

DAFTAR PUSTAKA

- A. H. Anjani. (2025). Hubungan Pengetahuan dengan Efikasi Diri Pola Asuh pada Orang Tua dari Anak Disabilitas Intelektual. Universitas Gadjah Mada Repository. <https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/253740>
- Amelia, D. N., Laili, A. H., & Putri, T. A. (2024). Edukasi Perubahan pada Masa Klimakterium atau Menopause kepada Ibu PKK di Desa Raci Tengah. Universitas Muhammadiyah Gresik. <https://journal.umg.ac.id/index.php/prosidingkkn/article/download/8610/4545>
- Amruddin, dkk. (2022). Metodologi Penelitian Kuantitatif. Sukoharjo: Pradina Pustaka.
- Anas, M., & Mahmudah, M. (2022). Gambaran Menopause dan Cara Mengatasi Menopause. Universitas Muhammadiyah Surabaya. <https://repository.um-surabaya.ac.id/8540/>
- Anggita, N. fuadah. (2022). *Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Perempuan Menopause Sewaktu Menghadapi Fase Klimakterium*. 5(3), 30195 - 30202. <https://www.google.com/search?q=https://doi.org/10.31004/jpm.v5i3.5414>
- Apriliani, W., & Muhid, A. (2025). Peran Kecerdasan Emosional dalam Membangun Gaya Belajar yang Efektif: Tinjauan dari Perspektif Pendidikan Islam. Al-Hikmah: Jurnal Agama dan Ilmu Sosial, Universitas Islam Riau. <https://journal.uir.ac.id/index.php/alhikmah/article/download/22554/8741>
- Azhari, N. aulia, Lestari, W., & Dilaluri, A. (2025). Relationship Between Self Awareness and Quality of Life in Menopause Women. *Journal of Health and Cardiovascular Nursing*, 5(1), 48 - 56. <https://doi.org/10.36082/jhcn.v5i1.2326>
- Bień, A., Niewiadomska, I., & Korzyńska-Piętas, M. (2024). General self-efficacy as a moderator between severity of menopausal symptoms and satisfaction with life in menopausal women. *Frontiers in Public Health*, 12, 1426191.
- BPS Kabupaten Magetan. (2025). *Statistik Kependudukan Kabupaten Magetan 2024-2025*. Magetan: Badan Pusat Statistik.
- Dewi, B., & Syahera, R. (2020). Hubungan Pengetahuan dan Perubahan Fisik Wanita Premenopause dengan Kecemasan Wanita Menopause. *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 10(20). <https://e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id/index.php/jkp/article/view/341>
- Duarsa, A. B. S., Arjita, I. P. D., Ma'ruf, F., Mardiah, A., Hanafi, F., Budiarto, J., & Utami, S. (2021). Buku Ajar: Penelitian Kesehatan. Mataram: Fakultas Kedokteran Universitas Islam Al-Azhar.

- Faisal, F., Cita, E. E., & Trishinta, S. M. (2025). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menjelang Menopause pada Ibu Premenopause di Dusun Mpolo, Desa Mbuju, Kecamatan Kilo. Universitas Tribhuwana Tunggaladewi Repository.
<https://rinjani.unitri.ac.id/handle/071061/4282>
- Fitria, I., dkk. (2023). Identifikasi perubahan fisiologis dan psikologis pada wanita menopause. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*, 7(4).
<https://e-journal.unair.ac.id/IMHSJ/article/view/49834>
- Hanifah, A.N., Usnawati, N., & Nuryani, N. (2024). Pemberdayaan Kelompok Pendukung Kespro Menopause Di Desa Ketawang Kecamatan Dolopo Kabupaten Madiun. *EJOIN : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(5), 883 – 889. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v2i5.2872>
- Hardianto, A., Nuraini, T., & Susilowati, T. (2025). Gambaran Tingkat Keterampilan Wanita Usia Subur Melakukan SADARI di Puskesmas Pajang Kota. *Indonesian Journal of Public Health*.
