

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Faida, N. (2021) “Pengaruh Kebiasaan Sarapan Terhadap Konsentrasi Belajar Mahasiswa Stikes Persada Nabire Provinsi Papua,” *Ikesma*, 17(2), p. 81. Available at: <https://doi.org/10.19184/ikesma.v17i1.22397>.
- Annisa, F. *et al.* (2024) “Dampak Kebiasaan Sarapan Terhadap Gizi Lebih Dan Obesitas Pada Remaja the Impact of Breakfast Habits on Overweight and Obesity in Adolescents,” *Jurnal Kesehatan saintika Meditory*, 7, pp. 114–121. Available at: <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.
- Anton, L., Yearsi, S.E.N. and Habibi, M. (2019) “Identifikasi Kandungan Berbahaya Jajanan Anak Sekolah Dasar SDN A dan SDN B Kota Samarinda Tahun 2018,” *Kemas Uwigama: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 30–45. Available at: <https://doi.org/10.24903/kujkm.v5i1.828>.
- Ayatasya, H. *et al.* (2017) “Performa Kognitif Remaja,” *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 6(2), pp. 611–621.
- Azka, N.M. and Undarwati, A. (2025) “Pengaruh Jenis Kelamin dalam Pengetahuan Gizi dan Gaya Makan Eksternal terhadap Pilihan Makanan Sehat pada Mahasiswa *The Influence of Gender on College Students ' Nutrition Knowledge and External Eating Style toward Healthy Food Choices*,” 9(1), pp. 26–33. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v9i1.2025.26-33>.
- Badan Pengawas Obat Dan Makanan RI (2023) *Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah Untuk Pencapaian Gizi Seimbang, Deputi Bidang Pengawasan Pangan Olahan Badan Pengawas Obat Dan Makanan Ri*.
- Dainy, N.C. *et al.* (2020) Perbedaan Status Gizi dan Pola Jajan Anak Sekolah Dasar di Jakarta Berdasarkan Rutinitas Sarapan *Differences in Nutritional Status and Snacking Patterns in School Age Children in Jakarta Based on Breakfast Routinity*.
- Dewi, S.R. and Yusri, F. (2023) “Kecerdasan Emosi Pada Remaja,” *Educativo: Jurnal Pendidikan*, 2(1), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.56248/educativo.v2i1.109>.
- Diananda, A. (2019) “Psikologi Remaja Dan Permasalahannya,” *Journal ISTIGHNA*, 1(1), pp. 116–133. Available at: <https://doi.org/10.33853/istighna.v1i1.20>.
- Ekayanti, I., Roosita, K. and Anggiruling, D.O. (2025) “Kebiasaan Sarapan , Jajan , dan Membawa Bekal Siswa Sekolah Dasar di Kota Bogor,” 4(4), pp. 312–320.
- Emilia, E., Juliarti, J. and Akmal, N. (2021) “Analisis Konsumsi Makanan Jajanan Terhadap Pemenuhan Gizi Remaja,” *Jurnal Gizi dan Kuliner (Journal of Nutrition and Culinary)*, 1(1), p. 23. Available at: <https://doi.org/10.24114/jnc.v1i1.20697>.

