

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRAC</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.4.1 Tujuan Umum.....	4
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
1.5.1 Bagi Siswa	5
1.5.2 Bagi Institusi.....	6
1.5.3 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Penelitian Terdahulu.....	7
2.2 Kajian Teori.....	10
2.2.1 Pengertian Remaja.....	10
2.2.2 Karakteristik Remaja	11
2.3 Edukasi Gizi	13
2.3.1 Pengertian edukasi Gizi.....	13
2.3.2 Tujuan Edukasi Gizi	13

2.3.3 Metode Edukasi	14
2.3.4 Media Edukasi	15
2.4 Metode Ceramah	16
2.4.1 Pengertian Metode Ceramah	16
2.4.2 Kelebihan Ceramah	17
2.4.3 Kekurangan Metode Ceramah	18
2.5 Poster	18
2.5.1 Pengertian Media Poster	18
2.5.2 Kelebihan Poster	19
2.5.3 Kekurangan Poster	20
2.6 Pengetahuan	21
2.6.1 Definisi Pengetahuan	21
2.6.2 Skala Pengetahuan	21
2.6.3 Faktor yang Memicu Pengetahuan	23
2.7 Sikap	25
2.7.1 Definisi Sikap	25
2.7.2 Sikap dalam Penentuan Makanan Sehat	25
2.7.3 Faktor yang Memicu Sikap	26
2.8 Perilaku	28
2.8.1 Perilaku Penentuan Makan Sehat	30
2.9 Penentuan Makanan	30
2.9.1 Pengertian Penentuan Makanan	30
2.9.2 Makanan Sehat	31
2.9.3 Makanan Tidak Sehat	32
2.9.4 Gizi Seimbang	32
2.9.5 Faktor – faktor yang Memicu Penentuan Makanan	35
2.10 Kerangka Konsep	37
2.11 Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.2.1 Lokasi Penelitian	42
3.2.2 Waktu Penelitian	42
3.3 Variabel dan Definisi Operasional	42
3.3.1 Variabel Penelitian	42

3.3.2 Definisi Operasional.....	42
3.4 Rancangan Sampel.....	44
3.4.1 Populasi Penelitian	44
3.4.2 Sampel Penelitian	45
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	47
3.5 Alur Penelitian	49
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	49
3.6.1 Jenis Data	49
3.6.2 Metode Pengumpulan Data	50
3.7 Instrumen Penelitian	53
3.8 Teknik Pengolahan Data	54
3.8.1 <i>Editing</i>	54
3.8.2 <i>Coding</i>	54
3.8.3 <i>Tabulasi</i>	55
3.8.4 <i>Entry Data</i>	55
3.8.5 <i>Cleaning Data</i>	55
3.9 Analisis Data	55
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	58
4.1 Gambaran Umum Obyek.....	58
4.2 Gambaran Lokasi Penelitian	59
4.3 . Jenis Fasilitas SMP Negeri 6 Surabaya.....	60
4.4 Hasil Penelitian.....	60
4.4.1 Karakteristik Partisipan.....	60
4.4.2 Identifikasi Pengaruh Edukasi Gizi dengan Metode Ceramah dan Poster pada Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pemilihan Makanan Sehat Remaja SMP Negeri 6 Surabaya	62
4.4.3 Pengetahuan Remaja Pra dan pasca diberikan Edukasi	64
4.4.4 Sikap Remaja Pra dan pasca diberikan Edukasi.....	66
4.4.5 Perilaku Remaja Pra dan pasca diberikan Edukasi.....	67
4.4.6 Pengaruh Edukasi Gizi pada Pengetahuan Pemilihan Makanan Sehat	69
4.4.7 Pengaruh Edukasi Gizi pada Sikap Pemilihan Makanan Sehat	72
4.4.8 Pengaruh Edukasi Gizi pada Perilaku Pemilihan Makanan Sehat.....	75
BAB V PEMBAHASAN	78
5.1 Karakteristik Partisipan	78

5.2 Identifikasi Pengaruh Edukasi Gizi dengan Metode Ceramah dan Poster pada Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pemilihan Makanan Sehat Remaja SMP Negeri 6 Surabaya	79
5.3 Pengetahuan Remaja Pra dan pasca diberikan Edukasi	81
5.4 Sikap Remaja Pra dan pasca diberikan Edukasi.....	84
5.5 Perilaku Remaja Pra dan pasca diberikan Edukasi.....	86
5.6 Pengaruh Edukasi Gizi pada Pengetahuan Pemilihan Makanan Sehat.....	87
5.7 Pengaruh Edukasi Gizi pada Sikap Pemilihan Makanan Sehat	88
5.8 Pengaruh Edukasi Gizi pada Perilaku Pemilihan Makanan Sehat	89
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	92
6.1 Simpulan	92
6.2 Saran	93
DAFTAR PUSTAKA	94
LAMPIRAN.....	99