

ABSTRAK

Nabila Zaidatur Rozan

HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DENGAN TINGKAT PENGETAHUAN GIZI PADA IBU BADUTA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEBOAN

67 Halaman+ 11Tabel+ 11 Lampiran

Media sosial telah menjadi sumber informasi kesehatan dan gizi yang penting di era digital. Ibu yang memiliki anak usia di bawah dua tahun memerlukan pengetahuan gizi yang memadai untuk mendukung pertumbuhan dan perkembangan anak secara optimal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penggunaan media sosial dengan tingkat pengetahuan gizi pada ibu baduta di wilayah kerja Puskesmas Keboan, Kabupaten Jombang.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional dan desain *cross-sectional*. Teknik pengambilan sampel dilakukan dengan dua tahap. Pertama, pemilihan lokasi menggunakan purposive sampling, yaitu Desa Keboan dipilih secara sengaja karena memiliki jumlah baduta terbanyak di wilayah Puskesmas Keboan. Kedua, pemilihan responden dilakukan dengan simple random sampling menggunakan teknik undian (spin) dari daftar nama ibu yang memiliki baduta di desa tersebut. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner mengenai penggunaan media sosial dan pengetahuan gizi. Analisis data dilakukan menggunakan analisis univariat dan uji *Spearman rho*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan gizi kategori cukup (80,3%), dan sebagian besar ibu jarang menggunakan media sosial (88,2%). Berdasarkan analisis menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara penggunaan media sosial dengan tingkat pengetahuan gizi ($p < 0,001$). Disarankan agar para ibu dapat memanfaatkan media sosial secara bijak sebagai sumber informasi dapat meningkatkan edukasi berbasis digital.

Kata kunci: Media Sosial, Pengetahuan Gizi, Ibu Baduta.

Daftar bacaan: 38 referensi jurnal (2021-2024)

ABSTRACT

Nabila Zaidatur Rozan

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE USE OF SOCIAL MEDIA AND THE LEVEL OF NUTRITIONAL KNOWLEDGE OF MOTHERS OF TODDLERS IN THE KEBOAN COMMUNITY HEALTH CENTER WORK AREA.

67 Page + 11 Tabel + 11 Appendices

Social media has become an important source of health and nutrition information in the digital era. Mothers of children under two years old require adequate nutrition knowledge to support optimal growth and development. This study aimed to determine the relationship between social media use and the level of nutrition knowledge among mothers of children under two years old in the working area of Puskesmas Keboan, Jombang Regency.

This study used a quantitative approach with a correlational design and a cross-sectional method. The sample consisted of 76 mothers selected using simple random sampling. Data were collected through structured interviews using questionnaires on social media use and nutrition knowledge. Data were analyzed using univariate analysis and the Spearman rho test.

The results showed that most respondents had a sufficient level of nutrition knowledge (80.3%) and most mothers rarely using social media (88.2%). Statistical analysis showed a significant relationship between social media use and the level of nutrition knowledge ($p < 0.001$). It is recommended that mothers use social media wisely as a source of information to improve digital-based nutrition education.

Keywords: social media, nutrition knowledge, mothers of children under two years old.

References: 38 journal articles (2021-2024)