

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu yang Relevan	6
2.2 Remaja	9
2.2.1 Pengertian Remaja	9
2.2.2 Fase Remaja.....	10
2.2.3 Status Gizi Remaja	11
2.3 Kecukupan Zat Besi	12
2.3.1 Definisi dan peran zat besi dalam tubuh.....	12
2.3.2 Kebutuhan Zat Besi Pada Remaja Putri.....	12
2.3.3 Sumber Zat Besi Hewani dan Nabati.....	13

2.3.4 Akibat Defisiensi Zat Besi	13
2.3.5 Akibat Kelebihan Zat Besi.....	14
2.3.6 Alat Ukur Tingkat Kecukupan Zat Besi	14
2.3.7 Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Dismenore.....	15
2.4 Status Gizi.....	16
2.4.1 Pengertian Status Gizi	16
2.4.2 Metode Penilaian Status Gizi	16
2.4.3 Parameter Status Gizi	17
2.4.4 Indeks Antropometri (IMT/U)	17
2.4.5 Faktor Yang Memengaruhi Status Gizi.....	18
2.4.6 Status Gizi Pada Remaja Putri.....	19
2.4.7 Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Dismenore	20
2.5 Dismenore	21
2.5.1 Definisi Dismenore.....	21
2.5.2 Dismenore Primer dan Sekunder.....	21
2.5.3 Mekanisme/Patofisiologi Dismenore Primer.....	22
2.5.4 Tanda dan Gejala Dismenore.....	22
2.5.5 Faktor-faktor yang memengaruhi dismenore.....	22
2.5.6 Alat ukur nyeri dismenore	23
2.5.7 Dampak dismenore terhadap kesehatan dan prestasi belajar siswi	24
2.6 Kerangka Konsep.....	26
2.7 Penjelasan Kerangka Konsep	27
2.8 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian.....	29
3.2 Lokasi dan Waktu	29
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.2.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Variabel Operasional	29
3.3.2 Definisi Operasional.....	30
3.4 Rancangan Sampel.....	32

3.4.1	Populasi Penelitian	32
3.4.2	Sampel Penelitian	32
3.5	Alur Penelitian	34
3.6	Teknik Pengumpulan Data	34
3.6.1	Jenis Data	35
3.6.2	Instrumen penelitian	36
3.7	Pengolahan dan Analisis Data	36
3.7.1	Pengolahan data	36
3.7.2	Analisis Data	38
BAB IV	HASIL PENELITIAN	39
4.1	Gambaran Umum Obyek	39
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.1.2	Karakteristik Responden	40
4.2	Hasil Penelitian	41
4.2.1	Konsumsi Zat Besi	41
4.2.2	Status Gizi	41
4.2.3	Kejadian Dismenore	42
4.2.4	Tabulasi silang antara Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 7 Surabaya	43
4.2.5	Tabulasi silang antara Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 7 Surabaya	44
4.2.6	Hubungan Konsumsi Zat Besi dan Status Gizi Dengan Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 7 Surabaya	45
BAB V	PEMBAHASAN	47
5.1	Karakteristik Responden	47
5.2	Pola Konsumsi Zat Besi	48
5.3	Status Gizi	50
5.4	Hubungan Konsumsi Zat Besi dengan Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 7 Surabaya	51
5.5	Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMA Negeri 7 Surabaya	52
5.6	Hubungan Konsumsi Zat Besi dan Status Gizi Dengan Dismenore	53

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Simpulan	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67