation of IFA tablet supplementation affected adherence to IFA tablet consumption and Hb levels among female students at SMPN 4 Kertosono, Nganjuk Regency. An IFA tablet supplementation program accompanied by regular monitoring of consumption may support an increase in hemoglobin levels and reduce the risk of anemia among adolescent girls. In conclusion, the implementation of IFA tablet supplementation affected adherence to IFA tablet consumption and Hb levels among female students at SMPN 4 Kertosono, Nganjuk Regency.

Keywords: iron supplementation tablets, adherence, hemoglobin, anemia, adolescent girls.

References : 41 journal articles (2020-2026)