

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin Zaenal and Veronica Anita (2025) “Keterkaitan Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Pelajar dalam Memilih Jajanan Zaenal Abidin 1 , Anita Veronica 2*,” 9. Available at: <https://doi.org/10.31004/basicedu.v9i1.9721>.
- Adang Sutedja, H. (2020) Pengantar Statistika.
- Afifah Alya Putri and Sefrina Linda Riski (2024) “Pengaruh Media Poster Terhadap Pola Makan Dan Pola Tidur Dengan.”
- Akbar Endarto, I. (2022) “Analisis Potensi Implementasi Metaverse Pada Media Edukasi Interaktif,” *Jurnal Barik*, 4(1), pp. 37–51. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/JDKV/>.
- Astuti, H. (2018) Penggunaan Poster Sebagai Media Komunikasi Kesehatan, Penggunaan Poster sebagai Media Komunikasi Kesehatan Komunikologi.
- Bancin, W.E. *et al.* (2023) Analisis Perkembangan Fisik, Psikologi, dan Sosial Pada Fase Balita Hingga Lansia, JIMU: Jurnal Ilmiah Multi Disiplin. JIMU.
- Dewi, S.R. and Yusri, F. (2023) “Kecerdasan Emosi Pada Remaja,” *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.109>.
- Dwi Hari Rahmawati *et al.* (2025) “Association Between Gadget Use, Energy and Protein Intake, and Nutritional Status: A Cross-Sectional Study Among Senior High School Adolescents in Porong,” *Journal of Nutrition Explorations*, 3(3), pp. 173–183. Available at: <https://doi.org/10.36568/jone.v3i3.560>.
- Elsner, R.J.F. (2002) Changes in eating behavior during the aging process.
- Fadilla, Z. *et al.* (2022) Metodologi Penelitian Kuantitatif. Available at: <http://penerbitzaini.com>. Fajriani Fadillah Nur and Hindayanty Healthy (2022) “admeditor,+Fadillah.”
- Fauziah, S. *et al.* (2023) “Efektivitas Pendidikan Gizi Dengan Aplikasi Berbasis Android Terhadap Pengetahuan Serta Konsumsi Sayur Dan Buah Remaja,” *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 2(1), pp. 13–24. Available at: <https://doi.org/10.34011/jgd.v2i1.1283>.
- Femyliati, R. and Kurniasari, R. (2022) Pemanfaatan Media Kreatif Untuk Edukasi Gizi Pada Remaja (Literatur Review). Available at: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>.
- Hafiza, D. *et al.* (2020) Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru.
- Hartini, D.A. *et al.* (2023) “Analisis Faktor yang Memicu Penentuan Makanan pada Remaja dengan Status Gizi Normal dan Tidak Normal di Kota Palu,”

- Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan, 7(2), pp. 174–183. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v7i2.959>.
- Hayu Palupi, F. *et al.* (2025) “Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Pengaruh Faktor Individu, Sosial, Ekonomi dan Lingkungan terhadap Penentuan Makanan Sehat pada Siswa SMA N 1 Polokarto, Sukoharjo.” Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v5i2.23234>.
- Hayu, S. *et al.* (2019) “The Effects Of Nutrition Education With Poster And Nutrition Card To Increase Children’s Knowledge And Attitude Of Balanced Nutrition At SDN Ploso I-172 Surabaya.” Available at: <https://doi.org/10.20473/ijph.v1i14i1.2019.210-220>.
- Hidayat, D.F. (2022) “Desain Metode Ceramah Dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam.”
- Inggita Senosa Ginting *et al.* (2023) “Pengaruh Penyuluhan Gizi Tentang Obesitas Menggunakan Media Animasi terhadap Pengetahuan dan Sikap Pada Remaja di SMP Negeri 1 Lubuk Pakam,” Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi, 2(1), pp. 180–198. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikg.v2i1.2149>.
- jurnal kesehatan indonesia and Aufa, R. (2023) Pembahasan Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam, Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal).
- Kamsiah (2023) “The Effect Of Nutrition Education On Knowledge, Attitudes And Consumption Patterns Young Women In Prevention Of Chronic Energy Deficiency In Bengkulu City,” Media Gizi Indonesia (National Nutrition Journal) Special Issue, 18(1SP), pp. 7–13. Available at: <https://doi.org/10.20473/mgi.v18i1SP>.
- Kartika Devi, E. (2024) Efektivitas Edukasi Kesehatan dalam Meningkatkan Kesadaran Gizi Seimbang.
- Kebijakan Pembangunan, B., Kementerian, K. and Ri, K. (2023) Dalam Angka Tim Penyusun SKI 2023 Dalam Angka.
- Kementrian Kesehatan RI (2014) “Pedoman Umum Gizi Seimbang.”
- Khairunnisa, N.H. *et al.* (2024) “Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Skala Pengetahuan dan Sikap Penentuan Jenis Makanan Siswa di Sekolah Bola ASIFA (Aji Santoso International Football Academy) Kota Malang.” Available at: <https://jurnal.karyakesehatan.ac.id/JGI/index>.
- Lestari Aprillia Anggi (2024) “The Effect of Health Education Using Poster Media on Mothers’ Knowledge Level About Toddler Malnutrition in the Working Area of Saigon Health Center, East Pontianak,” Journal of Health Sciences, 5(11).
- Lina, P., Dewi, P. and Kartini, A. (2017) “Lemak Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Sekolah Menengah Pertama,” Journal of Nutrition College, 6(3). Available at: <http://ejournal-sl.undip.ac.id/index.php/jnc>.

