

DAFTAR PUSTAKA

- Adelia, M.L. (2025) “Hubungan Penyediaan Air Bersih, Sanitasi Keluarga dan KEK pada Ibu Hamil dengan Stunting pada Ibu Balita di Puskesmas Yosomulyo Metro Pusat.”
- Alimuddin, N.F. (2023) “Gambaran Pola Makan, Pengetahuan Gizi, dan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Mahasiswa Indekos di Asrama Mahasiswa (Ramsis) Universitas Hasanuddin.”
- Amalia Putri Nurdita, R., Intan Puspitasari, D. and Nur Isnaeni, F. (2025) “Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Gizi Seimbang pada Mahasiswa Ilmu Gizi Universitas Muhammadiyah Surakarta.”
- Anjelika, M, H.I. and Demmalewa, J.Q. (2021) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kek pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Kolono Kabupaten Konawe Selatan.”
- Ardi, A.I. (2021) *Literature Review: Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri.*
- Aslina and Akademi Kebidanan Internasional (2019) “Perilaku Remaja terkait Gizi Seimbang di SMU Negeri 6 Pekanbaru tahun 2016,” *Ensiklopedia of Journal*, 1. Available at: <http://jurnal.ensiklopediaku.org>.
- Basaria, N.G. and Mulyani, E. (2025) “Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Kekurangan Energi Kronik Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja Putri,” *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 4(2), pp. 41–46. Available at: <https://doi.org/10.30587/ijmt.v4i2.9832>.
- Budi, E., Putri, P. and Setyowati, A. (2021) Pengetahuan Gizi Dan Sikap Remaja Dengan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji Selama Masa Study From Home (SFH), *Sport and Nutrition Journal*. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.15294/spnj.v3i2.49557>.
- Chandra, F., Hatussaadah, S.F. and Fatmawati, T.Y. (2024) “Karakteristik Responden, Pekerjaan, Pendapatan dan Status Gizi pada Remaja,” *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(1), pp. 145–149. Available at: <https://doi.org/10.36565/jab.v13i1.816>.

- Chusna Almaburoh Yuni Alfi, Z. and Tri Utami, R. (2023) Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik Pada Remaja, *Journal of Midwifery and Health Administration Research*.
- Damara Utami, H., Kamsiah and Siregar, A. (2020) Hubungan Pola Makan, Tingkat Kecukupan Energi, dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja *Relationship between Eating Pattern, Energy and Protein Adequacy Level with Nutritional Status in Adolescent, Jurnal Kesehatan*. Online. Available at: <http://ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id/index.php/JK>.
- Dewi, E. (2022) “Hubungan Pengetahuan Gizi dan Kualitas Konsumsi dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) pada Remaja Putri di SMAN 2 Pringsewu.”
- Elmanora, S. and Sulistyoningtyas, S. (2025) “Hubungan Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di MAN 1 Sleman.” Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.31983/micajo.v6i3.12817>.
- Fatmasari, E.Y. *et al.* (2024) Penerapan Empat Pilar Gizi Seimbang Dalam Mencegah Masalah Gizi Pada Remaja di Lingkungan Sekolah, *Journal of Public Health and Community Services-JPHCS*.
- Fitri Diningsih, R., Astuti Wiratmo, P. and Lubis, E. (2021) “Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Gizi terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil,” *Binawan Student Journal*, 3(3).
- Hartanti, A., Harwati, R. and Estu, U. (2024) “Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas Vii Di Smp N 3 Boyolali,” *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), pp. 134–145. Available at: <http://ejurnal.stikeseub.ac.id/index.php/jckhttps://doi.org/10.35872/jck.v1i02.766>.
- Hasanah, U. *et al.* (2025) “Pengetahuan, Sikap dan Status Remaja Putri terkait Kurang Energi Kronik (KEK) di SMAN 2 Mamuju,” *Mando Care Jurnal*, 4(2), pp. 164–174. Available at: <https://doi.org/10.55110/mcj.v4i2.241>.
- Hasibuan, W.P. (2023) “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri Usia 13-15 Tahun di Pesantren Tahfidz Wadi Al-Qur'an Kota Padangsidimpuan Tahun 2023.”

