

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah Ramadhini, Elly Usman, A. (2024) 'Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Kejadian *Dysmenorrhea*', *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(3), pp. 21–32. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4009>.
- Arib, M.F. *et al.* (2024) 'Experimental Research Dalam Penelitian Pendidikan', *Journal Of Social Science Research*, 4(1), pp. 5497–5511. Available at: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/8468>.
- Ayudi, A.S., Rahayu, T.P. and Suharto, A. (2025) 'The Impact of Waist-Hip Ratio (WHR) On Premenstrual Syndrome (PMS) In Adolescents', *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 5(5), pp. 317–320.
- Chaliani, S., Afrina, R. and Kamillah, S. (2024) 'Pengaruh Komsumsi Coklat Hitam Terhadap Tingkat Nyeri *Dysmenorrhea* Primer Pada Remaja Putri di Pondok Pesantren Tanwiriyyah Kab . Cianjur Tahun 2023', *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(3), pp. 42–52. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.62383/edukasi.v1i3.174>.
- Dewi, I. *et al.* (2025) 'Teori Populasi Dan Pengambilan Sampel', *Jurnal Literasiologi*, 14(2), pp. 1–9.
- Dita Dwilestari, K.A. (2025) 'Efektifitas Intervensi Non-Farmakologis Dalam Manajemen *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri', *Indonesian Journal of Health and Psychology (IJOHAP)*, 1(2), pp. 224–236. Available at: <https://e-jurnal.jurnalcenter.com/index.php/ijohap>.
- Doro Edi, S.B. (2017) 'Analisis Data dengan Menggunakan ERD dan Model Konseptual Data Warehouse', *Jurnal Informatika*, 5(1), pp. 71–85. Available at: <http://ejournal.bsi.ac.id/ejurnal/index.php/ji>.
- Elsa Suryani, E.G. (2025) 'Efektivitas Air Kelapa Hijau Untuk Mengurangi *Dysmenorrhea* Primer Pada Remaja Putri Di Puskesmas Binuangeun Lebak-Banten', *Malahayati Health Student Journal*, 5(4), pp. 1812–1824. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i4.17019>.
- Erida, E. and Sumarmi, S. (2025) 'Hubungan Lemak Tubuh dengan Kesehatan Selama Menstruasi pada Remaja di MTs Islamic Kedawung', *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 5(3), pp. 29–39. Available at: <https://researchhub.id/index.php/jikki/article/view/7018>.
- Gagah Daruhadi, P.S. (2024) 'Pengumpulan Data Penelitian', *Jurnal Cendekia Ilmiah*, 3(5), pp. 5423–5443.
- Harahap, D.A. and Sudiarti, P.E. (2024) 'Hubungan Stres Dengan Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Siswi SMAN 01 Kampar Tahun 2023', *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 01.

- Hermawati, L. *et al.* (2025) 'The Role Of Balanced Nutrition Knowledge in Influencing Nutritional Status And Health Risks', *International Journal of Medicine and Public Health*, 2(1), pp. 1–14. Available at: <https://jurnal.untirta.ac.id/index.php/inomed/article/view/31567>.
- Hollmann, M., Runnebaum, B. and Gerhard, I. (2024) 'Impact Of Waist-Hip-Ratio And Body-Mass-Index On Hormonal And Metabolic Parameters In Young, Obese Women', *International Journal of Obesity*, 21(6), pp. 476–483. Available at: <https://doi.org/10.1038/sj.ijo.0800433>.
- Imelda Lidia Lesar, Jimmy Posangi, D.V.R. (2025) 'Faktor Yang Berhubungan Dengan *Dysmenorrhea* Pada Remaja Putri: Studi Cross-Sectional di Sekolah Menengah Kejuruan di Indonesia', *Jurnal Promotif Preventif*, 8(3), pp. 634–642. Available at: <http://journal.unpacti.ac.id/index.php/JPP>.