- Fadly, D. and Islawati (2024) “Tantangan Bagi Perkembangan Psikososial Anak dan Remaja di Era Pendidikan Modern: Studi Literatur,” *Venn: Journal of Sustainable Innovation on Education, Mathematics and Natural Sciences*, 3(2), pp. 66–75. Available at: <https://doi.org/10.53696/venn.v3i2.156>.
- Febrianis Ammitra (2023) “Pengawasan Keamanan Pangan Jajanan Anak Sekolah (Pjas) Di Kota Solok Tahun 2023,” *Innovative : Journal Of Social Science Research*, 3(3), pp. 9631–9643. Available at: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative/article/view/3294/2334>.
- Fitriani, R. *et al.* (2020) “Hubungan antara Pengetahuan Gizi Seimbang, Citra Tubuh, Tingkat Kecukupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Pada Siswa *The Relationship Between Balanced Nutrition Knowledge, Body Images, Sufficiency Level Of Energy and Macro Nutrition With Nut*,” *Gorontalo Journal Health and Science Community*, 4(1), pp. 29–38.
- Hardiansyah (2013) “Sarapan Sehat Salah Satu Pilar Gizi Seimbang,” *Simposium Nasional Sarapan Sehat*, pp. 1–21.
- Hardinsyah and Aries, M. (2012) “Jenis Pangan Sarapan Dan Perannya Dalam Asupan Gizi Harian,” 7(2), pp. 89–96.
- Harleli and Irma (2025) “Kecukupan Energi Sarapan Dan Status Gizi Dengan,” *Indonesian Journal Of health Science*, 5(4), pp. 729–735.
- Hartian, T., Ningsih, S. and Ningsih, R.A. (2025) “*The Relationship between Fast Food Consumption Patterns and the Nutritional Status of Students in Bangkinang City Hubungan Pola Konsumsi Fast Food dengan Status Gizi Mahasiswa di Kota Bangkinang*,” *Menara Ilmiah Kesehatan Lingkungan dan Biodiversitas*, 1(1), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/>.
- Hidayat, M.F. and Nurhayati, F. (2021) “Hubungan kebiasaan sarapan dengan konsentrasi belajar,” x, pp. 72–82.
- Hokky, J.M., Musa, E.C. and Punuh, M.I. (2025) “Sarapan Dengan Kelebihan Gizi Pada Peserta Didik SMAN 1 Tondano,” 9, pp. 4785–4792.
- Iqbal, M. and Puspaningtyas, D.E. (2018) *Penilaian Status Gizi A B C D. 1st ed.* Edited by S. Akli. Jakarta: Salemba Medika.
- Irwanda, M. *et al.* (2023) “Gambaran Asupan Energi, Zat Gizi Makro dan Status Gizi Remaja di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022,” *ASKARA: Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(01), pp. 199–208. Available at: <http://ejurnal.pps.ung.ac.id/index.php/Aksara%0AGambaran>.
- Isroani Farida, Mahmud Syahrudin, Q.A. (2023) *Psikologi Perkembangan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2020) *Standar Antropometri Anak*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023) *Dalam Angka Tim Penyusun Ski 2023 Dalam Angka Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Khasanah, L., Rahmawati, Y.D. and Wahyani, A.D. (2023) “Hubungan Asupan

- Kalori , Kebiasaan Sarapan dan Status Gizi dengan Produktivitas Kerja Karyawan Universitas Muhadi Setiabudi,” 4(02), pp. 20–25.
- Khofifah, H., Ayuningtyas, C.E. and Ramadhani, K. (2024) “Frekuensi konsumsi dan kontribusi zat gizi makro jajanan Korea di pusat kuliner Yogyakarta,” *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(2), p. 51. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.97123>.
- Lani, A., Margawati, A. and Fitranti, D.Y. (2017) “Hubungan Frekuensi Sarapan Dan Konsumsi Jajan Dengan Z-Score Imt/U Pada Siswa Sekolah Dasar,” *Journal of Nutrition College*, 6(4), p. 277. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v6i4.18250>.
- Lentini, B. (2014) “Hubungan Kebiasaan Sarapan Dan Status Hidrasi,” *Journal of Nutrition College*, 3(4), pp. 631–637. Available at: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>.
- Lestari, T.T. and Thristy, I. (2021) “Pentingnya Jajanan Sehat Untuk Anak Sekolah Dasar,” 2(4), pp. 388–391.
- Listianasri, Y. and Listiyaningsih, H. (2024) “Analisis Asupan Kalori Konsumsi Makan Pagi dengan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Analysis of Calorie Intake of Breakfast Consumption with Physical Fitness of Elementary School Students,” *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*, 5(2), pp. 65–71. Available at: <https://doi.org/10.30812/nutriology.v5i2.4286>.
- Luthfia, H. *et al.* (2026) “Jurnal Teknologi Pangan dan Gizi Dengan Tingkat Konsentrasi Belajar Pada Siswa *Association between Breakfast Habits and Macronutrient Intake and Learning Concentration Levels among Students*,” 25(1), pp. 145–156.
- Mariza, Y.Y. (2012) “Kebiasaan Jajan Dengan Status Gizi Pada Anak,” *artikel penelitian. prodi Gizi. fakultas Kedokteran, universitas diponegoro. semarang*, pp. 1–30.
- Masitah, R. and Prahastuti, A. (2024) “Hubungan Perilaku Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja,” *Journal Health Applied Science And Technology*, 2(1), pp. 89–97.
- Mulyaningsih *et al.* (2024) “Karakteristik Remaja Dengan Konsep Diri Positif Di Surakarta,” *Intan Husada : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 12(02), pp. 271–279. Available at: <https://doi.org/10.52236/ih.v12i2.610>.
- Nasution, A.S. *et al.* (2023) “Determinan Status Gizi Remaja Usia 12-16 Tahun Pendahuluan Metode.”
- Novita, R. and Frisca (2026) “Pengaruh Pola Konsumsi Jajanan Terhadap Status Gizi Remaja Di Smk Negeri 1 Kertajati,” 13(2).
- Nurdin, N. and Utomo, B. (2018) “Tinjauan Penggunaan Bahan Tambahan Pangan Pada Makanan Jajanan Anak Sekolah,” *Jurnal Riset Kesehatan*, 7(2), pp. 85–90. Available at: <https://doi.org/10.31983/jrk.v7i2.3478>.