- Hati, P.M., Dina, R.A. and Fajriah, E. (2024) “Hubungan Pendapatan Keluarga dan Tingkat Kecukupan Energi dengan Status Gizi Remaja di Desa Babakan, Kabupaten Bogor,” *Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik*, 3(1), pp. 72–77. Available at: <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.72-77>.
- Hidayati, A., Prastia, T.N. and Anggraini, S. (2023) “Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021,” <http://ejournal2.uika-bogor.ac.id/index.php/PROMOTOR> [Preprint]. Available at: <https://doi.org/10.32832/pro>.
- Ika Wardhani, P. *et al.* (2020) Hubungan Body Image Dan Pola Makan Dengan Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Remaja Putri Sman Di Jawa Barat *The Correlation Between Body Image and Diet with Chronic Energy Deficiency (Ced) on Female Adolescents in SMAN in West Java, RECODE Maret*. Available at: <http://e-journal.unair.ac.id/JPHRECODE>.
- Indrawati, A. *et al.* (2025) “Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dan Persepsi Body Image dengan Status Gizi pada Remaja Putri di SMA Negeri I Wonggeduku Barat,” *JKF: Jurnal Kesehatan Fatimah*, 01(02). Available at: <https://e-journal.ikbstfatimahmamuju.ac.id/index.php/jkf>.
- Isroani, F. *et al.* (2023) Psikologi Perkembangan, *LovRinz Publishing*.
- Jannah, A.M. (2021) Hubungan Asupan Zat Gizi Makro, Pengetahuan Gizi Dan Penyakit Infeksi Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis Pada Remaja Putri Sma Negeri 1 Tanjung Raja.
- Jayadi, Y.I. *et al.* (2023) “Nutrition Counseling for Adolescents with Chronic Energy Deficiency,” *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 5(3), pp. 509–517. Available at: <https://doi.org/10.36590/jika.v5i3.518>.
- Juliantara, R. and Setiyo Nugroho, P. (2021) Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua dan Status Pekerjaan Orang Tua Terhadap Gizi Kurang Pada Remaja di SMPN 8 Samarinda.
- Kemenkes (2019) “Permenkes Nomor 28 Tahun 2019,” (956).
- Kemenkes (2023) Profil Kesehatan Indonesia.
- Kementrian Kehatan RI (2022) Profil Kesehatan Indonesia 2022.

- Lasari, H.H. *et al.* (2022) Prosiding Seminar Nasional Lingkungan Lahan Basah.
- Lestari, F. *et al.* (2022) “Pendidikan Kesehatan : Pengetahuan Remaja Tentang Gizi Seimbang,” *Jurnal Pemberdayaan dan Pendidikan Kesehatan (JPPK)*, 1(02), pp. 57–65. Available at: <https://doi.org/10.34305/jppk.v1i02.430>.
- Luthfiyah, L. (2025). Hubungan pengetahuan tentang gizi seimbang dengan kejadian Kurang Energi Kronik pada masa kehamilan.
- Masdiah, F., Saputri, E.E. and Ratnasari, F. (2021) “Pengaruh Tingkat Pengetahuan dan Pendapatan Keluarga terhadap Kurang Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil,” *Nusantara Hasana Journal*, 1(4).
- Maslakhah, N.M. and Prameswari, G.N. (2022) “Pengetahuan Gizi, Kebiasaan Makan, dan Kebiasaan Olahraga dengan Status Gizi Lebih Remaja Putri Usia 16-18 Tahun,” *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), pp. 52–59. Available at: <https://doi.org/10.15294/ijphn.v2i1.52200>.
- Meike Putri, A. *et al.* (2024) Pola Makan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Kanaeng Takalar.
- Mufidah, R. and Soeyono, R.D. (2021) Pola Makan, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur terhadap Status Gizi Mahasiswa Progam Studi Gizi Unesa, *Jurnal Gizi Unesa*.
- Munawara, M. *et al.* (2023) “Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri,” *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 4(2), pp. 98–108. Available at: <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.152>.
- Musaddik, Putri, L.A.R. and M, H.I. (2022) “Hubungan Sosial Ekonomi dan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Nambo Kota Kendari,” *Jurnal Gizi Ilmiah*, 9, pp. 19–26.
- Mutmainnah, Sitti Patimah and Septiyanti (2021) “Hubungan KEK dan Wasting dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kabupaten Majene,” *Window of Public Health Journal*, pp. 561–569. Available at: <https://doi.org/10.33096/woph.v1i5.184>.
- Nanda Mentari, R. *et al.* (2022) Pengaruh Edukasi Gizi Menggunakan Media Video terhadap Perubahan Pengetahuan dan Asupan Makan Remaja Putri Kurang

