

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMBANG	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	4
1.4 Tujuan	4
1.4.1 Tujuan umum.....	4
1.4.2 Tujuan khusus.....	4
1.5 Manfaat	5
1.5.1 Manfaat teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Penelitian Terdahulu	7
2.2 Menopause	11
2.2.1 Karakteristik menopause	11

2.2.2 Gejala menopause.....	14
2.2.3 Masalah fisik dan psikologis menopause	15
2.2.4 Faktor – faktor yang mempengaruhi menopause	16
2.3 Kecerdasan Emosional (Emotional Quotient/EQ)	18
2.4 Keyakinan Diri Wanita Menopause.....	20
2.4.1 Dimensi keyakinan diri.....	20
2.4.2 Instrumen pengukuran keyakinan diri	21
2.4.3 Faktor yang mempengaruhi keyakinan diri	23
2.5 Kualitas Hidup Wanita Menopause	24
2.5.1 Dimensi kualitas hidup	25
2.5.2 Instrumen pengukuran kualitas hidup	28
2.5.3 Instrumen <i>menopause quality of life (MENQOL)</i>	29
2.5.4 Faktor yang mempengaruhi kualitas hidup	30
2.5.5 Dampak kualitas hidup rendah	31
2.6 Hubungan Keyakinan Diri Dengan Kualitas Hidup	32
2.7 Kerangka Konseptual	33
2.8 Hipotesis	35
BAB 3 METODE PENELITIAN	36
3.1 Desain	36
3.2 Lokasi dan Waktu	36
3.2.1 Lokasi penelitian	36
3.2.2 Waktu penelitian.....	36
3.3 Variabel dan Definisi Operasional.....	36
3.3.1 Variabel penelitian.....	36
3.3.2 Definisi operasional.....	37
3.4 Rancangan Sampel.....	38
3.4.1 Populasi	38
3.4.2 Sampel	38
3.4.3 Besar sampel.....	39
3.4.4 Cara pengambilan sampel (teknik sampling)	39
3.5 Alur Penelitian	41

3.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	42
3.6.1 Teknik pengumpulan data	42
3.6.2 Instrumen pengumpulan data	42
3.7 Teknik Pengolahan dan Analisa Data	43
3.7.1 Teknik pengolahan data.....	43
3.7.2 Analisa data	45
3.8 Etik Penelitian.....	46
BAB 4 HASIL PENELITIAN	47
4.1 Gambaran Umum Desa Kembangan.....	47
4.2 Hasil Penelitian	48
4.2.1 Karakteristik Menopause di Desa Kembangan	48
4.2.2 Karakteristik Tingkat Keyakinan Diri Wanita Menopause di Desa Kembangan.....	50
4.2.3 Karakteristik Tingkat Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Kembangan.....	50
4.2.4 Pengaruh Tingkat Keyakinan Diri dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause.....	51
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	51
BAB 5 PEMBAHASAN	53
5.1 Wanita Menopause di Desa Kembangan	53
5.2 Keyakinan Diri Wanita Menopause di Desa Kembangan	55
5.3 Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Kembangan.....	57
5.4 Pengaruh Keyakinan Diri Terhadap Kualitas Hidup Wanita Menopause di Desa Kembangan	58
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....	60
6.1 Simpulan	60
6.2 Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	69