- Nurfitriani, S.A. and Soviana, E. (2025) “Syifa Aulia Nurfitriani 1 *, Elida Soviana 2.”
- Pantaleon, M.G. *et al.* (2025) “Hubungan asupan energi dan zat gizi serta pengetahuan dengan status gizi pada remaja di Kota Kupang.”
- Par'i, H.M. (2016) *Penilaian Status Gizi : dilengkapi proses asuhan gizi terstandar*. 1st ed. Edited by R. Etika. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Patricia, S.D., Rani, S. and Hairini, S.N. (2024) “Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan Remaja Di Smp Yayasan Perguruan El Hidayah,” 5, pp. 1364–1371.
- Purnawinadi, I.G. and Lotulung, C.V. (2020) “Kebiasaan Sarapan Dan Konsentrasi Belajar Mahasiswa,” *Nutrix Journal*, 4(1), p. 31. Available at: <https://doi.org/10.37771/nj.vol4.iss1.429>.
- Putri, A.A. and Puspitasari, D.I. (2026) “Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Uang Saku dengan Status Gizi Remaja *Relationship Between Breakfast Habits and Pocket Money with the Nutritional Status of Adolescents.*,” 7(1), pp. 71–78.
- Putri Melur Ayu Antika and Agustina Endah Werdiharini (2025) “Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Makan Jajan dengan Status Gizi Siswa SDN Tegal Gede 02 Jember,” *HARENA : Jurnal Gizi*, 5(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.25047/harena.v5i1.4925>.
- Putri, S.K. (2023) “, , Karena Itu Dijadikan Indikator Dalam Bidang Pendidikan Yang Memiliki Pengaruh Terhadap Sektor Kesehatan Seperti,” *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(8), pp. 1538–1544.
- Rahmah, H.Q. and Aditya, R.M. (2022) “Hubungan Frekuensi Eating Out, Uang Saku, dan Pola Makan dengan Status Gizi Lebih pada Siswa di SMA Negeri 5 Surabaya,” *Jurnal Sains dan Kesehatan (J. Sains Kes.)*, 8(2), pp. 112–119.
- Ramadhan, D., Imansari, A. and Nurdiana (2025) “Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Usia 13-18 Tahun di Kelurahan Nunu,” 17(2), pp. 131–140.
- Ramlah, S. *et al.* (2024) “NouristNet (Jurnal Jejaring Ilmu Gizi) *The Relationship between Breakfast Consumption and Study Concentration in Adolescents at SMPN 06 Jambi City*,” 1, pp. 28–34. Available at: <https://nutritionjournal.my.id/index.php/NNet/>.
- Riwu, R., Aspatia, U. and Riwu, R.R. (2024) “Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 6 Kupang,” 3(1), pp. 40–48.
- Rohmah, M.H., Rohmawati, N. and Sulistiyani, S. (2020) “Hubungan kebiasaan sarapan dan jajan dengan status gizi remaja di Sekolah Menengah Pertama Negeri 14 Jember,” *Ilmu Gizi Indonesia*, 4(1), p. 39. Available at: <https://doi.org/10.35842/ilgi.v4i1.155>.

