

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R. *et al.* (2025) 'Nutrient Intake Adequacy among Adults in Indonesia and Malaysia : A Systematic Review and Meta-Analysis', 9(September 2024). Available at: <https://doi.org/10.1016/j.cdnut.2025.106010>.
- Andra Vidyarini, Z.M. (2025) 'Hubungan Antara Status Gizi Siswa/i Kelas X SMAN 51 Jakarta Dengan Aktivitas Fisik, Tingkat Stres, dan Asupan Zat Gizi Makro', *Kesehatan Indonesia*, 15(5).
- Audrey, R., Dwinovary, N. and Koerniawan, D. (2025) 'Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Berdasarkan IMT / U Siswa Kelas XI SMA di Palembang'.
- Aulia, N.R. (2021) 'Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi , Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja', 02(02), pp. 31–35.
- Auliasari, S.N., Mustika, I. and Khoiriyah, R.A. (2025) 'Pengaruh Kecukupan Asupan Protein Terhadap Status Gizi Santri Pondok Tahfidzul Qur'an di Mojokerto The Effect Of Adequate Protein Intake On The Nutritional Status Of Students At The Tahfidzul Qur'an Islamic', *The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 14(2), pp. 154–161.
- Ayu, D. *et al.* (2020) 'Konsumsi Seng (Zn) dan Zat Besi (Fe) dan Kadar Hemoglobin Pada Siswi SMA Negeri 1 Gianyar', 13(2), pp. 86–93.
- Ceballos-rasgado, M. *et al.* (2022) 'Adverse Effects of Excessive Zinc Intake in Infants and Children Aged 0 – 3 Years : A Systematic Review and Meta-Analysis', (2), pp. 2488–2518.
- Christin, D., Sanggelorang, Y. and Amisi, M.D. (2022) 'Gambaran Pengetahuan tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Polewali Kabupaten Polewali Mandar', *JPAI: Jurnal Perempuan dan Anak Indonesia*, 3(2), p. 33. Available at: <https://doi.org/10.35801/jpai.3.2.2022.39010>.
- Cia, A., Annisa, S.N. and F Lion, H. (2021) 'Asupan Zat Besi dan Prevalensi Anemia pada Remaja Usia 16-18 Tahun Article history : Accepted 20 April 2021 Address : Available online 25 April 2021 Email : Phone ', *Jurnal kesehatan*, 04(02), pp. 144–150.
- Dalimunthe, N.K. (2022) 'Alternati Penilaian Status Gizi Untuk Deteksi Risiko Obesitas: Review', 10(1), pp. 8–20.
- Depkes (1999) *Kategori Tingkat Konsumsi, Departemen Kesehatan*. Jakarta.
- Dinkes, S. (2023) 'Profil Perkembangan Administrasi Kebudayaan Kota Surabaya'.

- Djide, Nani Apriani Natsir; Prasiwi, Nikita Welandha; Petrika, Y.I. (2025) *Buku Ajar Penilaian Status Gizi*.
- Fauziah, L.F. *et al.* (2024) 'Relationship Between Iron Intake Ans Mid Upper Arm Circumfrence (MUAC) on Female Teenagers', 06(02).
- Fitriyani, S.L. and Dainy, N.C. (2025) 'The Relationship Between Energy Intake , Macro Nutrition , and Other Factors with the Incidence of Obesity in Students of Senior High School 11 South Tangerang Overview of Respondent', (Icsdh 2023), pp. 225–231. Available at: <https://doi.org/10.5220/0012919900004564>.
- Gechenliang *et al.* (2025) 'The global burden of high BMI among adolescents between 1990 and 2021', *Communications Medicine*, (6), pp. 1–13. Available at: <https://doi.org/10.1038/s43856-025-00838-2>.
- Gibson (2005) *Principle of Nutritional and Assesment*. New York.
- Hakim, L. (2022) 'Daya Terima dan Kandungan Gizi Kue Ku dengan Pemanfaatan Sari Daun Pegagan (*Centella asiatica* L. Urban) Sebagai Pewarna Alami Untuk Kudapan Sehat Saat Pandemi SARS COVID-19', *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 2(3), pp. 130–131. Available at: <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/GIZIUNESA/article/download/50020/41498/98661>.
- Haslina, Sitti Patimah, Muhammad Ikhtiar, Arman, S. (2024) 'Hubungan Asupan Antioksidan Vitamin (A,C dan E) dengan Kejadian Kegemukan pada Remaja Putri di Kabupaten Majene', *Window of Public Health Journal*, 5(1), pp. 133–138.
- Hermawati, L. *et al.* (2022) 'The Role of Balanced Nutrition Knowledge in Influencing Nutritional Status and Health Risks : A Literature Review', pp. 1–14.
- Imelda Telisa, Yuli Hartati, A.D.H. (2020) 'Faktor Risiko Terjadinya Obesitas Pada Remaja SMA Risk Factors of Obesity among Adolescents in Senior High School', 7(3), pp. 124–131.
- Indrasari, O.R. and Sutikno, E. (2020) 'Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun', *Jurnal Kesehatan Indonesia*, X(3), pp. 128–132.
- Irwanda, M. *et al.* (2023) 'Gambaran Asupan Energi , Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022', 09(January), pp. 199–208.
- Kemenkes (2023) 'Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI)', *Kemenkes*, p. 235.
- Kemenkes RI (2014) 'Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41

Tahun 2014’.

