

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Tujuan kajian	4
1.4.1 Tujuan Umum	4
1.4.2 Tujuan Khusus	4
1.5 Manfaat Penelitian	5
1.5.1 Bagi Sekolah	5
1.5.2 Bagi Institusi Jurusan Gizi	5
1.5.3 Bagi Peneliti.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Penelitian Terdahulu	6
2.2 Pengetahuan Gizi	11
2.2.1 Definisi Pengetahuan Gizi	11
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	12
2.2.3 Tingkatan Pengetahuan	13

2.2.4 Cara Mengukur Pengetahuan.....	14
2.3 Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	15
2.3.1 Definisi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	15
2.3.2 Jenis Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	17
2.3.3 Kandungan Gizi Makanan Cepat Saji (<i>Fast food</i>).....	19
2.3.4 Faktor yang Mempengaruhi Konsumsi Makanan Cepat Saji <i>Fast Food</i> Pada Remaja.....	19
2.3.5 Dampak Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>).....	20
2.3.6 Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) Pada Remaja	20
2.4 Status Gizi.....	21
2.4.1 Definisi Status Gizi.....	21
2.4.2 Parameter Status Gizi.....	21
2.4.3 Indikator Antropometri Status Gizi Remaja	22
2.4.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	22
2.5 Remaja	23
2.5.1 Definisi Remaja	23
2.5.2 Karakteristik Remaja	23
2.5.3 Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast food</i>) Remaja.....	25
2.5.4 Kebutuhan Gizi Remaja.....	25
2.6 Kerangka Konseptual	27
2.7 Penjelasan Kerangka Konsep Penelitian	27
2.8 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain	29
3.2 Lokasi dan Waktu	29
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	29
3.2.2 Waktu Penelitian	29
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	29
3.3.1 Variabel Operasional.....	29
3.3.2 Definisi Operasional	30
3.4 Rancangan Sampel.....	31
3.4.1 Populasi Penelitian.....	31

3.4.2 Sampel Penelitian	32
3.4.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.5 Alur Penelitian.....	35
3.6 Pengumpulan Data.....	35
3.7 Instrumen Penelitian.....	37
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	38
3.8.1 Pengolahan Data	38
3.8.2 Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	40
4.1 Gambaran Umum Obyek.....	40
4.2 Hasil Penelitian.....	42
4.2.1 Karakteristik Usia Siswa.....	42
4.2.2 Karakteristik Jenis Kelamin Siswa	42
4.2.3 Distribusi Frekuensi Tingkatan Pengetahuan Gizi Siswa	43
4.2.4 Distribusi Frekuensi Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji	43
4.2.5 Distribusi Frekuensi Status Gizi (IMT/U)	44
4.2.6 Tabulasi Silang tingkatan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Surabaya	44
4.2.7 Tabulasi Silang Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) dengan Status Gizi Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 6 Surabaya	45
BAB V PEMBAHASAN	47
5.1 Karakteristik Responden.....	47
5.1.1 Usia	47
5.2 Pengetahuan Gizi	48
5.2.1 Tingkat Pengetahuan Gizi	48
5.3 Pola Konsumsi	49
5.3.1 Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>)	49
5.4 Status Gizi.....	51
5.4.1 Status Gizi.....	51
5.5 Hubungan	53
5.5.1 Hubungan Tingkatan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi	53

5.5.2 Hubungan Pola Konsumsi Makanan Cepat Saji (<i>Fast Food</i>) dengan Status Gizi.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	58
6.1 Simpulan	58
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	66