<https://jurnal.academiacenter.org/index.php/IJOH/article/download/774/820>
- Hermawan, R., Yurna, Y., & Salsabila, S. (2025). Dimensi Kecerdasan Emosional Siswa dalam Pembelajaran Pendidikan Agama Islam: Tinjauan Teori Goleman dan Salovey. *Hikmah: Jurnal Studi Keislaman dan Pendidikan*, Universitas Aripafi.
<https://ejournal.aripafi.or.id/index.php/Hikmah/article/download/1250/1122>
- Hilditch, J. R., Lewis, J., Peter, A., van Maris, B., Ross, A., Franssen, E., & Guyatt, G. (1996). A menopause-specific quality of life questionnaire: Development and psychometric properties. *Maturitas*, 24(3), 161–175.
- Jayanti, T. N., Rustikayanti, R. N., & Dirgahayu, I. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup wanita menopause: Systematic review. *Indonesian Journal of Nursing and Health Sciences*.
<https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/IJNHS/article/view/1213>
- Kafaei-Atrian, M., Sadat, Z., & Nasiri, S. (2022). The effect of self-care education based on self-efficacy theory and empowerment model on quality of life among menopausal women. *International Journal of Community Based Nursing and Midwifery*, 10(1), 54–63. PMCID: PMC8724726
- Kamallia, L. N., Utami, T., & Suryani, R. L. (2023). Gambaran Kualitas Hidup pada Wanita Menopause. *Journal of Nursing and Health (JNH)*, 8(1), 98–110. Universitas Harapan Bangsa. ISSN 2502-1524.
- Kamila, N. (2025). Tepung Mocaf (Modified Cassava Flour) dan Tepung Kedelai Sebagai Camilan Alternatif Pencegahan Osteoporosis pada Wanita Menopause. Universitas Andalas. <http://scholar.unand.ac.id/513979/>

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/2015/2023 tentang Petunjuk Teknis Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Khandehroo, M., Peyman, N., & Gholian-Aval, M. (2025). Self-efficacy intervention on health literacy and quality of life in menopausal women of suburban areas. *Scientific Reports*. <https://www.nature.com/articles/s41598-025-09347-7>
- Khodijah, S. (2025). Hubungan Pengetahuan dengan Tingkat Kecemasan Ibu Premenopause dalam Menghadapi Menopause di Puskesmas Batunadua. Universitas Nommensen AR. <https://repository.unar.ac.id/jspui/handle/123456789/10100>
- Khodijah, S., Surmiasih, Palupi, R., & Kameliawati, F. (2025). Hubungan Perubahan Fisik Dengan Kualitas Hidup Wanita Menopause Di Desa Pekon Wates Timur Gadingrejo Tahun 2024. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(3), 159 - 164. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i3.583>
- Kurniawan, Y.S., Priyanga, K. T. A., Krisbiantoro, P. A., & Imawan, A. C. (2021). Open access Open access. *Journal of Multidiciplinary Applied Natural Science*, 1(1), 1 - 12. <https://doi.org/10.47352/jmans.v1i1.2>
- Kusmiran, E. (2024). Kesehatan Reproduksi Wanita: Menopause dan Penatalaksanaannya (Edisi 4). Jakarta: EGC.
