

DAFTAR PUSTAKA

- Alfina Alexandra (2021) “ASSOCIATION BETWEEN ABDOMINAL OBESITY AND INSULIN RESISTANCE IN OBESE ADOLESCENTS ALVINA ALEXANDRA S, dr. Indah Kartika Murni, Mkes, PhD, Sp.A(K); Prof.dr. Madarina Julia, MPH., Ph.D., Sp.A(K).”
- Almatsier, S., Soetardjo, S. and Soekarti, M. (2021) *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Azzubaidi, S.B.S. *et al.* (2023) “Hubungan Tekanan Darah dengan IMT (Indeks Massa Tubuh) pada Mahasiswa Angkatan 2020 Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia,” *Fakumi Medical Journal: Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(1), pp. 54–61.
- Banjarnahor, R.O. *et al.* (2022) “Anak dan remaja yang kurang melakukan aktivitas fisik, menggunakan transportasi ke sekolah, dan kurang gerak (sedentary) memiliki risiko lebih besar mengalami kelebihan berat badan atau obesitas,” *Tropical Public Health Journal*, 2(1), pp. 35–45.
- Batubara, J.R. (2016) “Adolescent Development (Perkembangan Remaja),” *Sari Pediatri*, 12(1), p. 21. Available at: <https://doi.org/10.14238/sp12.1.2010.21-9>.
- BKPK (2023) *Survei Kesehatan Indonesia, Kemenkes BKPK*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.
- Blanchette, E. and Flynn, J.T. (2019) “Implications of the 2017 AAP Clinical Practice Guidelines for Management of Hypertension in Children and Adolescents: a Review,” *Current Hypertension Reports*, 21(5). Available at: <https://doi.org/10.1007/s11906-019-0943-x>.
- Chayati, N. *et al.* (2023) “Identifikasi Nilai Indeks Massa Tubuh , Lingkar Perut , dan Konsumsi Buah Sayur sebagai Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Media Karya Kesehatan: Volume 6 No 1 Mei 2023 Pendahuluan Pergeseran pola penyakit dari penyakit menular menjadi penyakit tidak m,” *Media Karya Kesehatan*, 6(1), pp. 130–141.
- Diana Septi Tyra and Hastono Priyo Sutanto (2023) “Pengaruh Gaya Hidup terhadap Hipertensi pada Remaja: Literature Review,” *Faletehan Health Journal*, 10(2), pp. 169–177. Available at: www.journal.lppm-stikesfa.ac.id/ojs/index.php/FHJ.
- Dinas Kesehatan Jawa Timur (2024) *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2023*. Available at: <https://dinkes.jatimprov.go.id>.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan (2025a) *20 PTM Tertinggi Usia >15 tahun di Seluruh Faskes Kabupaten Magetan*. Magetan, Indonesia.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Magetan (2025b) *Data Agregat CKG Sekolah Bulan Juli-Desember 2025*. Indonesia.
- Eny Pemilu Kusparlina (2022) “Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Remaja Eny,” *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(7), pp. 124–131.
- Fakhriantono, H.Z. *et al.* (2025) “Hubungan Antara Obesitas Dengan Kejadian Preeklamsia Berat Pada Ibu Hamil Trimester 3 Di RS Fatimah Kabupaten Lamongan,” *JurnalMU: Jurnal Medis Umum*, 2(3), p. 2025. Available at: <https://journal.um-surabaya.ac.id/JurnalMU/article/view/28584>.
- Falkner, B. (2019) “Effects of the 2017 clinical practice guidelines on hypertension in children and adolescents: A commentary,” *International Journal of Cardiology: Hypertension*, 2(June), p. 100014. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.ijchy.2019.100014>.
- Fera *et al.* (2025) “Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Remaja Di Sma Negeri 10 Kota Ternate,” 9, pp. 5382–5395.
- Gallibois, C.M., Jawa, N.A. and Noone, D.G. (2017) “Hypertension in pediatric patients with chronic kidney disease: Management challenges,” *International Journal of Nephrology and Renovascular Disease*, 10, pp. 205–213. Available at: <https://doi.org/10.2147/IJNRD.S100891>.
- Hantono (2020) *Metodologi Penelitian Skripsi dengan Aplikasi SPSS*. Yogyakarta: PENERBIT DEEPUBLISH.
