

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, M. dan Siregar, P. (2023) 'Analisis Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi *Fast Food* pada Remaja', 1(4), pp. 230–237.
- Aghnia, S. dan Setyaningsih, S. (2023) 'Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi, Status Gizi terhadap Pola Konsumsi *Fast Food* dan *Soft Drink* pada Siswa SMKN 1 Kota Tegal The Relationship of Nutritional Knowledge Level, Nutritional Status to Consumption Patterns Fast Food and Soft Drink for Students o', *Era Klinis: Jurnal Penelitian Ilmu Kesehatan*, 1(1), pp. 13–18.
- Aisyiyah, S, Pratamamningtyas, S, Sendra, E, W.L. (2024) 'Hubungan Konsumsi Sugar-Sweetened Beverages dan Aktivitas Fisik dengan Indeks Massa Tubuh pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(2), pp. 111–124.
- Amelia, A. dan Nugroho, P.S (2021) 'Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Mie Instan dan Minuman Soda dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', 2(2), pp. 1105–1110.
- Andrade, C. (2021) 'a Student ' s Guide to the Classification and Operationalization of Variables in the Conceptualization and Design of a Clinical', 43(2), pp. 177–179. Available at: <https://doi.org/10.1177/0253717621994334>.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', *Jurnal Ilmiah Gizi dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), pp. 31–35. Available at: <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>.
- Azizah, I.N (2022) 'Gambaran konsumsi minuman manis, makan gorengan, depresi dan aktivitas fisik pada obesitas usia dewasa', 8(2), pp. 173–180.
- Cahyorini, R.W., Tanu, I.N. dan Suwita, I.K. (2022) 'Hubungan Pola Makan , Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Gizi Lebih pada Remaja Physical Activity and Consumption Fast Food to Overnutrition Events in Adolescent', *AgriHealth: Journal of Agri-Food, Nutrition and Public Health*, 2(2), p. 123.
- Depkes (1999) 'Kategori Tingkat Konsumsi'. *Departemen Kesehatan*. Jakarta.
- Dewi, N., Rahim, F.K. dan Amalia, I.S. (2021) 'Paparan Instagram Dan Peran Teman Sebaya Terhadap Pola Konsumsi Fast Food Pada Remaja Berdasarkan Wilayah Sekolah Perkotaan Dan Pedesaan', *Journal of Public Health Innovation*, 2(1), pp. 38–49. Available at: <https://doi.org/10.34305/jphi.v2i1.389>.
- Dewita, E. (2021) 'Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Obesitas', 2, pp. 7–14.
- Yunin, D.Q dan Nadhiroh, S.R (2022) 'Hubungan Antara Tingkat Konsumsi Fast Food dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Lebih pada Siswa SMA Al – Falah Surabaya', *Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga*, 5(11), pp. 1383–1389.

- Elias, C. Abraham, A. Asrat, C. Yakob, T and Girma.D (2025) 'Prevalence of overweight / obesity and its association with fast food consumption among adolescents in Southern Ethiopia , 2022 : a cross-sectional study', (January). Available at: <https://doi.org/10.3389/fnut.2024.1475116>.
- Emiliana, N. dan Setiarini, A. (2024) 'Hubungan konsumsi minuman berpemanis dengan kejadian obesitas pada anak dan remaja : A systematic literature review', 18(4), pp. 509–517.
- Fatmawati, T.Y. dan Efni, N. (2024) 'Hubungan Aktifitas Fisik , Kebiasaan Konsumsi Fast Food , Konsumsi Buah dan Sayur terhadap Obesitas pada Remaja', 13(September), pp. 270–276.
- Habsidiani, R.A. dan Ruhana, A. (2021) 'Tingkat Konsumsi Gula dan Lemak antara Remaja Obesitas dan Non Obesitas Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Kota Mojokerto'.
- Hanifah, R.A. (2023) 'Prosiding TIN PERSAGI 2023: 165-172 Tren Konsumsi Minuman Manis Kekinian', pp. 165–172.