- Sari, Y.D. and Rachmawati, R. (2020) “Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan Terhadap Asupan Energi Sehari Di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014) [*Food Away From Home (Fafh) Contribution of Nutrition To Daily Total Energy Intake in Indonesia*],” *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), pp. 29–40. Available at: <https://doi.org/10.22435/pgm.v43i1.2891>.
- Seni, W., Nur, A. and Fitri, F. (2024) “Analisis Perbedaan Asupan Gizi Pada Mahasiswa Universitas Halu Oleo Berdasarkan Tempat,” 2(3), pp. 290–303.
- Shalma, N. *et al.* (2024) “Pengetahuan Gizi , Besar Uang Jajan , Pengaruh Teman Sebaya dan Kebiasaan Konsumsi Makanan Jajanan Siswa,” pp. 292–302.
- Siburian, T.R.D. and Ricky, D.P. (2024) “Hubungan Kecanduan Media Sosial Dengan Kesehatan Mental Remaja Di Sma Negeri 1 Parongpong,” *Klabat Journal of Nursing*, 6(1), p. 81. Available at: <https://doi.org/10.37771/kjn.v6i1.1084>.
- Sirajuddin, Surmita and Astuti, T. (2018) *Survei Konsumsi Pangan*.
- Suhaeni, E. *et al.* (2021) “Pengaruh Kebiasaan Sarapan dan Perilaku Hidup Bersih Sehat terhadap Status Gizi Anak,” pp. 8–11.
- Supariasa, I.D.N. (2021) *Penilaian Status Gizi*. 2nd ed. Edited by A. Rezkina. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Susetyowati (2014) *Ilmu Gizi Teori dan Aplikasi*. Edited by Hardiansyah and I.D.N. Supriasa. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Suwarni, W., Dina, R.A. and Tanziha, I. (2022) “Hubungan Pola Makan , Kebiasaan Sarapan , dan Kebiasaan Jajan dengan Status,” <https://journal.ipb.ac.id/index.php/jgizidietetik> E-ISSN, 1(3), pp. 189–195.
- Tahara Dilla Santi, A.C. (2022) “Tampilan Penyuluhan Jajanan Sehat Untuk Anak Indonesia Sehat.pdf.”
- Telisa, I. and Eliza (2020) “Asupan Zat Gizi Makro , Asupan Zat Besi , Kadar Haemoglobin (Intake Of Macro Nutrition , Iron Intake , Haemoglobin Levels And Chronic Energy Deficiency Risk In Female Adolescents),” *Aceh Nutrition Journal*, 5(1), pp. 80–86.
- UNICEF (2022) *Nutrition Tackling the “triple burden” of malnutrition in Indonesia*, UNICEF Indonesia. Available at: https://www.unicef.org/indonesia/nutrition?utm_source=chatgpt.com.
- Viana RS, De Araújo-Moura K, D.M.A. (2025) “Worldwide prevalence of the double burden of malnutrition in children and adolescents at the individual level.” Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jped.2024.11.010>.
- Widya, Y.N.K., Made, D.N. and Putu, S.D. (2024) “Hubungan Pola Konsumsi Jajanan dan Aktivitas Fisik Dengan Obesitas Pada Remaja di SMP N 1

Kuta,” 13(2), pp. 94–100.

World Health Organization (2024) *The inequality epidemic: low-income teens face higher risks of obesity, inactivity and poor diet*, World Health Organization. Available at: https://www.who.int/europe/news-room/23-05-2024-the-inequality-epidemic--low-income-teens-face-higher-risks-of-obesity--inactivity-and-poor-diet?utm_source=chatgpt.com.

Wulandari, I. *et al.* (2024) “Membangun Kebiasaan Sarapan Sehat Melalui Edukasi Menu Sarapan Sehat Menggunakan Media Sosial.” Available at: https://gembirapkm.my.id/index.php/jurnal/article/view/818/608#google_vignette.

Yuliana Sulaiman (2021) “Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dan Status Gizi Terhadap Prestasi Belajar Siswa Di Sdn 58 Inpres Pangale Kelurahan Lembang Kabupaten Majene,” *ENHANCEMENT: a journal of health science*, 2(1), pp. 48–54. Available at: <https://doi.org/10.52999/sabb.v2i1.116>.

Zhang, Z., Tan, J. and Luo, Q. (2024) “Associations between breakfast skipping and outcomes in neuropsychiatric disorders, cognitive performance, and frailty: a Mendelian randomization study,” *BMC Psychiatry*, 24(1), pp. 1–11. Available at: <https://doi.org/10.1186/s12888-024-05723-1>.