

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, M., dkk. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: CV Mitra Cendekia.
- Armayanti, A., dkk. (2021). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 12(2), 45–52.
- Attia, R., dkk. (2023). Dampak Ketidakteraturan Menstruasi terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan dan Kesehatan*, 15(1), 33–42.
- Ayu, F. (2021). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Gangguan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(2), 56–64.
- Ayu Fita, dkk. (2025). Hubungan Status Gizi dan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 22–30.
- Azizah, F. U., & Anggoro, S. (2023). Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 4 Yogyakarta Tahun 2023. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), 15–22.
- Azzura, D. (2023). Gangguan Siklus Menstruasi dan Dampaknya terhadap Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 98–107.
- Darmawati, S. (2020). *Panduan Menghitung Siklus Menstruasi dan Gangguannya*. Yogyakarta: Deepublish.
- Desta Marsahusna, dkk. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Keperawatan dan Kebidanan*, 10(2), 112–119.
- Farhah Salsabila Maedy, dkk. (2022). Hubungan Usia Menarche dengan Status Gizi pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 11(3), 56–64.
- Firmansyah, R., & Dede. (2022). *Teknik Sampling dalam Penelitian Kesehatan*. Bandung: Media Ilmiah Nusantara.
- Hidayat, A. (2021). *Etika Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Hoffman, R. (2022). Social Status and Nutritional Behavior in Adolescents. *Journal of Public Health*, 14(1), 45–53.
- Hukmiyah Aspar. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan Kuantitatif*. Makassar: CV Mitra Ilmu.
- Indrasari, D., & Sutikno, A. (2020). Aktivitas Fisik dan Status Gizi pada Remaja di Sekolah Menengah. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 12(1), 77–85.
- Jusni, L. (2023). Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri dan Faktor yang Mempengaruhinya. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(2), 66–72.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Pedoman Penilaian Status Gizi Remaja Indonesia*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2022*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mai Revi, dkk. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Kesehatan Remaja*, 9(1), 45–51.
- Manuaba, I. B. G. (2020). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan, dan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.
- Mustika, R., & Mega, S. (2021). Tahapan Perkembangan Remaja Menurut Soetjiningsih. *Jurnal Psikologi Perkembangan*, 13(2), 101–110.

- Nabila, F. (2023). *Variabel Penelitian dalam Ilmu Kesehatan*. Surabaya: Cakra Ilmu.
- Noer Aulya Amy Aprilia, dkk. (2023). Hubungan Status Gizi dengan Gangguan Siklus Menstruasi Santri Putri di Madrasah Aliyah Putri Ponpes Darul Muhajirin Praya. *Jurnal Kesehatan Islam*, 7(3), 58–65.
- Nurazizah, A., dkk. (2022). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 10(2), 50–57.
- Nurdin, S., dkk. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.
- Nurul Maulid Dya, & Sri Adiningsih. (2019). Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Siswi MAN 1 Lamongan. *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 7(1), 12–18.
- Pratama, R., & Sari, D. (2021). Perkembangan Kepribadian Remaja dan Kemandirian. *Jurnal Pendidikan Psikologi*, 8(2), 89–97.
- Purnasari, F., & Illiyya, N. (2023). Gambaran Siklus Menstruasi Remaja Putri di Jawa Timur Berdasarkan Data Riskesdas 2019. *Jurnal Biomedik dan Kesehatan*, 11(2), 73–81.
- Putra, A., & Apsari, D. (2021). *Perkembangan Emosional dan Sosial Remaja*. Bandung: CV Media Edukasi.
- Rudi, R. (2024). *Pengukuran Status Gizi dan Analisis Gizi pada Remaja*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Safilu, M. (2020). Faktor Status Gizi terhadap Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Usia Subur. *Jurnal Gizi dan Reproduksi*, 7(1), 14–22.
- Septalin, L. (2019). Peran Sosial Ekonomi terhadap Perkembangan Remaja. *Jurnal Sosial dan Pendidikan*, 6(1), 34–42.
- Sukardi, R. (2021). *Pendidikan Gizi dan Perilaku Konsumsi Sehat pada Remaja*. Jakarta: Salemba Medika.
- Villasari, D. (2021). *Kesehatan Reproduksi Wanita: Siklus Menstruasi dan Gangguannya*. Yogyakarta
- Waluyani, dkk. (2021). *Kesehatan Reproduksi Remaja Menurut WHO dan BKKBN*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Wesselink, A. J., dkk. (2021). Ovulation Timing and Menstrual Cycle Variability. *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 224(2), 187–194.
- Wulandari, E., & Fitria, A. (2024). Prevalensi Gangguan Menstruasi pada Remaja Putri di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 23–30.
- Zierle, F., & Januari, M. (2023). Hubungan IMT dengan Kesehatan Reproduksi pada Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 59–67