

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis	5
1.5.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hasil Penelitian Dahulu.....	7
2.2 Pola Konsumsi.....	11
2.3 Definisi <i>Fast Food</i>	12
2.3.1 Macam Jenis <i>Fast Food</i>	12
2.4 Pengetahuan.....	16
2.4.1 Pengetahuan Gizi	17

2.5 Karakteristik Remaja	18
2.5.1 Jenis Kelamin.....	18
2.5.2 Umur	19
2.5.3 Kebutuhan Gizi Remaja.....	19
2.6 Kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Jenis Penelitian	24
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	24
3.3.1 Lokasi Penelitian	24
3.3.2 Waktu Penelitian	24
3.4 Variabel dan Definisi Operasional	25
3.4.1 Variabel Penelitian	25
3.4.2 Definisi Oprasional Variabel (DOV)	25
3.5 Rancangan Sampel	26
3.5.1 Populasi Penelitian.....	26
3.5.2 Sampel Penelitian	26
3.5.3 Besar Sampel	26
3.5.4 Teknik Pengambilan Sampel	27
3.5.5 Langkah-Langkah Pengambilan Sampel	29
3.6 Alur Penelitian	30
3.7 Pengumpulan Data	31
3.7.1 Jenis Data.....	31
3.7.2 Metode Pengumpulan Data.....	31
3.7.3 Instrumen Penelitian	31
3.8 Pengolahan dan Analisis Data	32
3.8.1 Pengolahan Data	32
3.8.2 Analisis Data.....	34
3.8.3 Penyajian Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	36
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
4.1.1 Batas Wilayah Kerja SMPN 1 Semanding	36
4.1.2 Jenis Fasilitas SMPN 1 Semanding	37

4.1.3 Struktur Organisasi SMPN 1 Semanding	38
4.2 Hasil Penelitian.....	39
4.2.1 Karakteristik Responden.....	39
4.2.2 Tingkat Pengetahuan.....	40
4.2.3 Pola Konsumsi Makanan <i>Fast Food</i> Responden.....	41
BAB V PEMBAHASAN	44
5.1 Karakteristik Responden	44
5.1.1 Tingkat Pengetahuan Responden.....	46
5.1.2 Pola Konsumsi Makanan <i>Fast Food</i> Responden.....	48
5.1.3 Jenis Makanan <i>Fast Food</i> yang Paling Sering ($\geq 5x$ /minggu) Dikonsumsi oleh Responden.....	50
5.1.4 Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Pola Konsumsi Makanan <i>Fast Food</i>	52
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
6.1 Simpulan.....	54
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	61