

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	ii
LEMBAR PERSYARATAN GELAR.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	vi
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
KATA PENGANTAR	xv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR SIMBOL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
1.5.1 Manfaat Bagi Peneliti	4
1.5.2 Manfaat Bagi Institusi	4
1.5.3 Manfaat Bagi Masyarakat	4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Hasil Penelitian Terdahulu	5
2.2 Anak Remaja	7
2.2.1 Pengertian Anak Remaja	7
2.2.2 Kebutuhan Remaja	8
2.2.3 Karakteristik Pola Konsumsi Pada Remaja	9
2.2.4 Isu Gizi Remaja	10
2.3 Jajanan	10
2.3.1 Pengertian Jajanan	10
2.3.2 Jenis Makanan Jajanan	11
2.3.3 Fungsi Jajanan	12
2.3.4 Jumlah Jajanan yang dikonsumsi	13
2.3.5 Frekuensi Jajanan Pada Remaja.....	13
2.3.6 Jumlah Energi Yang Bersumber Dari Jajanan Remaja.....	14
2.3.7 Jajanan Yang Baik.....	14
2.4 Pengetahuan Gizi.....	15
2.4.1 Pengertian Pengetahuan Gizi	15
2.4.2 Tingkat Pengetahuan Gizi.....	16
2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan Gizi.....	16
2.5 Pola Konsumsi.....	17
2.5.1 Pengertian Pola Konsumsi	17
2.5.2 Metode Pola Konsumsi yang digunakan	17
2.6 Status Gizi.....	18
2.6.1 Pengertian Status Gizi.....	18
2.6.2 Faktor faktor yang Mempengaruhi Kondisi Gizi	18
2.6.3 Penilaian Status Gizi.....	18
2.6.4 Klasifikasi Status Gizi Remaja.....	20
2.7 Kerangka Konseptual	21

2.8 Pembahasan Kerangka Konseptual.....	21
2.9 Hipotesis.....	22
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Desain Penelitian.....	23
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	23
3.2.2 Waktu Penelitian.....	23
3.3 Variabel dan Definisi Oprasional.....	23
3.3.1 Variabel Penelitian.....	23
3.3.2 Definisi Oprasional.....	23
3.4 Rancangan Sampel.....	25
3.4.1 Populasi Penelitian.....	25
3.4.2 Sample Penelitian.....	25
3.4.3 Teknik pengambilan sampel.....	26
3.4.4 Langkah-langkah pengambilan sample.....	26
3.5 Alur Penelitian.....	27
3.6 Pengumpulan Data.....	28
3.6.1 Jenis Data.....	28
3.6.2 Metode Pengumpulan data.....	28
3.7 Pengolahan Dan Analisis Data.....	30
3.7.1 Pengolahan Data.....	30
3.7.2 Analisis data.....	30
3.7.3 Penyajian Data.....	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN.....	32
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian SMA Wachid Hasyim 2 Taman.....	32
4.2 Hasil Penelitian.....	37
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	38

4.2.3 Frekuensi Pengetahuan Gizi	38
4.2.4 Frekuensi Kebiasaan Konsumsi Jajanan	39
4.2.5 Frekuensi Status Gizi	39
4.2.6 Tabulasi Silang Berdasarkan Hubungan Pengetahuan Gizi Dengan Kebiasaan Konsumsi Jajanan	40
4.2.7 Tabulasi Silang Berdasarkan Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi	40
BAB 5 PEMBAHASAN	42
5.1 Karakteristik Remaja Berdasarkan Jenis Kelamin Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman	42
5.2 Karakteristik Remaja Berdasarkan Umur Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman	42
5.3 Pengetahuan Gizi Remaja Kelas XI SMA Wachid Hayim 2 Taman ...	43
5.4 Kebiasaan Konsumsi Jajanan Remaja Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman	43
5.5 Status Gizi Remaja Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman	44
5.6 Hubungan Pengetahuan Gizi Dan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Remaja Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman	45
5.7 Hubungan Kebiasaan Konsumsi Jajanan Dengan Status Gizi Remaja Kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman	46
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	48
6.1 Simpulan	48
6.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	53