

DAFTAR PUSTAKA

- Anggreni, D. (2022) *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Asmiranda, A. (2020) “Hubungan Kontrasepsi Hormonal Dengan Perubahan Pola Haid Pada Akseptor Kb,” *JMNS Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 7(2).
- Aulia, N.R. (2021) “Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja,” *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Djide Natsir *et al.* (2025) *Penilaian Status Gizi*.
- Dwi Susilowati, APPd., M.K. *et al.* (2024) *586325-Buku-Ajar-Pertumbuhan-Dan-Perkembangan-M-Dbce5407 (1)*. Available at: <https://repository.nuansafajarcemerlang.com/media/publications/586325-buku-ajar-pertumbuhan-dan-perkembangan-m-dbce5407.pdf>.
- Fatmawati, I. and Wahyudi, C.T. (2021) “Pengaruh Teman Sebaya dengan Status Gizi Lebih Remaja,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 13(1), pp. 41–45. Available at: <https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/176/87>.
- Gultom, D.M. and Sari, E. (2022) “Jurnal Law of Deli Sumatera Jurnal Ilmiah Hukum Penyuluhan Kesehatan Tentang Perubahan Hormon Masa Pubertas Pada Usia Remaja Jurnal Law of Deli Sumatera Jurnal Ilmiah Hukum,” I(I), pp. 27–32.
- Hayya, R.F., Wulandari, R. and Sugesti, R. (2023) “Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa,” 2(4), pp. 1338–1355.
- Hidayati, M., Jelmila, S.N. and Triola, S. (2025) “Pengaruh Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah,” *Scientific Journal*, 4(3), pp. 209–217. Available at: <https://doi.org/10.56260/sciena.v4i3.229>.
- Hikmandayani *et al.* (2023) *Psikologi Perkembangan Remaja*.
- Humaira, F.I. *et al.* (2022) “Hubungan Antara Early Literacy Skills dengan Spelling pada Anak Hearing Impairment Kelas Empat sampai dengan Kelas Enam di SLB Malang,” 1(2012), pp. 137–150.
- Husaini, M.S.N. *et al.* (2020) *Panduan Kesehatan Reproduksi Pada Remaja*. Available at: <https://balaiyanpus.jogjaprovo.go.id/opac/detail-opac?id=323510>.
- Ifayanti, H. *et al.* (2025) “Edukasi Pencegahan Pergaulan Bebas Pada Remaja di SMKN 01 Gading Rejo, Pringsewu Lampung,” *Jurnal Pengabdian*

- Sosial*, 2(8), pp. 3895–3900. Available at: <https://ejournal.jurnalpengabdiansosial.com/index.php/jps/article/view/782>.
- Islamy, A. and Farida, F. (2019) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Tingkat Iii,” *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), p. 13. Available at: <https://doi.org/10.26714/jkj.7.1.2019.13-18>.
- Jannah, R. *et al.* (2025) “Hubungan Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Daha Selatan,” *Jurnal Penelitian Multidisiplin Bangsa*, 2(3), pp. 623–631. Available at: <https://doi.org/10.59837/jpnmb.v2i3.566>.
- Jeniawaty, S. *et al.* (2024) “Application of the Communication for Behavioural Impact (COMBI) Method to the Stunting Phenomena in Pamekasan Regency,” *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 20, pp. 27–34. Available at: <https://doi.org/10.47836/mjmhs.20.s9.5>.
- Lathifah, N.N., Wulansari, A. and Rahmawati, H. (2024) “Relationship between Diet Quality and Nutritional Status among Adolescents,” *Journal of Health and Nutrition Research*, 3(1), pp. 1–5. Available at: <https://doi.org/10.56303/jhnresearch.v3i1.168>.
- Masthura, S., Meriati and Nursa’adah (2025) “Pengaruh Stres, Pola Makan dan Aktivitas Fisik terhadap Perubahan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri,” *Jurnal Keperawatan Cikini*, 6(1), pp. 20–29. Available at: <https://jurnal.akperrscikini.ac.id/index.php/JKC>.
- Meitra Syahadatina, D. (2022) *Buku Panduan Kesehatan Reproduksi pada Remaja*. Available at: [https://repositori.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/29140/FIX Panduan Reproduksi Pada Remaja.pdf?sequence=1](https://repositori.ulm.ac.id/bitstream/handle/123456789/29140/FIX_Panduan_Reproduksi_Pada_Remaja.pdf?sequence=1).
- Melda Sri Ayu Ami, I.I.S.T. (2024) “Implementasi Indeks Massa Tubuh dengan Obesitas pada Anak Sekolah Menengah Pertama di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Kota Palu,” *Jurnal Kolaboratif Sains*, 7(1), pp. 70–79. Available at: <https://doi.org/10.56338/jks.v7i1.4288>.
- Muhamad Rizal, Maya Magfira, K.M. (2025) “Status Gizi Remaja: Kunci Kesehatan dan Perkembangan Optimal di Masa Depan Muhamad,” 3(1), pp. 1–5.
- Norvadila, K.N. and Aprianti, A. (2024) “Pengetahuan, Pendapatan Keluarga, Ketersediaan Pangan dan Frekuensi Konsumsi Mie Instan dengan Status Gizi pada Remaja,” *Jurnal Keperawatan Profesional (KEPO)*, 5(1), pp. 53–61. Available at: <https://doi.org/10.36590/kepo.v5i1.933>.
- Nurfazriah, I. *et al.* (2025) “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Kelainan Siklus Menstruasi,” *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 2(4), pp. 206–219.
- Oktovina Risky Indasari and Ekawati Sutikno (2020) “Faktor Yang

- Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun,” *The Indonesian Journal of Health*, X(3), pp. 128–132.
- Putra, Y.W. and Rizqi, A.S. (2022) “Index Massa Tubuh (Imt) Mempengaruhi Aktivitas Remaja Putri Smp Negeri 1 Sumberlawang,” *Gaster*, 16(1), p. 105. Available at: <https://doi.org/10.30787/gaster.v16i1.233>.
- Rahmawati and Ghasya, D.A.V. (2024) “2147-Article Text-8516-1-10-20240331,” <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JURDIP>, 4(Bagaimana Pemahaman Pribadi Remaja Tentang Kondisi Psikologisnya), pp. 1520–1538.
- Rahmawati, M., Sutrisminah, E. and L, A.R. (2024) “Pola Menstruasi dan Status Gizi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri,” *Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Kesehatan (JIBI)*, 2(2), pp. 37–42. Available at: <https://doi.org/10.36590/jibi.v2i2.1343>.
- Rahmayani *et al.* (2025) *Pendidikan Gizi Untuk Remaja Putri (Perubahan Pola Makan)*. Available at: www.nuansafajarcemerlang.com.
- Ramadhana, R., Hijriansyah, D.K. and Mahardika, W. (2025) “Survei Indeks Massa Tubuh (Imt) Ibu Rumah Tangga Kecamatan Dlinggo, Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta,” *Indonesian Journal of Sport Science and Technology (IJST)*, 3(2), pp. 376–382. Available at: <https://doi.org/10.31316/ijst.v3i2.7542>.
- Ristiyawati, D.E. and Febrianti, S. (2023) “Menstruasi Tidak Teratur Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta,” *STIKES Bethesda Yakkum*, pp. 106–114.
- Rukmadhata, M. *et al.* (2025) “Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada remaja kelas X di SMAN 1 Gadingrejo,” *Health Research Journal of Indonesia*, 3(5), pp. 274–280. Available at: <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i5.578>.
- Sembiring, T.B. *et al.* (2023) *Buku Ajar Penelitian (Teori Dan Praktik), Buku Ajar Metodologi Penelitian*.
- Sofyana, S. *et al.* (2024) *Masalah dan gangguan pada sistem reproduksi*.
- Suleman, N.A., Hadju, vidya avianti and Aulia, U. (2023) “HubungaSuleman, N. A., Hadju, vidya avianti, & Aulia, U. (2023). Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri. Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma’arif Baturja, 2(2), 43–49. <https://doi.org/10.37905/jje.v2i2.24490>n Status Gizi Dengan ,” *Cendekia Medika : Jurnal STIKES Al-Ma’arif Baturja*, 2(2), pp. 43–49. Available at: <https://doi.org/10.37905/jje.v2i2.24490>.
- Syafwan, M.K.R., Miswarti and Afnuhazi, R. (2024) “Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Hasil Belajar Kelas VI Sdn 20 Indarung Padang,” (November), pp. 46–60.
- Triwahyuningsih, R.Y. *et al.* (2024) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi

Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMAN 2 Kota Tarakan,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5, pp. 4209–4216.

Utmi, A., Abu, B. and Melin, Y. (2023) “Hubungan siklus menstruasi dengan stomatitis aftosa rekuren,” *Padjadjaran Journal of Dental Researchers and Students*, 1(7), pp. 75–80. Available at: <https://doi.org/10.24198/pjdrs.v7i1.41620>.

Veronica Silalahi, Yuni Kurniawaty and Sri Winarni (2024) “Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Status Gizi Dan Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Hang Tuah 1 Surabaya,” *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(1).

Villasari, A. and Press, S. (2021) *Fisiologis Menstruasi*.

Wisudahningsih, Endah Tri., M. Havid Aminudin., I.R. (2025) “Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan | Overview of research on tahapan usia remaja - Open Knowledge Maps,” *Ihsan : Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), pp. 1204–1222. Available at: <https://openknowledgemaps.org/map/d79537129ce64a8fc7e671376a21bf2e?area=5&paper=af24365c57dd246cc8c9c2243ee08309f7e19739dcaec6e0d5c728fdff846837>.

Yolandiani, R. and Fajria, Lili, dkk. (2021) “Faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakaturan Siklus menstruasi pada remaja Literatur Review,” *E-Skripsi Universitas Andalas*, 68, pp. 1–11.