- Jailani, Ms., Jeka, F. and Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2022) 'Populasi dan Sampling (Kuantitatif), Serta Pemilihan Informan Kunci (Kualitatif) dalam Pendekatan Praktis', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), pp. 26320–26332.
- Jayanti, M.D. and Winarni, W. (2025) 'Pengaruh Pemberian Ekstrak Jahe terhadap Penurunan Intensitas *Dysmenorrhea* pada Remaja', *Jurnal Medika Nusantara*, 3(3), pp. 78–88. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.59680/medika.v2i3.1312>.
- Jayasree S, S.S.P. (2024) 'Investigating The Connection Between Hip–Waist Ratio and Primary Dysmenorrhoea In Non-Obese Women: An Observational Study', *International Journal of Healthcare Education & Medical Informatics*, 11(1&2), pp. 29–33. Available at: <https://doi.org/10.24321/2455.9199.202406>.
- Karina S, E., Nuryanto, N. and Kusumastuti, A.C. (2017) 'Hubungan Obesitas Sentral Dengan Siklus Menstruasi Dan *Dysmenorrhea* Primer Pada Remaja', *Journal of Nutrition College*, 6(4), p. 319. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18669>.
- Kiran, R. (2023) 'Gynoid Obesity : Understanding the Female-Specific Distribution of Excess Body Fat Obesity & Weight Loss Therapy', *Journal of Obesity & Weight Loss Therapy*, 13(5). Available at: <https://doi.org/10.4172/2165-7904.1000568>.
- Kumari, S. *et al.* (2023) 'Association Of Primary Dysmenorrhea With Body Mass Index', *Article in International Journal of Academic Medicine and Pharmacy*, pp. 1677–1681. Available at: <https://doi.org/10.47009/jamp.2023.5.4.333>.
- Limas, P.I. *et al.* (2025) 'Skrining Gizi Pada Remaja Sekolah Menengah Atas', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bunda Delima*, 4(2), pp. 108–117.
- M. Sopiudin Dahlan (2016) *Besar Sampel Dalam Metode Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.

- M. Sopiudin Dahlan (2020) *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Mardhiyah *et al.* (2025) 'Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat', *Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, 2(2), pp. 208–218. Available at: <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>.
- Meilia Rahmawati Kusumaningsih, Hidayatus Sakinah, A.R. (2024) 'Pemberian Aromaterapi Lemon Dan Lavender Terhadap Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Remaja', *Jurnal Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), pp. 540–549.
- Michelle, G. *et al.* (2024) 'Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian *Dysmenorrhea* pada Siswi di SMA / SMK / MA di Kecamatan Wuluhan', *Jurnal Gizi*, 5(1), pp. 27–37.
- Munir, R. *et al.* (2024) 'Analisa Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Haid', *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 62–70.
- Ni Kadek Merry Marth Ardyastin, Ari Wibawa, Luh Made Indah Sri Handari Adiputra, I.W.G.S. (2019) 'Hubungan Rasio Lingkar Pinggang-Pinggul Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Primer Pada Remaja Perempuan', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, pp. 44–48.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Novitaningsih, A. *et al.* (2024) 'Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Nyeri *Dysmenorrhea* Pada Remaja: Literature Review', *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 10(1), pp. 52–58. Available at: <https://doi.org/10.52943/jikebi.v10i1.1388>.
- Nuryanti, R.D., Sopia, P. and Rosyda, R. (2023) 'Efektivitas Kompres Hangat Pada *Dysmenorrhea* Remaja Perempuan', *Jurnal Sains, Teknologi dan Informatika*, 10, pp. 267–273.
- Ode, W., Nur, S. and Effendy, D.S. (2025) 'Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 5 Kendari Tahun 2024', *Jurnal Medika Nusantara*, 3(1), pp. 86–93.
- Pasumbung, E. and Purba, M. (2024) 'Faktor Risiko Obesitas Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Dan Lingkar Pinggang Di SMA Katolik Palangkaraya', *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 1, pp. 1–8.