- Kemenkes RI (2019) ‘Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia’, *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*, Nomor 65(879), pp. 2004–2006.
- Kemenkes RI (2020) ‘Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak’, *Kemenkes RI*, pp. 1–78.
- Khoerunisa, D. and Istianah, I. (2021) ‘The Relationship Of Macro Nutritional Intake And Physical Activity With Nutritional Status In Adolescents’, *Jl. Kalibata Raya*, 2021(1), pp. 51–61.
- Khoirum Ma’sunnah, Heri Purnama Pribadi, D.A. (2021) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik’, 3(1), pp. 207–214.
- Kisda, A.V., Ekayanti, I. and Sinaga, T. (2024) ‘The Effect of Health Belief Model-Based Interventions To Increase Diet Quality Of Adolescents’, *National Nutrition Journal*, 19(3), pp. 249–258.
- Kisnawaty, S.W. *et al.* (2023) ‘Hubungan perilaku Ibu dalam Pemenuhan Gizi Balita dengan Status Gizi Berdasarkan Indeks TB/U pada Balita di Puskesmas Purwanto 1’, 7, pp. 663–667.
- Kumar, J. *et al.* (2020) ‘Knowledge, Attitude, and Practices of Healthcare Workers Regarding the Use of Face Mask to Limit the Spread of the New Coronavirus Disease (COVID-19)’, 12(4). Available at: <https://doi.org/10.7759/cureus.7737>.
- Laini Maitura, Rafida Nur Adinda, W. (2025) ‘Dampak Kekurangan Vitamin A terhadap Kesehatan dan Perkembangan Anak: Kajian Literatur’, 3(5), pp. 414–423.
- Lindawati, Y.I. and Utami, N.R. (2021) ‘Hubungan Pola Asuh Orangtua Terhadap Emosi Remaja’, *Jurnal Sosial s*, 1, pp. 846–852.
- Man, A.M.E. de *et al.* (2025) ‘What do we know about micronutrients in critically ill patients? A narrative review’, pp. 33–58. Available at: <https://doi.org/10.1002/jpen.2700>.
- Marissa, M. and Hendarini, A.T. (2021) ‘Hubungan Asupan Zat Besi, Zinc dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMAN 1 Kampar Utara Tahun 2021’, 2, pp. 391–397.
- ‘Panduan Gizi Seimbang di Masa Pandemi Kemenkes RI’ (2020), p. 30.
- Panjaitan, N.W. *et al.* (2022) ‘Analisis Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Bagi Remaja di MTS Ex PGA Proyek UNIVA Medan’.

- Paramita, I.S. *et al.* (2024) 'Hubungan Kebiasaan Konsumsi Teh dengan Kejadian The Relationship of Tea Consumption Habits with Incidences of Anemia in Adolescent Girls at Pekanbaru City', 10(2), pp. 305–314.
- Pibriyanti, K., Nurohmi, S. and Sari, D.D. (2021) 'Efektivitas Suplementasi Zat Besi Dan Vitamin C Untuk Memperbaiki Status Anemia Santri', *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(2), pp. 93–106. Available at: <https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i2.3856>.
- Prasasti, D.D.A. and Rakhma, L.R. (2023) *Differences in Vitamin C Intake Among Vocational School Students in the New Normal Era Based on Their Nutrition and Immunity Knowledge*. Atlantis Press International BV. Available at: <https://doi.org/10.2991/978-94-6463-184-5>.
- Prihantika, D.A., Hidayati, L. and Puspitasari, D.I. (2025) 'Asupan Zat Besi dan Vitamin A dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di Kota Surakarta Highlight ', 7(2), pp. 266–279.
- Purba, Nanda Putri, *et al* (2024) 'Faktor- Faktor yang mempengaruhi Status Gizi Remaja MTS AL-WASHLIYAH Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai', *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 13.
- Putri, M.P., Dary and Mangalik, G. (2022) 'Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri', *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.
- Putri, T.F. and Fauzia, F.R. (2022) 'Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri SMP dan SMA di Wilayah Bantul', 13(2), pp. 400–411.
- Putri, Y.P. (2024) 'Literature Review : Impact of the Double Burden Malnutrition', 7(3). Available at: <https://doi.org/10.32832/pro>.
- Rahma, S. *et al.* (2024) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Remaja', *Nutriology : Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), pp. 72–79. Available at: <https://doi.org/10.30812/nutriology.v5i2.4298>.
- Rahman, A.Y. *et al.* (2024) 'Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Terkait Gizi Remaja pada Siswa Kelas 10 MAN di Kota Surabaya Pendahuluan Metode dan Strategi Program Unggulan', 2, pp. 22–30. Available at: <https://doi.org/10.57101/dimasjurnal>.
- Rarastiti, C.N. (2023) 'Hubungan Tingkat Kecukupan Karbohidrat dengan Status Gizi pada Remaja', *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 2(16), p. 31. Available at: <http://ejournal.ivet.ac.id/index.php/IJNuFo/about>.
- Rieny, E.G., Nugraheni, S.A. and Kartini, A. (2021) 'Peran Kalsium dan Vitamin

C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil : Sebuah Tinjauan Sistematis', pp. 423–432.