- Kusumasari, N., Hidayat, Y., & Nugraha, A. P. (2025). Analisis Penggunaan Pola Komunikasi Interpersonal Diadik dalam Meningkatkan Percaya Diri Murid MI PUI Cikuman Banjasari. *Jurnal Intisabi*. <https://journal.putragaluh.ac.id/index.php/itsb/article/download/200/95>
- L. Irena & A. Carolina. (2025). Pengembangan Penjenamaan Diri Autentik Generasi Z dalam Media Sosial. *Jurnal Serina Abdimas*, Universitas Tarumanagara. <https://journal.untar.ac.id/index.php/JSA/article/view/35267>
- Lestari, A., Sari, N., & Rosmila, R. (2025). Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Wanita dalam Menghadapi Masa Menopause. *Journal of Public Health Concerns*, 5(2), 81-86. <https://e-jurnal.ipphor.com/index.php/phc/article/view/890>
- Lestari, N. C. A., & Zulhijriani, Z. (2025). Faktor yang Mempengaruhi Gangguan Fisik pada Ibu Premenopause. *Jurnal Ilmiah Kebidanan dan Kesehatan (JIBI)*. <https://salnesia.id/jibi/article/view/1449>
- Lestari, W., & Dilaluri, A. (2025). Hubungan Self Awareness dengan Kualitas Hidup pada Wanita Menopause. *Journal of Health Care*, Poltekkes Jakarta I. <https://ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id/index.php/perawat/article/view/2326>
- Mulyani, N. S. (2022). *Menopause: Gejala, Masalah, dan Penanganannya*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Munisah (2022). Sosialisasi peningkatan kualitas kesehatan wanita menopause tentang gejala dan tanda masa klimakterium. *Indonesian Journal of Community Dedication in Health*.
<https://journal.umg.ac.id/index.php/ijtdh/article/view/8405>
- Norfitri, R., & Zubaidah. (2024). Gambaran tingkat keparahan gejala menopause pada wanita menggunakan Menopause Rating Scale (MRS). *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 12(2).
<https://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis/article/view/jikis122244853>
- Nugravita, G. C. (2025). Quality of Life for Women Experiencing Menopause in Yogyakarta. Universitas Gadjah Mada Repository.
<https://etd.repository.ugm.ac.id/penelitian/detail/251740>
- Nurdiana, S. P. (2022). Kadar Glukosa Pada Wanita Menopause Usia 45–55 Tahun. ITS Kes ICME Repository. <https://repository.itskesicme.ac.id/id/eprint/6543/>
- Nurfitriani, E. (2023). *Gaya Hidup Sehat Menuju Masa Menopause*. Bandung: Alfabeta.
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta Selatan : Salemba Medika.
- Olfah, Y., Suriyati, K. A., Siswati, T., & Angraeni, A. A. (2022). Tetap Sehat Menjelang Masa Menopause. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
<https://eprints.poltekkesjogja.ac.id/17348/>
- Permadani, A. R. (2024). Gambaran Hipertensi Pada Ibu Menopause.
- Putra, C.L., & Sutrisno, A. (2025). Karakteristik Low Back Pain et Causa HNP Lumbalis di RS Sumber Waras: Studi Cross Sectional. *Jurnal Muara Medika dan Psikologi Klinis*.
<https://journal.untar.ac.id/index.php/JMMPK/article/download/34475/21241>
- Ramadhina, F. (2023). Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Kualitas Hidup Perempuan Menopause [Skripsi, Universitas Indonesia]. *UI Digital Library*.
<https://lib.ui.ac.id/detail?id=9999920565201>
- Ratnawati, Ana. 2018. *Buku Asuhan Keperawatan Pada Pasien Dengan Gangguan Sistem Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi Penelitian*. (T. Koryati, Ed.). Jogjakarta: Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, A. N., & Rahmawati, D. (2023). *Kesehatan Reproduksi Wanita dan Menopause*. Jakarta: EGC.
- Sari, N. (2025). Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Menopause di Klinik Central Medika 2 Kecamatan Cikarang Utara Kabupaten Bekasi Jawa Barat. STIKes Medika Suherman Repository.
<https://repository.medikasuherman.ac.id/xmlui/handle/123456789/7985>

- Schwarzer, R., & Jerusalem, M. (1995). Generalized Self-Efficacy Scale. In J. Weinman, S. Wright, & M. Johnston (Eds.), *Measures in Health Psychology: A User's Portfolio. Causal and Control Beliefs* (pp. 35–37). Windsor, UK: NFER-NELSON.
- Sebtalesy, C. Y., & Mathar, I. (2019). *Menopause: Kesehatan Reproduksi Wanita Lanjut Usia*. Google Books.
<https://books.google.com/books?id=uHbDDwAAQBAJ>
- Silitonga, D. (2021). Hubungan kepercayaan diri dengan kecemasan menghadapi menopause. Repository Universitas Medan Area.