- Purwanto, B., Rtamagustini, N.N.T. and Dharmayanti, H.E. (2019) 'Waist Circumference As A Predictor For Menstrual Cycle Disturbance Among College Student', *Jurnal Ners*, 13(2), pp. 194–199. Available at: <https://doi.org/10.20473/jn.v13i2.8335>.
- Putra, A.S. *et al.* (2024) 'Analisis Faktor Risiko *Dysmenorrhea* Primer dan *Dysmenorrhea* Sekunder pada Mahasiswi', *Jurnal Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), pp. 166–176.

- Putri, R. and Nuriannisa, F. (2023) 'Body Image , Waist Hip Ratio , And Menstrual Cycle in Adolescent Girls At X High School Sidoarjo', *Jurnal Amerta Nutrition*, 7(4), pp. 534–539. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i4.2023.534-539>.
- Rahmawati, E.D., Hidayati, N. and Gunawan, B. (2024) 'Hubungan Status Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian *Dysmenorrhea* pada Mahasiswi Keperawatan Semester 2 Universitas Muhammadiyah Surabaya', *Jurnal Informasi Kesehatan* [Preprint].
- Ramdhan, R.I. and Rismayanthi, C. (2025) 'Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Rasio Lingkar Pinggang Dan Lingkar Panggul Pada Lansia', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), pp. 89–98.
- Rowawi, R. and Herlina, L. (2025) 'Implementasi Konsep Mindfulness Dalam Primer Pada Siswi Putri', *Jurnal Kesehatan Madu*, 14(1), pp. 92–99. Available at: <https://doi.org/10.31314/mjk.14.1.92-99.2025>.
- Samosir, N.R. and Rosdila, Y. (2025) 'Penatalaksanaan Fisioterapi Berupa Pemberian Metode Kompres Air Hangat Dan Pilates Exerice Untuk Mengurangi Nyeri *Dysmenorrhea* Primer Pada Remaja', *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF)*, 8(2), pp. 1–6. Available at: <https://journal.yp3a.org/index.php/sehatrakyat>.
- Santoso, A.H. *et al.* (2025) 'Evaluasi Status Gizi Dan Lemak Tubuh Karyawan Perkantoran melalui Pengukuran Lingkar Tubuh Dan Lemak Subkutan', *Jurnal Pengabdian Sosial*, 3(2), pp. 188–196.
- Sari, S.P. (2024) 'Penerapan Aromaterapi Lemon terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Postoperasi Abses Submandibula di Rumah Sakit Handayani Kotabumi', *Pontificia Universidad Catolica del Peru*, 8(33), p. 44.
- Sinurat N *et al.* (2025) 'Studi Karakteristik, Pertumbuhan, Dan Perkembangan Remaja Usia 10–18 Tahun Dalam Kehidupan Sosial', *Jurnal Christian Humaniora*, 9(1), pp. 50–60.
- Siregar S (2017) *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi Dengan Perbandingan Perhitungan Manual & SPSS*. Kencana Prenada Media Group.
- Sofya A *et al.* (2024) 'Metode Survey: Explanatory Survey dan Cross Sectional dalam Penelitian Kuantitatif', *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), pp. 1695–708. Available at: <https://jurnal.permapendis-sumut.org/index.php/edusociety>.
- Solihah, R. *et al.* (2023) 'Literature Review: Efektivitas Senam *Dysmenorrhea* Terhadap Penurunan Nyeri *Dysmenorrhea* pada Remaja Putri', *Jurnal Indogenius*, 02(01), pp. 38–44.
- Suharsimi Arikunto (2013) *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT RINEKA CIPTA.

- Sulistyaningdiah, E. and Astuti, R.P. (2023) 'Hubungan Pengetahuan , Menarche Dan Kadar Hemoglobin Dengan Kejadian *Dysmenorrhea*', *Simfisis Jurnal Kebidanan Indonesia*, 03(November), pp. 623–629. Available at: <https://doi.org/10.53801/sjki.v3i2.186>.