- Energi Kronik (KEK), *Harena: Jurnal Gizi*. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.25047/harena.v3i1.3481>.
- Padang, N.S., Sri Lestari, R. and Ipa, A. (2024) Pengetahuan Gizi dan Pola Makan Pada Remaja Putri Dengan Kekurangan Energi Kronik Di SMA Negeri 10 Makassar.
- Pitaloka Putri, M. *et al.* (2022) “Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri,” 11(1), pp. 6–17. Available at: <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>.
- Profesi Bidan, P. and Keperawatan dan Kebidanan, F. (2025) “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri (18),” *National Seminar on Global Health and Social Issue*, 7. Available at: <https://doi.org/10.30595/pshms.v7i.1438>.
- Notoatmodjo, S. (2020) Ilmu Perilaku Kesehatan, Rineka Cipta, Jakarta.
- Puspita Sari, B., Dian Khairani, M., Adbullah, *et al.* (2024) “Hubungan Tingkat Pengetahuan Gizi Dan Body Image Dengan Kurang Energi Kronik Remaja Putri Di SMAN 2 Pringsewu.”
- Rahmah, R., Arifin, S. and Hayatie, L. (2020) Hubungan Ketersediaan Pangan dan Penghasilan Keluarga dengan Kejadian Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Beruntung Raya.
- Riattang, T. *et al.* (2025) Hubungan Tingkat Pendidikan Orang Tua Dengan Status Gizi Siswa Kelas Tinggi SDN 13 Biru Kecamatan Tanete Riattang Kabupaten Bone. Available at: <https://doi.org/10.35458>.
- Rismawati and Suarni (2025) “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri (18),” *National Seminar on Global Health and Social Issue*, 7. Available at: <https://doi.org/10.30595/pshms.v7i.1438>.
- Sari, D., Wahdaniyah and Syah, J. (2025) “Pengaruh Edukasi Gizi terhadap Pengetahuan Remaja Putri tentang Pola Makan Sehat,” *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 8(1), pp. 1–6. Available at: <https://doi.org/10.56467/jptk.v8i1.331>.
- Survei Kesehatan Indonesia (SKI) (2023) Survei Kesehatan Indonesia (SKI).

- Suryawanti, M. (2020) Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putridi SMAN 2 Tambun Selatan Tahun 2020.
- Syauqan, T.M. and Muzayanah, I.F.U. (2024) “Smarter Parents, Better Children Nutrition?,” *Jurnal Bina Praja*, 16(2), pp. 427–440. Available at: <https://doi.org/10.21787/jbp.16.2024.427-440>.
- Tanjung, H. *et al.* (2024) “Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Tentang Asi Eksklusif Di Desa Sihuik-huik Tathub Kecamatan Angkola Selatan 2024.”
- Telisa, I. and Eliza, E. (2020) “Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri,” *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 5(1), p. 80. Available at: <https://doi.org/10.30867/action.v5i1.241>.
- Utama, A.S., Yuniarti and Sri, E.R. (2020) Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil.
- Virgia, V. *et al.* (2022) “The Relationship of Knowledge with Attitude Adolescent Mental Health,” *Jurnal Midpro*, 14(01). Available at: <http://jurnalkesehatan.unisla.ac.id/index.php/midpro>.
- Wahdaniyah *et al.* (2025) “Faktor-Faktor Risiko Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Atas Negeri (SMAN) Kelurahan Lembang Majene,” *Jurnal Kesehatan Edisi*, 16(2), p. 2025. Available at: <https://ejurnal.biges.ac.id/index.php/kesehatan/>.
- Wahyuni, R., Rohani, S. and Desri Ayu, J. (2022) Hubungan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan Kejadian Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) di Praktik Bidan Mandiri (PMB) Desti Mayasari Pekon Kedaung Kecamatan Pardasuka Tahun 2022. Available at: <http://journal.aisyahuniversity.ac.id/index.php?journal=Jaman>.
- Wahyuni, Y. and Huda, A.S.M. (2019) “Pemantauan Kesehatan Gizi Ibu Hamil Dilihat dari Pertambahan Berat Badan dan Pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) Berbasis E-Digital.”

- World Health Organization (2025) *Competency and outcomes framework for adolescent health and well-being*. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240115736>
- Yudhis Saputri, J. (2025) “Validasi SQ-FFQ dengan Estimated Food Record untuk Menilai Asupan Zat Gizi dan Keragaman Pangan pada Mahasiswa.” Available at: <https://doi.org/10.55606/jikg.v3i2.4293>.
- Yunawati, I. *et al.* (2025) “Gambaran Kejadian Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo,” *Jurnal Ilmu Kesehatan dan Gizi*, 3(1), pp. 123–128. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikg.v3i1.3467>.
- Yusri, I. *et al.* (2025) Efektivitas Penkes Gizi Terhadap Pengetahuan Remaja Awal Tentang Pemenuhan Kebutuhan Gizi.