<https://repositori.uma.ac.id/bitstream/123456789/15846/2/158600055%20-%20Dedek%20Silitonga%20-%20Fulltext.pdf>
- Skevington, S. M., Lotfy, M., & O'Connell, K. A. (2004). The World Health Organization's WHOQOL-BREF quality of life assessment: Psychometric properties and results of the international field trial. *Quality of Life Research*, 13(2), 299–310.
- Sofia, B. F. (2025). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Wanita Menopause. Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya.
<https://repo.poltekkes-surabaya.ac.id/10403/>
- Sugiharti, R., & Setianingsih, T. (2025). Determinasi Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Perempuan Menopause. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi dan Komputer Terapan*, 7(2).
<https://ejournal.sisfokomtek.org/index.php/jumin/article/view/7228>
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan* (Edisi ke-3). Bandung: Alfabeta.
- Sulastris, S., Rosmawati, R., & Mulyanti, M. (2021). Kesiapan Menghadapi Menopause dengan Gangguan Aktivitas Sehari-hari pada Ibu Premenopause. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 4(3), 605–612.
- The WHOQOL Group. (1995). The World Health Organization Quality of Life assessment (WHOQOL): Position paper from the World Health Organization. *Social Science & Medicine*, 41(10), 1403–1409.
- The WHOQOL Group. (1998). Development of the World Health Organization WHOQOL-BREF quality of life assessment. *Psychological Medicine*, 28(3), 551–558.
- Trisetianingsih, Y., Azizah, F. N., & Utami, K. D. (2022). Family support as one of the factors that affect the psychological well-being of climacteric women. *Informasi dan Promosi Kesehatan*, 1(2), 64–71.
<https://doi.org/10.58439/ipk.v1i2.18>
- Wangsa, C. E. (2024). Kolaborasi antar profesi dalam pengelolaan pengobatan osteoporosis: Analisis perspektif dan pengalaman tenaga kesehatan. ResearchGate.

- Wantini, N.A., & Maydianasari, L. (2025). Pelatihan Kader Kesehatan untuk Deteksi Dini dan Pencegahan Penyakit Tidak Menular pada Masa Menopause. *Reswara: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*. <https://jurnal.dharmawangsa.ac.id/index.php/reswara/article/view/5043>
- Widjayanti, Y. (2022). Gambaran kualitas hidup pada wanita menopause. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/911>
- Widjayanti, Y. (2022). Peningkatan Pengetahuan Wanita Menopause dan Keluarga Melalui Talkshow “Healthy and Happy in the Menopause Period”. *Jurnal Pengabdian Masyarakat, STIKes Pemkab Jombang*. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jpm/article/view/1368>
- Widjayanti, Y. (2025). Gambaran fungsi seksual wanita menopause. *Jurnal Keperawatan STIKES Katolik St. Vincentius A Paulo*. <https://jurnal.stikeswilliambooth.ac.id/index.php/Kep/article/view/116>
- Widjayanti, Y. (2025). Gambaran keluhan akibat penurunan kadar hormon estrogen pada masa menopause. *Adi Husada Nursing Journal*. <https://adihusada.ac.id/jurnal/index.php/AHNJ/article/view/41>
- World Health Organization. (1997). *Measuring Quality of Life: The World Health Organization Quality of Life Instruments (WHOQOL-BREF)*. Geneva: WHO.
- World Health Organization. (2002). *WHOQOL-SRPB: WHO Quality of Life—Spirituality, Religiousness and Personal Beliefs Field-Test Instrument*. Geneva: WHO.
- Yulizawati, Y., & Yulika, M. (2022). Mengenal Fase Menopause. Universitas Andalas Repository. <http://repo.unand.ac.id/id/eprint/47678/contents>
- Zuniawati, D. (2024). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Perubahan Fisik dan Psikologis pada Wanita Menopause di Posyandu Lansia Desa X. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(2), 407. <https://jurnal.unimus.ac.id/index.php/JKJ/article/viewFile/14564/pdf>