- Hardinsyah dan Supariasa (2017) *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hasanah, Z. *et al.* (2024) *Kesehatan Reproduksi pada Masa Remaja dan Klimakterium dengan Pendekatan Kesehatan Olahraga*. Malang: Kramantara Jaya Sentosa.
- Iatridi *et al.* (2022) “Management of intradialytic hypertension: current evidence and future perspectives,” *Journal of Hypertension*, 40(11). Available at: <https://doi.org/10.1097/HJH.0000000000003247>.
- Ibnu, F., Hidayati, R.N. and Hasan, A. (2024) “Coaching Dan Mentorship Dalam Meningkatkan Kemampuan Perilaku Pencegahan Klien Hipertensi Di Desa Pacing Wilayah Kerja Puskesmas Bangsal Mojokerto,” *Ezra Science Bulletin*, 2(2), pp. 797–802. Available at: <https://doi.org/10.58526/ezrasciencebulletin.v2i2.194>.
- Indra Frana Jaya KK and Legiran (2024) “The Role of Physical Activity in the Molecular Impact of Increased Insulin-Like Growth Factor-1 (IGF-1) Levels: A Literature Review,” *Lentera Perawat*, 5(2), pp. 368–375. Available at: <https://doi.org/10.52235/lp.v5i2.316>.
- Kartika Mawar Nurhaliza, Nelfa Tri Safitri and Linda Yarni (2024) “Perkembangan Masa Puber,” *Observasi : Jurnal Publikasi Ilmu Psikologi*, 2(4), pp. 27–37. Available at: <https://doi.org/10.61132/observasi.v2i4.531>.

- Kemenkes (2024) *Buku Pedoman Hipertensi, Buku Pedoman Pengendalian Hipertensi di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Kementerian Kesehatan RI (2021) *Hipertensi penyebab utama penyakit jantung, gagal ginjal dan stroke*. Available at: <https://kemkes.go.id/id/rilis-kesehatan/hipertensi-penyebab-utama-penyakit-jantung-gagal-ginjal-dan-stroke> (Accessed: February 14, 2026).
- Kementerian Kesehatan RI (2025) *Cek Kesehatan Gratis (CKG) Sekolah, Kementerian Kesehatan*. Available at: <https://ayosehat.kemkes.go.id/agenda-kegiatan/cek-kesehatan-gratis-ckg-sekolah> (Accessed: February 22, 2026).
- Kementerian Kesehatan (2025) “Survey Status Gizi (SSGI) 2024: Kemajuan berkelanjutan dalam Mengatasi Malnutrisi Anak,” *Unicef*, p. 1.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022) “Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022,” *Kemenkes*, pp. 1–150.
- Leventoglu, E. *et al.* (2024) “Evaluation of school achievements in adolescents with primary hypertension,” *Northern Clinics of Istanbul*, 11(5), pp. 476–484. Available at: <https://doi.org/10.14744/NCI.2024.34438>.
- Litwin, M. (2024) “Pathophysiology of primary hypertension in children and adolescents,” *Pediatric Nephrology*, 39(6), pp. 1725–1737. Available at: <https://doi.org/10.1007/s00467-023-06142-2>.
- Lubis, I. *et al.* (2025) “Pemanfaatan Poli PTM Di Puskesmas Pulo Brayan: Tinjauan Perspektif Tenaga Kesehatan,” *JUKEJ: Jurnal Kesehatan Jompa*, 4(1), pp. 448–457. Available at: <https://doi.org/10.57218/jkj.vol4.iss1.1608>.
- Luluk Isnati Andini (2025) “Status Sosial Ekonomi sebagai Determinan Status Gizi pada Remaja Putri: Studi di SMA Kota Semarang,” *Journal Public Health and Clinical Science*, 1(2), pp. 98–109. Available at: <https://doi.org/10.64845/clinerhy.v1i2.120>.
- Mardianti, F., Rachmawati, D. and Suprajitno, S. (2022) “Faktor Risiko Hipertensi Pada Remaja,” *Jurnal Kesehatan Hesti Wira Sakti*, 10(1), pp. 43–55. Available at: <https://doi.org/10.47794/jkhws.v10i1.363>.
- Miyashita, Y. *et al.* (2022) “White Coat Hypertension Persistence in Children and Adolescents: The Pediatric Nephrology Research Consortium Study,” *Journal of Pediatrics*, 246, pp. 154–160.e1. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jpeds.2022.03.036>.