- Iqbal, M. dan Ngizan, F.N. (2023) 'Hubungan Gaya Hidup “Nongkrong”, Aktivitas Sedentary, dan Konsumsi Minuman Manis dengan Status Gizi pada Mahasiswa', *Jurnal Nutrisia*, 25(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.29238/jnutri.v25i1.315>.
- Jessica N, Rizkan M, Laurena Ginting, Vina G, S. (2025) 'Hubungan Konsumsi Fast Food dan Minuman Manis dengan Risiko Obesitas pada Remaja Putri', *Jurnal Ilmiah Kedokteran dan Kesehatan*, 5, p. 539. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/klinik.v5i1.5764>.
- Kemenkes (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)', *Kemenkes*, pp. 235.
- Kemenkes RI (2020) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020', *Standar Antropometri Anak*.
- Lay, L.T. dan Santoso, A.H. (2022) 'Pola konsumsi minuman bergula terhadap obesitas', 4(2), pp. 264–270.
- Margawati, A. Wijayanti, H.S. Faizah, N.A dan Syaher, M.I (2020) 'Jurnal Gizi Indonesia Hubungan menonton video mukbang autonomous sensory meridian response , keinginan makan dan uang saku dengan asupan makan dan status gizi mahasiswa', 8(2).
- Mawitjere, M.C.L. Amisi, M.D. Sanggelorang. Y(2021) 'Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas SAM Ratulangi saat Pembatasan Sosial masa Pandemi Covid-19'. 10(2), pp. 1–11.
- Mohebaty, S. Shakeri, M. Ranjbar, S. Jalali, M. Nouri, M. and Faghih, S. (2024) 'The association of dietary carbohydrate quality and quantity with obesity among Iranian adolescents : a case-control study', pp. 1–7.
- Muharry, A., Yogaswara, D. dan Annashr, N.N. (2024) 'Pola konsumsi makan dan minuman terhadap risiko obesitas remaja', *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti*

- Husada: Health Sciences Journal*, 15(02), pp. 353–363. Available at: <https://doi.org/10.34305/jikbh.v15i02.1289>.
- Muzakir, M.A dan Sulaiman, S. (2025) ‘Tren Konsumsi Fast Food dan Dampaknya terhadap Obesitas di Kalangan Remaja Perkotaan’, *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(1), pp. 91–103. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v4i1.4130>.
- Nur Afidah, Z., Sayuningsih, E. dan Jayeng Wijayanti, E. (2023) ‘Hubungan Status Gizi Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Di Jurusan Gizi Poltekkes Surabaya’, *Journal of Nutrition Explorations*, 1(2), pp. 2987–761.
- Nur Hasanah, M. dan Tanziha, I. (2023) ‘Pengetahuan Gizi, Konsumsi Fast Food, Asupan Serat, dan Status Gizi Siswa SMA KORNITA’, *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 2(2), pp. 74–82. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.2.74-82>.
- Nurbaiti, K. Marjan, A.Q. Maryusman, T. dan Octararia, Y.C. (2023) ‘Relationship between Energy Intake, Food Preferences, Peer Influence, and Parental Education with the Incidence of Overnutrition among Teenagers in Depok’, *Amerta Nutrition*, 7(2SP), pp. 31–38. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2SP.2023.31-38>.
- Oswel, T. Patmawaty, T. dan Sri, H. (2025) ‘Perbedaan Body Image yang Ditinjau Berdasarkan Jenis Kelamin pada Remaja’, 5(2), pp. 727–736. Available at: <https://doi.org/10.56326/jpk.v5i2.7096>.
- Rizona, Herliawati, Khoirul latifin, Dwi septiawati, Ledy Astridina, Utami Sari, N.F. (2020) ‘Distribusi Karakteristik Faktor Penyebab Obesitas Pada Siswa Sekolah Dasar’, *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 7(1), pp. 54–58. Available at: <https://doi.org/10.32539/jks.v7i1.12247>.
- Sakasiswara, D.L., Widajati, E. dan Sulistyowati, E. (2024) ‘Hubungan Kebiasaan Konsumsi Fast Food , Densitas Energi , Zat Gizi Makro dan Mikro dengan Status Gizi pada Remaja SMAN 1 Tanjunganom Kabupaten Nganjuk Abstrak’, 03(01), pp. 1–7.