- Suminy, Putri Mulia Sakti, H. (2022) *Atasi Dysmenorrhea Pada Remaja Dengan Terapi Komplementer*.
- Suryani, S. and Lismayanti, L. (2026) 'Pengaruh Kompres Hangat Terhadap *Dysmenorrhea* Ditingkat SMK', *Jurnal Ilmiah Penelitian Mahasiswa*, 4(1), pp. 109–116. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.61722/jipm.v4i1.1820> Literature.
- Syahputra Siregar, I., Handayani, I. and Dwi Cahaya, P. (2024) 'Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang *Dysmenorrhea* Di SMA Ar-Rahman Kota Medan Tahun 2023', *JINTAN: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), pp. 86–93. Available at: <https://doi.org/10.51771/jintan.v4i1.717>.
- UNICEF & WHO (2023) 'Improving the health and wellbeing of children and adolescents: Guidance on scheduled child and adolescent well-care visits', *World Health Organization* [Preprint].
- Vionna Mariska, Almas Awanis, W.A.D.K.A. (2025) 'Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Derajat *Dysmenorrhea* Pada Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Nasional Surakarta', *Physio Jurnal*, 5(1), pp. 1–9.
- WHO (2023) 'Global Accelerated Action For The Health Of Adolescents', *World Health Organization* [Preprint].
- Wijaya, C. *et al.* (2025) 'Waspada Penyakit Kardiovaskular Dengan Edukasi Dan Skrining Indeks Massa Tubuh Serta Rasio Pinggang-Pinggul Pada Populasi Usia Produktif', *Jurnal Pengabdian Kolaborasi dan Inovasi IPTEKS*, 3(3), pp. 713–718. Available at: <https://doi.org/10.59407/jpki2.v3i3.2577>.
- Wilfa Silmi Nurhajjah ,Neni Nuraeni, Neni Sholihat, U.B. (2025) 'Pola Makan Dihubungkan Dengan *Dysmenorrhea* Pada Remaja Di MTs Ar-rahmah Kota Tasikmalaya', *Student Health Journal*, 2(1), pp. 160–168. Available at: <https://doi.org/10.35568/yatafc55>.
- V. Wiratnata Sujarweni (2023) *Metodologi Penelitian*. Jl. Wonosari Km.6 Demblaksari Baturetno Banguntapan Bantul Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wisudahningsih, Endah Tri., M. Havid Aminudin., I.R. (2025) 'Tahapan Perkembangan Remaja: Perspektif Psikologis dan Implikasi Pendidikan | Overview of research on tahapan usia remaja - Open Knowledge Maps', *IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 3(4), pp. 1204–1222. Available at: <https://openknowledgemaps.org/map/d79537129ce64a8fc7e671376a21bf2e?area=5&paper=af24365c57dd246cc8c9c2243ee08309f7e19739dcaec6e0d5c728fdff846837>.

- Wulandari, N.H. and Widiyaningsih, E.N. (2023) 'Hubungan Asupan Fe Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian *Dysmenorrhea* Primer Pada Remaja Putri di SMA Dan SMK Batik Surakarta', *Jurnal Gizi dan Kesehatan (JGK) Volume 3 No.1, Juni 2023 ISSN*, 3(1), pp. 37–46. Available at: <https://doi.org/10.36086/jgk.v3i1>.
- Wulansari, N., Sasongko, H.P. and Purwitaningtyas, R.Y. (2023) 'Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Rasio Lingkar Pinggang Dan Pinggul', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Rustida*, 10(02), pp. 156–163.
- Zuhkrina, Y. (2023) 'Determinan Faktor Penyebab Dysmenorrhea pada Remaja Putri di Desa Lubuk Sukon Kecamatan Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar Tahun 2022', *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(1), pp. 123–130. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v2i1.1504>.