

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI.....	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat.....	5
1.5.1 Bagi Remaja Putri.....	5
1.5.2 Bagi Intitusi	5
1.5.2 Bagi Peneliti	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Penelitian Terdahulu	7
2.2 Remaja.....	11
2.2.1 Pengertian Remaja.....	11
2.2.2 Klasifikasi Remaja	12
2.3 Pengetahuan Gizi	13

2.3.1 Pengertian Pengetahuan Gizi.....	13
2.3.2 Tingkat Pengetahuan.....	14
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	17
2.3.4 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK	18
2.4 Pola Makan	18
2.4.1 Pengertian Pola Makan.....	18
2.4.2 Prinsip Gizi Seimbang	19
2.4.3 Metode SQ-FFQ (Semi-Quantitative Food Frequency Questionnaire).....	20
2.4.4 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK	21
2.5 KEK	21
2.5.1 Pengertian KEK.....	21
2.5.2 Penyebab KEK	22
2.5.3 Dampak KEK	26
2.5.4 Pengukuran KEK.....	28
2.5.5 Upaya Pencegahan KEK	29
2.6 Kerangka Konsep	30
2.8 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN.....	32
3.1 Desain	32
3.2 Lokasi serta Waktu	32
3.2.1 Lokasi Penelitian	32
3.2.2 Waktu Penelitian.....	32
3.3 Variabel serta Definisi Operasional	32
3.3.1 Variabel Penelitian.....	32
3.3.2 Definisi Operasional Variabel.....	32
3.4 Rancangan Sampel	34
3.4.1 Populasi Penelitian	34
3.4.2 Sampel Penelitian	34
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel	35
3.5 Alur Penelitian	37
3.6 Pengumpulan Data.....	38

3.6.1 Jenis Data.....	38
3.6.2 Instrumen Penelitian	38
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	39
3.7.1 Pengolahan Data	39
3.7.2 Analisis Data.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN	43
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	43
4.2 Hasil Penelitian.....	46
4.2.1 Karakteristik Usia Responden	46
4.2.2 Karakteristik Pekerjaan Orang Tua.....	46
4.2.3 Karakteristik Pendidikan Terakhir Orang Tua	48
4.2.5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi	49
4.2.7 Distribusi Frekuensi Kejadian KEK	52
4.2.8 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK	52
4.2.9 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK	53
BAB V PEMBAHASAN	54
5.1 Karakteristik Usia Responden	54
5.2 Karakteristik Pekerjaan Orang Tua.....	55
5.3 Karakteristik Pendidikan Terakhir OrangTua	57
5.4 Karakteristik Pendapatan Orang Tua	58
5.5 Pengetahuan Gizi.....	59
5.6 Pola Makan	60
5.7 Kejadian KEK.....	63
5.8 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Kejadian KEK	65
5.9 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian KEK	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	70
6.1 Kesimpulan.....	70
6.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79