- Mphahlele, T.P. *et al.* (2020) “The relationship between under-nutrition and hypertension among ellisras children and adolescents aged 9 to 17 years,” *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(23), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3390/ijerph17238926>.
- Mulyasari, S. *et al.* (2023) “Hubungan Antara Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga, Status Merokok, Dan Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada

- Usia 35-59 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kebumen I,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 11(6), pp. 639–644. Available at: <https://doi.org/10.14710/jkm.v11i6.38172>.
- Nizart Abdillah, M. *et al.* (2023) “Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda Di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar,” *J. Kedokteran Mulawarman*, 12(2), p. 75.
- Nuradina, R.A.A., Lestari, W.A. and Arumsari, I. (2023) “Overweight and High Sodium Intake Increased Risk of Hypertension among Adolescents: A Case-control Study in Urban Setting,” *Amerta Nutrition*, 7(2), pp. 274–278. Available at: <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i2.2023.274-278>.
- Nurkhofifah, S.W. and Putriningtyas, N.D. (2023) “Indonesian Journal of Public Health and Nutrition Status Gizi, Konsumsi Fast food, dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja,” *Ijphn*, 3(3), pp. 402–407. Available at: <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/IJPHN>.
- Nursalam (2008) *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan; Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi 2*. 2nd ed. Jakarta: Salemba Medika.
- Park, M.H. *et al.* (2023) “Overweight in Childhood, Adolescence and Adulthood and Cardiovascular Risk in Later Life: Pooled Analysis of Three British Birth Cohorts,” *PLoS ONE*, 8(7), pp. 3–8. Available at: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0070684>.
- Permatasari, K.R. *et al.* (2025) “Hubungan Status Gizi Dengan Derajat Hipertensi Pada Program Prolanis Di Puskesmas Jatirejo Kabupaten Mojokerto Periode September 2024,” *Prosiding Seminar Nasional COSMIC Kedokteran*, 2023(September), pp. 1–8.
- Praningsih, S. *et al.* (2024) “Understanding of Hypertension In Adolescents,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang*, X(2), pp. 90–93.
- Pratiwi, R.Y., Pratiwi, M. and Handayani, N. (2025) “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji, Status Gizi, dan Gaya Hidup Sedentari dengan Hipertensi Remaja,” *Jurnal Kesehatan Cendikia Jenius*, 2(3), pp. 2–7.
- Program CKG Sekolah Wilayah Puskesmas Candirejo (2025) *Data CKG Sekolah SMAN 2 Magetan*. Indonesia.
- Puspitasari, H.A., Indriasti, N. and Hidayati, E.L. (2021) “Antihypertensive management in children: A two-years experience of indonesia’s national referral hospital,” *Anatolian Journal of Family Medicine*, 4(1), pp. 7–12. Available at: <https://doi.org/10.5505/anatoljfm.2020.18209>.
- Putri, M.P., Dary, D. and Mangalik, G. (2022) “Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri,” *Journal of Nutrition College*, 11(1), pp. 6–17. Available at: <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>.

- Rahma, Setyaning Baskari, D., & Fitriani, A. (2024) "Hubungan Status Gizi dengan Hipertensi pada Lanjut Usia di Kota Banda Aceh," *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 5(3), pp. 1–10.
- Rahmi, Sharlini Desfika Nasution and Yulia Fauziyah (2023) "Peran Nitrit Oksida Terhadap Tekanan Darah," *Jurnal Medika Malahayati*, 7(4), pp. 997–1007.
- Salma, W.O. and Kes, M. (2026) *Hipertensi*. 1st ed. Edited by La Ode Alifariki. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo.
- Saputra, P.B.T. *et al.* (2023) "Diagnosis dan Terapi Non-Farmakologis pada Hipertensi," *Cermin Dunia Kedokteran*, 50(6), pp. 322–330.
- Sari, K.A. *et al.* (2025) "Korelasi Kadar Adiponektin dengan Indeks Aterogenik Plasma pada Penyandang Obes," *Jurnal Kesehatan Andalas*, 9(3), pp. 343–350. Available at: <https://doi.org/10.25077/jka.v9i3.1335>.
- Sinurat N *et al.* (2025) "Studi Karakteristik, Pertumbuhan, dan Perkembangan Remaja Usia 10–18 Tahun dalam Kehidupan Sosial," *Jurnal Christian Humaniora*, 9(1), pp. 50–60.
