

## DAFTAR ISI

|                                                                                   |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>SAMPUL DALAM.....</b>                                                          | <b>i</b>    |
| <b>LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....</b>                                              | <b>ii</b>   |
| <b>HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>                                       | <b>iii</b>  |
| <b>HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....</b>                                           | <b>iv</b>   |
| <b>SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>                                        | <b>v</b>    |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                              | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                             | <b>vii</b>  |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                                        | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                            | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                                         | <b>xiv</b>  |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                                                         | <b>xv</b>   |
| <b>DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL .....</b>                                          | <b>xvi</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                                      | <b>xvii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                     | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                                          | 1           |
| 1.2 Rumusan Penelitian.....                                                       | 3           |
| 1.3 Batasan Masalah.....                                                          | 3           |
| 1.4 Tujuan penelitian.....                                                        | 3           |
| 1.4.1 Tujuan Umum .....                                                           | 3           |
| 1.4.2 Tujuan Khusus.....                                                          | 3           |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                                                       | 4           |
| 1.5.1 Manfaat Bagi Siswa Kelas VIII SMP Terpadu Daarul<br>Muttaqien Surabaya..... | 4           |
| 1.5.2 Manfaat Bagi Institusi .....                                                | 4           |
| 1.5.3 Manfaat Bagi Peneliti.....                                                  | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                               | <b>5</b>    |
| 2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan .....                                 | 5           |
| 2.2 Remaja.....                                                                   | 9           |
| 2.2.1 Definisi Remaja.....                                                        | 9           |

|                                                                                    |           |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.2.2 Karakteristik Remaja.....                                                    | 9         |
| 2.2.3 Kebutuhan Gizi Remaja .....                                                  | 10        |
| 2.3 Pengetahuan Gizi.....                                                          | 10        |
| 2.3.1 Definisi Pengetahuan Gizi.....                                               | 10        |
| 2.3.2 Definisi Gizi Seimbang .....                                                 | 10        |
| 2.4 Minuman Manis .....                                                            | 11        |
| 2.4.1 Definisi Minuman Manis .....                                                 | 11        |
| 2.4.2 Dampak Konsumsi Minuman Manis.....                                           | 11        |
| 2.5 Pola Konsumsi.....                                                             | 11        |
| 2.5.1 Definisi Pola Konsumsi.....                                                  | 11        |
| 2.6 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Konsumsi<br>Minuman Manis ..... | 12        |
| 2.7 Kerangka Konsep Penelitian .....                                               | 12        |
| 2.8 Penjelasan Kerangka Konsep .....                                               | 13        |
| 2.9 Hipotesis Penelitian.....                                                      | 13        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                             | <b>14</b> |
| 3.1 Desain Penelitian.....                                                         | 14        |
| 3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....                                               | 14        |
| 3.2.1 Lokasi Penelitian .....                                                      | 14        |
| 3.2.2 Waktu Penelitian .....                                                       | 14        |
| 3.3 Variabel dan Definisi Penelitian .....                                         | 14        |
| 3.3.1 Variabel Bebas ( <i>Independen Variable</i> ) .....                          | 14        |
| 3.3.2 Variabel Terikat ( <i>Dependen Variable</i> ).....                           | 14        |
| 3.3.3 Definisi Operasional.....                                                    | 15        |
| 3.4 Rancangan Sampel .....                                                         | 16        |
| 3.4.1 Populasi Penelitian .....                                                    | 16        |
| 3.4.2 Sampel Penelitian .....                                                      | 16        |
| 3.5 Alur Penelitian.....                                                           | 18        |
| 3.6 Pengumpulan Data .....                                                         | 19        |
| 3.6.1 Jenis Data .....                                                             | 19        |
| 3.6.2 Metode Pengumpulan Data .....                                                | 19        |
| 3.6.3 Instrumen Penelitian.....                                                    | 19        |

|                                                                                                                                                                               |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.7 Pengolahan dan Analisis Data.....                                                                                                                                         | 20        |
| 3.7.1 Pengolahan Data.....                                                                                                                                                    | 20        |
| 3.7.2 Analisis Data .....                                                                                                                                                     | 21        |
| <b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>                                                                                                                                         | <b>23</b> |
| 4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....                                                                                                                                     | 23        |
| 4.1.1 Lokasi Penelitian .....                                                                                                                                                 | 23        |
| 4.1.2 Visi dan Misi .....                                                                                                                                                     | 24        |
| 4.1.3 Sarana dan Prasarana.....                                                                                                                                               | 24        |
| 4.2 Hasil Penelitian .....                                                                                                                                                    | 25        |
| 4.2.1 Karakteristik Jenis Kelamin Siswa Kelas VIII SMP Terpadu<br>Daarul Muttaqien Surabaya.....                                                                              | 25        |
| 4.2.2 Karakteristik Usia Siswa Kelas VIII SMP Terpadu Daarul<br>Muttaqien Surabaya.....                                                                                       | 25        |
| 4.2.3 Distribusi Pengetahuan Gizi Seimbang Kelas VIII SMP<br>Terpadu Daarul Muttaqien Surabaya .....                                                                          | 26        |
| 4.2.4 Distribusi Pola Konsumsi Minuman Manis pada Siswa<br>Kelas VIII di Sekolah Menengah Pertama Terpadu Daarul<br>Muttaqien Surabaya.....                                   | 27        |
| 4.2.5 Tabulasi Silang antara Hubungan Pengetahuan Gizi<br>Seimbang dengan Pola Konsumsi Minuman Manis Pada<br>Siswa Kelas VIII SMP Terpadu Daarul Muttaqien<br>Surabaya ..... | 27        |
| 4.2.6 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola<br>Konsumsi Minuman Manis Pada Siswa Kelas VIII SMP<br>Terpadu Daarul Muttaqien Surabaya .....                           | 29        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>                                                                                                                                                 | <b>30</b> |
| 5.1 Karakteristik Responden .....                                                                                                                                             | 30        |
| 5.2 Pengetahuan Gizi Seimbang.....                                                                                                                                            | 31        |
| 5.3 Pola Konsumsi Minuman Manis .....                                                                                                                                         | 32        |
| 5.4 Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Pola Konsumsi<br>Minuman Manis .....                                                                                            | 33        |

|                                        |           |
|----------------------------------------|-----------|
| <b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....</b> | <b>35</b> |
| 6.1 Simpulan.....                      | 35        |
| 6.2 Saran.....                         | 35        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>            | <b>37</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                   | <b>40</b> |