

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SINGKATAN DAN SIMBOL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	5
1.4.1 Tujuan Umum.....	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.5.1 Bagi Masyarakat.....	6
1.5.2 Bagi Institusi.....	6
1.5.3 Bagi Peneliti	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	7
2.1.1 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi.	7
2.1.2 Hubungan Uang Saku dengan Status Gizi.....	9
2.2 Pola makan	13
2.2.1 Definisi	13

2.2.2 Prinsip Pola Makan gizi seimbang	13
2.2.3 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan.....	15
2.2.4 Penilaian Pola Makan	17
2.3 Status Gizi.....	18
2.3.1 Definisi	18
2.3.2 Indikator Pengukuran Status Gizi.....	19
2.3.3 Faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	20
2.4 Uang Saku Bulanan	23
2.4.1 Definisi	23
2.4.2 Perilaku Konsumtif Terhadap Uang Saku	24
2.4.3 Faktor- Faktor yang Mempengaruhi Uang Saku	25
2.4.4 Penggunaan Uang Saku.....	25
2.5 Kerangka Konsep.....	28
2.6 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Jenis Penelitian	30
3.2 Desain Penelitian	30
3.3 Lokasi dan Waktu.....	30
3.3.1 Lokasi Penelitian	30
3.3.2 Waktu Penelitian	30
3.4 Populasi, Sampel, dan Besar Sampel.....	31
3.4.1 Populasi Sampel	31
3.4.2 Kriteria Sampel.....	31
3.4.3 Besar Sampel.....	31
3.4.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	32
3.5 Variabel dan Definisi Operasional	33
3.5.1 Variabel Penelitian	33
3.5.2 Jenis Data.....	35
3.5.3 Alat Pengumpulan data.....	36
3.5.4 Prosedur pengambilan data.....	37
3.6 Pengolahan data	37
3.7 Pengolahan dan Analisis Data	39

3.7.1 Analisis Univariat.....	39
3.7.2 Analisis Bivariat.....	40
BAB 4 HASIL PENELITIAN	41
4.1 Hasil Penelitian.....	41
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	41
4.1.2 Karakteristik Responden	50
4.1.3 Pola Makan.....	52
4.1.4 Uang Saku Bulanan	54
4.1.5 Status Gizi	58
4.1.6 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	59
4.1.7 Hubungan Uang Saku Bulanan dengan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya.....	60
BAB 5 PEMBAHASAN	62
5.1 Karakteristik	62
5.1.1 Usia.....	62
5.1.2 Jenis Kelamin	62
5.1.3 Tempat Tinggal	63
5.2 Pola Makan	64
5.3 Uang Saku Bulanan.....	65
5.4 Status Gizi.....	69
5.5 Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	71
5.6 Hubungan Uang Saku Bulanan dengan Status Gizi Mahasiswa Poltekkes Kemenkes Surabaya	74
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	76
6.1 Simpulan	76
6.2 Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA	78
LAMPIRAN	82
DOKUMENTASI	129