

ABSTRAK

Firul Dwi Cahyani

Trend Pertumbuhan Balita *Underweight* Tahun 2023-2025 di Puskesmas Plaosan
Magetan

xv + 58 Halaman + 3 Tabel + 11 Lampiran

Underweight adalah kondisi ketika balita tidak mampu mencapai berat badan ideal sesuai usianya, yang dalam jangka waktu tertentu dapat berdampak pada pertumbuhan tinggi badan. Keadaan ini memiliki kontribusi yang cukup besar terhadap meningkatnya angka kesakitan dan risiko kematian, serta dapat mengganggu perkembangan fisik maupun kognitif anak. Melalui pemahaman terhadap tren pertumbuhan dalam tiga tahun terakhir, diharapkan dapat membantu mengidentifikasi berbagai faktor yang ada.

Studi ini menggunakan penelitian kuantitatif deskriptif, melalui data laporan tahunan gizi Puskesmas Plaosan tahun 2023-2025. Analisis melalui data yang ingin diketahui oleh peneliti, selanjutnya dilakukan studi prediksi secara sistematis tentang kemungkinan masalah yang ada.

Hasil. Penelitian menunjukkan kelompok umur 0–2 tahun terjadi kecenderungan peningkatan prevalensi sebesar 2,5539% pada laki-laki dan 1,89% pada perempuan. Sedangkan kelompok umur 2–5 tahun, menunjukkan penurunan dengan prediksi pada laki-laki sebesar 4,1559%, sedangkan perempuan mengalami peningkatan mencapai 5,1286%. Faktor yang mempengaruhi dalam penelitian ini adalah umur dan jenis kelamin, temuan ini menunjukkan adanya potensi risiko awal yang perlu diantisipasi sejak periode umur dini agar tidak mengganggu proses pertumbuhan anak di masa mendatang.

Kesimpulan. Prediksi kenaikan trend satu pertumbuhan *underweight* pada tahun 2026, terjadi pada kelompok balita perempuan umur 2–5 tahun. Peneliti merekomendasikan penguatan pencegahan *underweight* dapat dilakukan melalui pemantauan pertumbuhan, edukasi gizi, dan pemberian PMT. Kondisi *underweight* yang tidak ditangani sejak dini berisiko menyebabkan remaja perempuan mengalami KEK, anemia, BBLR, serta terjadinya siklus malnutrisi antar generasi secara berulang.

Kata kunci: *Trend*, Pertumbuhan, Balita, *Underweight*

Daftar bacaan: 12 buku (2015 – 2025)

ABSTRACT

Firul Dwi Cahyani

Growth Trend of Underweight Toddlers 2023-2025 At the Plaosan Community Health Center, Magetan

xv+ 58 Pages + 3 Tables + 11 Appendices

Underweight refers to a condition in which a child does not reach the expected body weight for their age, which over time may also influence linear growth or height development. This condition is strongly associated with higher risks of morbidity and mortality, as well as impairments in physical and cognitive development. Analyzing growth trends over the last three years is expected to assist in identifying the various factors that may contribute to this condition.

This study employed a descriptive quantitative research design using annual nutrition report data from Puskesmas Plaosan from 2023–2025. The analysis was conducted based on the data required by the researchers, followed by a systematic predictive study regarding the possibility of future problems.

The study showed that in the 0–2 year age group, there was an increasing trend in prevalence predicted at 2.5539% among boys and 1.89% among girls. Meanwhile, in the 2–5 year age group, boys showed a declining trend with a prediction of 4.1559%, whereas girls experienced an increase reaching 5.1286%. Factors influencing this study were age and sex. These findings indicate the potential for early risks that need to be anticipated from an early age period in order to prevent disruption of children's growth processes in the future.

The predicted increase in the underweight growth trend in 2026 is expected to occur among girls aged 2–5 years. Researchers recommend strengthening underweight prevention through growth monitoring, nutrition education, and supplementary feeding programs. Underweight conditions that are not addressed early may increase the risk of chronic energy deficiency (CED), anemia, low birth weight (LBW), and the repeated cycle of intergenerational malnutrition among adolescent girls.

Keywords: Trend, Growth, Toddler, Underweight

References: 12 books (2015–2025)