- Luthfiya, L. et al. (2025) “Pengaruh Media Ceramah, Kipas dan Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Junk Food pada Remaja Awal,” *Perilaku dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 7(1), pp. 45–52. Available at: <https://doi.org/10.47034/ppk.v7i1.1070>.
- Maneschy, I. et al. (2022) “Eating Behavior Associated with Food Intake in European Adolescents Participating in the HELENA Study,” *Nutrients*, 14(15). Available at: <https://doi.org/10.3390/nu14153033>.
- Muliyati, H. et al. (2019) Hubungan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMK Negeri 1 Palu, *CHMK Health Journal*.
- Najdah, N., Nurbaya, N. and Irwan, Z. (2024) “Kebiasaan makan dan status gizi pada remaja di mamuju menggunakan adolescents’ food habits checklist,” *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(2), p. 540. Available at: <https://doi.org/10.30867/gikes.v5i2.1678>.
- Nathaniel, A. (2018) “Perilaku Profesional Terhadap Pola Makan Sehat.”
- Pingkan, B. et al. (2022) Gambaran Perilaku Makan pada Mahasiswi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulangi, *Jurnal KESMAS*.
- Program Pemberdayaan Masyarakat Bidang Kesehatan Berbasis Penilaian Kebutuhan Kesehatan Masyarakat, P., Sutisna Sulaeman, E. and Murti, B. (2015) Aplikasi Model PRECEDE-PROCEED Pada The Application of PRECEDE-PROCEED Model in Community Empowerment Planning in Health Sector Based on the Need Assessment of Public Health, *Jurnal Kedokteran YARSI*.
- Purnomosidi, F. et al. (2023) “Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Kesehatan Mental Pada Remaja,” *ABDIMAS*, 2(1), pp. 1–7. Available at: <http://www.itbsemarang.ac.id/sijies/index.php/abdimas>.
- Putri Kagami, T., Muthia Azra, J. and Wulandari, I. (2025) “Edukasi Gizi Seimbang untuk Meningkatkan Kesehatan Remaja Di SMPN 14 Padang Balanced Diet Education to Improve Adolescent Health at Junior High School 14 Padang-BY-SA4.0) International License (<https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>),” *Buletin Ilmiah Nagari Membangun*, 8(4), pp. 528–538. Available at: <https://doi.org/10.25077/bina.v8i4>.
- Putri, H.A. (2022) Pengaruh Faktor Budaya, Faktor Sosial, Faktor Pribadi Dan Faktor Psikologis Terhadap Keputusan Pembelian Suhermin Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi Indonesia (STIESIA) Surabaya.
- Ratih, D. et al. (2022) “Jurnal Tata Boga,” 11(1), pp. 22–32. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-tata-boga/>.
- Raut, S. et al. (2024) “Effect of nutrition education intervention on nutrition knowledge, attitude, and diet quality among school-going adolescents: a quasi-experimental study,” *BMC Nutrition*, 10(1). Available at: <https://doi.org/10.1186/s40795-024-00850-0>.

