

$$110 + (2 \times 70) / 3 = 83,3 \text{ mmHg}$$

ROT :

Rumus ROT : Tensi diastolik saat miring – tensi diastolik saat terlentang = $85 - 70 = 15 \text{ mmHg}$

b. Pemeriksaan Fisik

- Rambut : Rambut tampak hitam, kebersihan cukup, kulit kepala bersih, dan tidak ada benjolan.
- Wajah : Tidak ada edema, wajah tidak pucat.
- Mata : Konjungtiva merah muda, sklera putih, palpebra tidak ada edema, reflek pupil positif, pandangan tidak kabur.
- Hidung : Tampak simetris, bersih, tidak ada sekret, tidak terdapat pernapasan cuping hidung.
- Telinga : Tampak bersih, simetris, dan tidak ada sekret.
- Mulut dan Gigi : Tidak terdapat stomatitis, tidak ada caries gigi, tidak ada gigi berlubang.
- Leher : Tidak ada pembesaran kelenjar tiroid, tidak ada pembesaran vena jugularis dan tidak ada pembesaran kelenjar limfe.
- Payudara : Putting susu menonjol, tidak ada benjolan disekitar payudara dan aksila, belum terdapat pengeluaran kolostrum, dan payudara ibu bersih.
- Abdomen : Ada bekas operasi, terdapat linea nigra, terdapat striae albican. Pembesaran perut ibu sesuai dengan

usia kehamilan, posisi janin membujur, dan gerak janin aktif.

Palpasi Abdomen

- Leopold 1 : TFU 3 jari diatas prosesus xiphoideus dan bagian fundus teraba bulat, lunak.
- Leopold 2 : Bagian kanan perut ibu teraba bagian memanjang keras seperti papan, bagian kiri ibu teraba bagian bagian kecil janin.
- Leopold 3 : Bagian terendah janin teraba bagian bulat, keras melenting (kepala janin) dan masih dapat digoyangkan. Bagian terendah belum masuk PAP.
- Leopold 4 : Tidak dilakukan pemeriksaan
- TFU (McDonald) : 26 cm
- DJJ : 154x/menit
- His/Kontraksi : Belum terasa
- Ekstremitas Atas : Tidak ada edema pada tangan kanan dan kiri, kuku bewarna merah, telapak tangan berwarna merah muda.
- Ekstremitas Bawah : Tidak ada edema pada tungkai kaki kanan dan kiri dan reflek patela positif.

c. Penunjang

KSPR : Total skor 14 termasuk dalam Kehamilan Resiko Tinggi

dengan rincian :

- Skor awal (2)
- Terlalu cepat hamil lagi ≤ 2 tahun (4)
- Pernah operasi sesar (8)

14 April 2026 (28/29 minggu)	
Hb	: 12,5
Golda	: O
Albumin	: Negatif
Reduksi	: Negatif
GDA	: 109
Sivilis	: NR
HbsAg	: NR
PMTCT	: NR

4.4 Analisis Data

G3P2A0 UK 28/29 Minggu Janin Tunggal Hidup *Intrauterine* Letak Kepala, keadaan ibu dan janin baik

4.5 Penatalaksanaan

Tanggal 13 April 2026, pukul 10.00 WIB

Pukul	Penatalaksanaan
10.00	Menjelaskan kepada ibu hasil pemeriksaan bahwa keadaan umum ibu baik, tekanan darah ibu 110/70 mmHg yang menunjukkan tekanan darah normal dan masih perlu pemantauan secara teratur. Evaluasi : Hasil pemeriksaan sudah dijelaskan dan ibu mengerti tentang hasil dan pemeriksaannya.
10.15	Memberikan edukasi kepada ibu mengenai tanda bahaya