

ABSTRAK

Nada Muwazaro Salma

“HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN KEK (KURANG ENERGI KRONIS) PADA REMAJA PUTRI KELAS VII DAN VIII DI SMP 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA”

1x + 78 Halaman + 17 Tabel + 10 Lampiran

Kekurangan Energi Kronis (KEK) masih menjadi salah satu masalah gizi pada remaja putri di Indonesia dengan prevalensi yang relatif tinggi. Kondisi ini dapat mengganggu pertumbuhan, kesehatan, serta meningkatkan risiko komplikasi pada masa kehamilan di kemudian hari. Kejadian KEK diduga dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama pengetahuan gizi dan pola makan. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan gizi dan pola makan dengan kejadian KEK pada remaja putri kelas VII dan VIII di SMP 17 Agustus 1945 Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan desain cross-sectional. Sebanyak 61 remaja putri dipilih menggunakan teknik proportional random sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner pengetahuan gizi dan SQ-FFQ. Kejadian KEK ditentukan berdasarkan hasil pengukuran Lingkar Lengan Atas menggunakan pita LILA dengan kriteria $<23,5$ cm. Analisis data dilakukan menggunakan uji chi-square pada tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 13 dan 14 tahun masing-masing 44,3%. Sebagian besar responden memiliki pola makan kategori kurang 75,4%, sedangkan kejadian KEK ditemukan pada 57,4% responden. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara pengetahuan gizi dengan kejadian KEK ($p=0,566$), sedangkan pola makan berhubungan dengan kejadian KEK ($p=0,000$). Dengan demikian, pengetahuan gizi tidak berhubungan dengan kejadian KEK, sedangkan pola makan berhubungan dengan kejadian KEK pada remaja putri. Oleh karena itu, edukasi gizi dan penerapan pola makan sehat perlu ditingkatkan sebagai upaya pencegahan KEK.

Kata kunci : Pengetahuan Gizi, Pola Makan, Kekurangan Energi Kronis, Remaja Putri

Daftar bacaan : 2 buku serta 56 Jurnal (2019-2025)

ABSTRACT

Nada Muwazaro Salma

RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND DIETARY PATTERNS WITH THE INCIDENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) AMONG FEMALE STUDENTS IN GRADES VII AND VIII AT SMP 17 AGUSTUS 1945 SURABAYA

1 + 78 Pages + 17 Tables + 10 Appendices

Chronic Energy Deficiency (CED) remains one of the nutritional problems among adolescent girls in Indonesia, with a relatively high prevalence. This condition can impair growth and health and increase the risk of complications during pregnancy later in life. The incidence of CED is believed to be influenced by various factors, particularly nutritional knowledge and dietary patterns. Therefore, this study aims to determine the relationship between nutritional knowledge and dietary patterns and the incidence of CED among seventh- and eighth-grade adolescent girls at SMP 17 Agustus 1945 in Surabaya.

This study is an analytical observational study with a cross-sectional design. A total of 61 adolescent girls were selected using proportional random sampling. Data were collected through interviews using a nutrition knowledge questionnaire and the SQ-FFQ. The prevalence of stunting was determined based on upper arm circumference (UAC) measurements taken with a LILA tape, using a cutoff of <23.5 cm. Data analysis was performed using the chi-square test at a significance level of $\alpha = 0.05$.

The results of the study showed that the majority of respondents were 13 and 14 years old, at 44.3% each. The majority of respondents had dietary patterns classified as “inadequate” (75.4%), while the prevalence of stunting was found in 57.4% of respondents. Statistical analysis revealed no association between nutritional knowledge and the prevalence of CED ($p=0.566$), whereas dietary patterns were associated with the prevalence of CED ($p=0.000$). Thus, nutritional knowledge is not associated with the prevalence of CED, whereas dietary patterns are associated with the prevalence of CED among adolescent girls. Therefore, nutrition education and the adoption of healthy dietary patterns need to be improved as a means of preventing CED.

Keywords : nutrition knowledge, dietary patterns, chronic energy deficiency, adolescent girls

References : 2 books and 56 journals (2019-2025)