- Siswanto, Y., Wahyuni, S. and Widyawati, S.A. (2023) "Perilaku Berisiko Hipertensi pada Remaja di Kabupaten Semarang: Hypertension Risk Behavior in Adolescents in Semarang District," *Pro Health Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1), pp. 284–290.
- Siti Maryan, F.A. (2025) "Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi Pada Remaja: Sebuah Tinjauan Naratif," *SAINTEKES: Jurnal Sains, Teknologi Dan Kesehatan*, 2(1), pp. 99–109.
- Sjarif, D.R. *et al.* (2020) *Diagnosis, Tata Laksana dan Pencegahan Obesitas pada Anak dan Remaja, Ikatan Dokter Anak Indonesia*.
- Sugiyono (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. 1st ed. Edited by Sutopo. Bandung: Alfabeta.
- Sumami, Nurhikmawati and Annisya, F. (2024) "Overview Of Hypertension In Adolescents," *Jurnal Eduhealth*, 15(3), p. 2024. Available at: <https://doi.org/10.54209/eduhealth.v15i03>.
- Susantri, M. and Irwanto (2024) "Tinjauan Sistematis: Prevalensi Hipertensi Terkait Indeks Massa Tubuh, Aktivitas Fisik dan Kualitas Tidur Pada Remaja," *Seminar Nasional COSMIC Ke-2 Kedokteran Komunitas*, 2(1), pp. 135–144.
- Syalfina, A.D. *et al.* (2024) "FAKTOR YANG BERPENGARUH TERHADAP AKTIVITAS FISIK PADA REMAJA DI MAN 2 KABUPATEN MOJOKERTO," *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat (Journal of Public Health Sciences)*, 13, pp. 298–306.
- Tao Xua, Taoa, Y. and Lei, Y. (2025) "Childhood-to-adolescence weight trajectories and adult hypertension: A systematic review and meta-analysis," *NMCD: Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*,

- 35(10). Available at: [https://www.nmcd-journal.com/article/S0939-4753\(25\)00314-X/abstract](https://www.nmcd-journal.com/article/S0939-4753(25)00314-X/abstract).
- Tsiompah, G. *et al.* (2025) “Gambaran Kejadian Hipertensi pada Remaja dengan Status Gizi Lebih di SMP Negeri 13 Kota Semarang,” *JGK-Vol.17, No.2 Juli*, 17(2), pp. 114–121.
- Wahyuningsih and Sri, D. (2023) *Pengaruh Indeks Massa Tubuh (IMT) Terhadap Tekanan Darah Pada Anak*, *RAMA Repository*. Available at: <https://rama.kemdiktisaintek.go.id/document/detail/oai:repository.maranatha.edu:30341-323>.
- Wang, L., Li, H. and Zhou, W. (2025) “Prehypertension in male affects both semen quality and pregnancy outcomes in their first single blastocyst frozen-thawed embryo transfer cycles,” *Fertility and Sterility*, 123(3), pp. 406–414. Available at: <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2024.09.025>.
- Wardani, I.K. *et al.* (2025) “Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Usia Remaja,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), pp. 8878–8887. Available at: <https://doi.org/10.31004/jkt.v6i2.45419>.
- Whelton, P.K. *et al.* (2018) “2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical pr,” *Hypertension*, 71(6), pp. E13–E115. Available at: <https://doi.org/10.1161/HYP.0000000000000065>.
- Widyasari, N. (2021) “Faktor yang mempengaruhi hipertensi,” 34(2), pp. 65–74.
- Wijayati *et al.* (2024) “Enhancing adolescent hypertension multimedia : Model development and,” *Narra J*, pp. 1–14.
- Winda Sinthya Naomi, Intje Picauly and Sarci Magdalena Toy (2021) “Faktor Risiko Kejadian Penyakit Jantung Koroner,” *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(1), pp. 99–107.
- World Health Organization (2023) *Adolescent Health and Development*. Edited by WHO. Geneva.
- World Health Organization (WHO). (2023) *Noncommunicable diseases*. Available at: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases> (Accessed: February 14, 2026).
- Zhou, J. *et al.* (2025) “Effects of Exercise Interventions on Blood Pressure in Children and Adolescents With Overweight or Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials,” *Journal of Adolescent Health*, 76(3), pp. 361–369. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.jadohealth.2024.09.017>.