

DAFTAR PUSTAKA

- Akhsa. (2024). *Gambaran Pengetahuan dengan Perilaku Konsumsi Minuman Manis pada Siswa/i Kelas X dan XI di MAN 1 Jakarta*.
- Alifiandhira, R. (2024). *Gizi Lebih, Pengetahuan Gizi, Konsumsi dan Paparan Iklan Minuman Manis pada Mahasiswa*. 19, 23.
- Amalia Putri Nurdita, R., Intan Puspitasari, D., & Nur Isnaeni, F. (2025). *Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 9.
- Anwar, R. (2025). *Dampak Minuman Kemasan Berkadar Gula Tinggi bagi Kesehatan Mahasiswa*. 05, 196–202.
- Ayu, I. M., Sangadji, N. W., Putri, A. S., Indarg, A. P., Azuraa, S., Panjaitan, M. E. H., Syahrani, A. P., Purba, A. L., Hasanah, F., & Favianto, M. R. (2023). Edukasi tentang Pengaruh Kebiasaan Mengonsumsi Makanan dan Minuman Manis secara Berlebih bagi Kesehatan. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 5(3), 454. <https://doi.org/10.36565/jak.v5i3.421>
- Emiliana, N., & Setiarini, A. (2024). Hubungan konsumsi minuman berpemanis dengan kejadian obesitas pada anak dan remaja: A systematic literature review. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(4), 509–517. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i4.161>
- Gasper, I. A., Yessy Dessy Arna, Mk., Ns Heriviyatno Julika Siagian, S., Tati Setyawati Ponidjan, M., Yesi Nurmawi, N., Rosmawati, Mk., Youla Karamoy, M., DrJean Henry RauleSPd, Mk., Grenny Zovianny Rahakbauw, Mk., La Ode Alifariki, Mk., Marlyn Pandean, Mk. M., Nur Baharia Marasabessy, M., Meliana, Mk., Rosmeri br bukit, M., Jane Kolompoy, Mb. A., Selfie Ulaen, Mk. P., ABungawati, Mk., Siti Asiyah, Ms., Drg Anie Kristiani, Mk., & Ode Alifariki, L. (2025). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. www.mediapustakaindo.com
- Kanah Arieska, P., Herdiani, N., Studi, P., Masyarakat, K., & Kesehatan, F. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi pada Mahasiswa

Kesehatan. In *Medical Technology and Public Health Journal (MTPH Journal)* | (Vol. 4, Number 2).

Lina Ali Baraja, & Trias Mahmudiono. (2025). Hubungan Antara Pengetahuan dan Sikap dengan Konsumsi Sugar Sweetened Beverages (SSBs) pada Mahasiswa Kesehatan dan Non Kesehatan Universitas Airlangga. *VitaMedica : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 3(2), 84–94. <https://doi.org/10.62027/vitamedica.v3i2.361>

Mubaraqin, N. H., Rosalina, E., & Hatussaadah, S. F. (2024). Hubungan Pengetahuan Efek Negatif dengan Perilaku Konsumsi Minuman Kemasan pada Remaja. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 208–214. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.782>

Muhammad Amin, M. (2024). Tren Minuman Kemasan Dalam Kalangan Siswa Sekolah Tingkat Pertama dan Dampaknya Terhadap Kesehatan. *Journal Pegguruang: Conference Series*, 6(2), 474. <https://doi.org/10.35329/jp.v6i2.5827>

Nurjayanti, E., Rahayu, N. S., & Fitriani, A. (2020). Nutritional knowledge, sleep duration, and screen time are related to consumption of sugar-sweetened beverage on students of Junior High School 11 Jakarta. *ARGIPA (Arsip Gizi Dan Pangan)*, 5(1), 34–43. <https://doi.org/10.22236/argipa.v5i1.3878>

Rizma, A., Herviana, H., Anggraini, C. D., Gemini, S., & Rosyidah, H. N. (2024). *Gambaran Pengetahuan dan Sikap terhadap Minuman Manis pada Usia Dewasa Muda di Kepulauan Riau*.

Rosalinda, Hanifah, A., Hanifah, R. A., Wiboworini, B., & Budiastuti, V. I. (2023). *Tren Konsumsi Minuman Manis Kekinian Dan Efek Yang Dirasakan Pada Remaja*. <https://tin.persagi.org>

Setyaningsih, A., Fatqur, A., Studi, P. S., Kedokteran, F., Negeri Semarang, U., Kesehatan, F., & Ngudi Waluyo, U. (n.d.). (2025). *Faktor Risiko Gizi Lebih Pada Dewasa Muda : Konsumsi Minuman Manis Dan Perilaku Sedentari Risk Factors for Overweight in Young Adults : Intake of Sweet Drinks and Sedentary Behavior*.

Studi, P. S., Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Program Studi, S. S., & Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga, S. (2022). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Terkait*

Label Gizi Terhadap Sikap Konsumsi Produk Minuman Kemasan Mahasiswa Program Studi Perencanaan Wilayah Dan Kota Universitas Pasundan Bandung Shafiah Dhanisa Minati, Arindah Nur Sartika (Vol. 3, Number 2).

Tasya Alifia Izzani, Selva Octaria, & Linda Linda. (2024). Perkembangan Masa Remaja. *JISPENDIORA Jurnal Ilmu Sosial Pendidikan Dan Humaniora*, 3(2), 259–273. <https://doi.org/10.56910/jispendiora.v3i2.1578>

TRIWIJAYANTI, R. (2025). Stay Fresh, Stay Hydrated : Pemberdayaan Remaja Dalam Manajemen Hidrasi Melalui Self-Management”. *Khidmah*, 7(1), 22–33. <https://doi.org/10.52523/khidmah.v7i1.518>

Widiya Astuti, A., Uswatun Hasanah, N., Rahma Sabillah, S., Ratnasari, Y., & Amalia, Z. (n.d.). (2024). *Analisis Kebiasaan Makan Dan Status Gizi Mahasiswa*.

Wigati, A., & Nisak, A. Z. (2022). Pentingnya Edukasi Gizi Seimbang Bagi Kesehatan Reproduksi Remaja. In *Jurnal Abdimas Indonesia* (Vol. 4).

Wijayanti Wijayanti, & Rusiana Sri Haryanti. (2024). Studi Korelasi Pengetahuan Gizi dan Praktek Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Vitamin : Jurnal Ilmu Kesehatan Umum*, 2(1), 256–265. <https://doi.org/10.61132/vitamin.v2i1.217>

Wisudahningsih, E. T., Aminudin, H., & Ramadhani, I. (2025). *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan*. 3. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v3i4.2448>

Fawziya, V. R., Adi, M. S., Wurjanto, M. A., & Yuliawati, S. (2024). Hubungan antara peran teman sebaya dan paparan media sosial dengan tingkat konsumsi minuman berpemanis pada remaja. *Amerta Nutrition*, 8(3), 383–388. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i3.2024.383-388>

Yulianti, R. D., & Mardiyah, S. (2023). Faktor-faktor yang berhubungan dengan konsumsi minuman kemasan berpemanis pada remaja: Factors associated with consumption of sweetened packaged drinks among adolescents. *Jurnal Sains Kesehatan*, 30(3), 90–99.