- Saleh, A.J. (2020) ‘Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Atas’, *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia (JIGZI)*, 1(2), pp. 10–14. Available at: <https://doi.org/10.57084/jigzi.v1i2.673>.
- Saraswati, T.I., Adawiyah, D.R. dan Rungkat, F.Z. (2022) ‘Pengaruh Pengolahan pada Sifat Fisik dan Kimia Singkong-Goreng Beku (The Effect of Processing on Physical and Chemical Properties of of Frozen-Fried Cassava)’, 27(4), pp. 528–535. Available at: <https://doi.org/10.18343/jipi.27.4.528>.
- Setiyo, N.P. dan Sudirman (2020) ‘Factors Analysis of Overweight on Adolescent and Youth Adults’, *Jurnal Dunia Kesmas*, 9(4), pp. 537–544. Available at: <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>.
- Setyaningrum, A.A. dan Adiningsih, S. (2020) ‘Hubungan Asupan Gula Dalam

- Ultra Processed Beverages dan Asupan Energi Manakan Minuman Terhadap Gizi Lebih Remaja', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(2), pp. 86–93. Available at: <http://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif>.
- Sopiah, L. *et al.* (2021) 'Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas Remaja di Kelurahan Bunut Barat Kecamatan Kisaran Barat'. Factors Related to Adolescents Obesity in Sub-District of Bunut Barat , District of Kisaran Barat', 1, pp. 10–15. 'Journal of Nursing and Health Science DOI : www.ejournal.stikes-pertamedika.ac.id/index.php/jnhs ISSN : - Volume 1 Nomor 1 , Edisi Oktober 2021
- Suardi, A.K., Rizal, F. dan Marissa, N. (2025) 'Hubungan Pola Konsumsi Minuman Manis Terhadap Prediktor Sindrom Metabolik', *Future Academia : The Journal of Multidisciplinary Research on Scientific and Advanced*, 3(3), pp. 1529–1536. Available at: <https://doi.org/10.61579/future.v3i3.615>.
- Suha, G.R. dan Rosyada, A. (2022) 'Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13 – 15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018) Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kesehatan Masyarakat , Universitas Sriwijaya', 06(01), pp. 43–56.
- Sumiyati, I., Anggriyani, A. dan Mukhsin, A. (2022) 'Hubungan Antara Konsumsi Makanan Fast Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja', *JUMANTIK (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 7(3), p. 242. Available at: <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11485>.
- Sunansyah, E.P. Harjatmo, T.P. Kaamboja, G.K.W. dan Wiyono, S. (2024) 'The Relationship Of Energy Intake , Macronutrients And Substances Micro Nutrition And Nutritional Status Of Employees In Office Of National Unity And Politics Sout Tangerang Politeknik Kementrian Kesehatan Jakarta II', 4(1), pp. 78–86.
- Syahfitri, D., Harahap, D.A. dan Ningsih, N.F. (2024) 'Plenary Health: Jurnal Kesehatan Paripurna Kejadian Obesitas pada Remaja', 1(2), pp. 83–89.
- Telisa, I., Hartati, Y. dan Haripamilu, A.D. (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA', *Faletehan Health Journal*, 7(03), pp. 124–131. Available at: <https://doi.org/10.33746/fhj.v7i03.160>.
- UNICEF (2025) 'Feeding Profit (How Food Environments Are Failing Children', p. 35.
- Rahmalia, V. T. dan Karjoso, T.K. (2023) 'Pengaruh Konsumsi Fast Food terhadap Kejadian Obesitas pada Remaja', 6(9), pp. 1753–1759.
- Octaviola, W. Rizal, A. dan Sari, A.P. (2023) 'Journal of Nursing and Public Health Vol. 11 No. 2 Oktober 2023', 11(2), pp. 486–492.
- Wati, L. dan Musnadi, J. (2022) 'Jurnal Biology Education Volume. 10 Nomor 1 Edisi Khusus 2022', (2017), pp. 44–52.