- Rukmi Octaviana, D. et al. (2021) Hakikat Manusia: Pengetahuan (Knowledge), Ilmu Pengetahuan (Sains), Filsafat Dan Agama, Jurnal Tawadhu.
- Safitri, N. (2016) “Pengaruh Edukasi Gizi dengan Ceramah dan Booklet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Gizi Remaja Overweight.”
- Salsabila, R. *et al.* (2023) Efektivitas Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet dan Food Model Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Sarapan Sehat, *ADVANCES in Social Humanities Research*.
- Sari Diesna, Wahdaniyah and Syah Justiyulfah (2025) “Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pola Makan Sehat,” *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 8(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.56467/jptk.v8i1.331>.
- Sitty Fadhilla Fitrianty Lahay et al. (2024) “The effect of nutrition education on anemia using lecture method, leaflet media, and Tiktok on behavior change among adolescent girls,” *World Journal of Advanced Research and Reviews*, 22(2), pp. 2035–2040. Available at: <https://doi.org/10.30574/wjarr.2024.22.2.1514>.
- Skinner, B.F. (2014) *Science And Human Behavior*. Available at: <http://bfskinner.org/store/>.
- Sugiono (2013) *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Syafuddin, K. (2023) Penggunaan Media Audio Visual (Slide, Film) Dan Media Rakyat Sebagai Alat Bantu Penyuluhan, *Sanskara Ilmu Sosial dan Humaniora*.
- Tipuk Lestari, E., Irawani, F. and Ilmu Pendidikan pengetahuan Sosial, F. (2021) “Analisis Metode Ceramah Dalam Pembelajaran IPS Terpadu Di Kelas VII SMP Negeri 1 Selimbau Kabupaten Kapuas Hulu,” *Budaya Sosial*, 1(2).
- Winda R Aritonang, F., Ritonga, I. and Hasibuan, R. (2024) “Analisis Penerapan Model Pembelajaran PjBL dan Konsentrasi Belajar Siswa Pada Materi Sistem Koordinasi di SMA Negeri 1 Pancur Batu,” *BIODIK*, 10(2), pp. 162–171. Available at: <https://doi.org/10.22437/biodik.v10i2.33960>.
- Wirabumi, R. (2020) *Metode Pembelajaran Ceramah*, Annual Conference on Islamic Education and Thought ACIET.
- Yasira Rusdi, F. and Auliya Rahmy, H. (2021) “Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Instagram Terhadap Perubahan Perilaku Gizi Seimbang Untuk Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Padang.” Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Yunanda, R.A. and Sopiana, M. (2025) “Pengembangan Media Poster Edukatif Nilai-Nilai Pancasila Kelas V Sekolah Dasar,” *Jurnal Penelitian Nusantara*, 1, pp. 378–384. Available at: <https://doi.org/10.59435/menulis.v1i5.281>.

- Yuningsih, R. and Kurniasari, R. (2022) Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Bergambar Dan Permainan Terhadap Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Anak Sekolah Dasar (Suatu Pendekatan Studi Literatur Review). Available at: <http://ejournal.uika-bogor.ac.id/index.php/Hearty/issue/archive>.
- Zuda, R.E., Parwati, E.R. and Lukitoaji, B.D. (2025) Dinamika Tantangan Guru Dalam Membentuk Pola Belajar Matematika Siswa Sekolah Dasar.
- Hendra, A., Rahmad, A., Sofyan, H., & Firdaus, S. B. (2023). Pemanfaatan Leaflet Dan Poster Sebagai Media Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di Aceh Besar Utilization of Leaflets and Posters as a Balanced Nutrition Education Media to Increase Knowledge and Attitude of Adolescent Girls in Aceh Besar (Vol. 33, Number 1).
- Hidayanti, H., Jafar, N., & Virani, D. (2020). Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Leaflet Kemenkes Terhadap Perilaku Konsumsi Sayur Dan Buah Pada Remaja Di SMA Negeri 10 Makasar The Effect Of Nutrition Education Using Kemenkes' Leaflet To Adolescence's fruit And Vegetable computation Behavior In SMA Negeri 10 Makasar D. In JGMI: The Journal of Indonesian Community Nutrition (Vol. 9, Number 1).
- Kurnia Ardita, S., Prihatin, S., Tursilowati, S., Gizi, J., Poltekkes, , & Semarang, K. (2021). Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media E-Modul terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi pada Remaja Overweight dan Obesitas The Effect of Nutrition Education with E-Modul Media on Nutrition Knowledge, Attitudes, and Behaviors in Overweight and Obese Adolescents. In Jurnal Riset Gizi.
- Kurniasari Erris Setiyo, & Mintarsih Sri Noor. (2021). Efektifitas Edukasi Gizi Dengan Ceramah Dan Media E-Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Obesitas Effectiveness Nutrition Education With Lectures And E-Booklet Media On Knowledge And Attitudes Obese Teenagers.
- Ratih Ayu Budiwati, T., Yuliana, T., Nurdiantami Program Studi, Y. S., Masyarakat, K., & Ilmu Kesehatan, F. (2020). Pengaruh Sosialisasi Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Terhadap Perilaku Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Remaja. In Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat (Vol. 12).
- Sidik Sabrina Miftahul, & Kurniasari, R. (2022). Pengaruh Edukasi Gizi Melalui Media Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Pada Remaja : LITERATURE REVIEW.
- Tumanggor Lisnawati. (2023). Pemberian Edukasi Gizi Media Poster Dan Kipas “Isi Piringku” Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Seimbang Pada Siswa/I SMPN 31 Medan 2023 (Vol. 8, Number 2).