Risky Ekaputri, Lisa Handayani, D.W.B. (2025) 'Efektifitas Posyandu Remaja dalam Meningkatkan Status Kesehatan (The Effectiveness of Youth Posyandu in Improving the Health Status of', *Jurnal Kesmas Untika Luwuk:Public Health Journal*, 6, pp. 40–49.

Ritanti *et al.* (2022) 'Hubungan Karakteristik Remaja dengan Perilaku Berisiko Penyalahgunaan Napza pada Remaja Awal', 6.

Sagita Darma Sari, L. (2024) 'Desain Cross Sectinal agi Penelitian Bidang Kebidanan', 1(1), pp. 18–25.

Simamora, R.S. and Kresnawati, P. (2021) 'Pemenuhan Pola Makan Gizi Seimbang Dalam Penanganan Stunting Pada Balita Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Rawalumbu Bekasi', 11(1), pp. 34–45.

Sukanty, N.M.W. (2024) 'Pentingnya Pola Konsumsi Makanan Bergizi Pada Remaja Untuk Menjaga Indeks Masa Tubuh (IMT) Dalam Rentang Normal', *Alamtana: Jurnal Pengabdian Masyarakat UNW Mataram*, 5(1), pp. 10–16.

Supariasa, I.D.N. (2014) *Penilaian Status Gizi (Edisi 2)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC. Available at: <https://share.google/3QfslFYs8AOIDyLin>.

Suryawati, A., Kisnawaty, S.W. and Setiyaningrum, Z. (2024) 'Hubungan Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang terhadap Status Gizi Remaja di SMP Muhammadiyah 1 Gatak', 7(1), pp. 1–6.

Syarfaini, S. *et al.* (2024) 'Asupan Energi Makro dan Mikro dengan Status Gizi Remaja Awal di Kepulauan Liukang Loe', *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), pp. 225–231. Available at: <https://doi.org/10.22487/ghidza.v8i2.1315>.

Tanjung, A.P.S. and Gregorius Tsiompah, O.P. (2024) 'Indeks Massa Tubuh Menurut Usia , Aktivitas Fisik , dan Pola Makan Pada Remaja SMP Negeri 13 Semarang', 2(4), pp. 94–103.

Tarawan, V.M. *et al.* (2020) 'Hubungan Antara Pola Konsumsi dan Tingkat Pengetahuan Mengenai Gizi Seimbang pada Warga Desa Cimenyan', *Jurnal Pengabdian pada Masyarakat*, 4(2), pp. 57–59.

Tatontos, A.A., Musa, E.C. and Punuh, M. (2024) 'The Relationship between Balanced Nutritional Knowledge and Nutritional Status of Student at SMA Negeri 7 Manado', *Ministry of Research, Technology and Higher Education*, 13(3), pp. 309–315.

Telisa, I. (2020) 'Asupan Zat Gizi Makro , ASsupan Zat Besi , Kadar Hemoglobin

(Intake of macro nutrition , iron intake , haemoglobin levels and chronic energy deficiency risk in female adolescents)’, 2020(5), pp. 80–86.

Unicef (2025) ‘United Nations Children’s Fund (UNICEF), Feeding Profit. How food environments are failing children’.

Uramako, D.F. (2021) ‘Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada Faktor Determinan yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Remaja Pendahuluan’, 10(7), pp. 560–567. Available at: <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.651>.

Wahyuni, D. *et al.* (2025) ‘Adolescent Knowledge Regarding Nutritional Status Assessment in Budhi Warman 1 High School Students , Jakarta S1 Kesehatan Masyarakat , Fakultas Kesehatan , Universitas Mohammad Husni Thamrin bervariasi . Hasil penelitian di SMK negeri 39 Jakarta pada tah’, 7(September), pp. 265–273.

Winay Navila, F. (2025) ‘Hubungan pengetahuan gizi dan asupan energi dengan status gizi pada remaja’, pp. 116–125.

Yessy Octa Fristika and Siti Amallia (2022) ‘Hubungan antara Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang Terhadap Status Gizi Mahasiswa Prodi DIII Kebidanan STIK Siti Khadijah Palembang Tahun 2021’, *Jurnal Kebidanan : Jurnal Medical Science Ilmu Kesehatan Akademi Kebidanan Budi Mulia Palembang*, 12(1), pp. 97–106. Available at: <https://doi.org/10.35325/kebidanan.v12i1.301>.

Yuniarti, E.W.L.D. (2022) ‘Perancangan dan analisis neraca kalori digital makanan’, 9, pp. 165–174.