

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN GIZI DAN KEBIASAAN KONSUMSI JAJANAN DENGAN STATUS GIZI PADA REMAJA KELAS XI SMA WACHID HASYIM 2 TAMAN SIDOARJO

Kun Ma'rifatin

Program Studi Gizi Program Diploma Tiga, Jurusan Gizi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Surabaya, Tahun 2026

Halaman romawi xix + 54 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 10 lampiran. Karena perubahan pola makan dan tingginya konsumsi makanan jajanan, remaja adalah kelompok usia yang paling rentan mengalami masalah gizi. Studi ini menyelidiki hubungan antara status gizi remaja di kelas XI SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo dan kebiasaan makan jajanan mereka. Studi ini memanfaatkan desain observasional analitik *cross-sectional* pada 84 subjek yang dipilih secara acak. Dalam penelitian ini, data tentang status gizi responden dikumpulkan berdasarkan IMT/U. Temuan menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik tentang gizi (72,6%), kebiasaan makan jajanan kategori kadang-kadang (52,1%), dan status gizi normal (52,4%). Uji *Fisher's Exact Test* dan uji *Chi-Square* menunjukkan bahwa tidak ada korelasi signifikan yang ditemukan antara variabel yang diamati dan status gizi. Akibatnya, ada kemungkinan faktor lain turut memengaruhi kesehatan remaja.

Kata Kunci: pengetahuan gizi, kebiasaan makan jajanan, status gizi, *FFQ*

ABSTRACT
THE RELATIONSHIP BETWEEN NUTRITIONAL KNOWLEDGE AND
SNACK CONSUMPTION HABITS WITH NUTRITIONAL STATUS
AMONG GRADE XI STUDENTS OF SMA WACHID HASYIM 2 TAMAN
SIDOARJO

Kun Ma'rifatin.

Diploma III Nutrition Study Program, Department of Nutrition, Health
Polytechnic of the Ministry of Health Surabaya, Year 2026.

Number of pages: xix + 54 pages, 12 tables, 2 figures, and 10 appendices.

Due to changing dietary patterns and high consumption of snack foods, adolescents are the age group most vulnerable to nutritional issues. This study investigated the relationship between the nutritional status of 11th-grade students at SMA Wachid Hasyim 2 Taman Sidoarjo and their snacking habits. The study employed an analytical cross-sectional observational design involving 84 randomly selected subjects. Data regarding the respondents' nutritional status were collected based on the Body Mass Index-for-Age (BMI-for-Age) indicator. The findings revealed that the majority of respondents possessed good nutritional knowledge (72.6%), fell into the "occasional" category for snacking habits (52.1%), and had normal nutritional status (52.4%). Fisher's Exact Test and Chi-Square tests indicated no significant correlation between the observed variables and nutritional status. Consequently, other factors likely play a role in influencing adolescent health.

Keywords: Nutritional knowledge, snacking habits, nutritional status, FFQ.