

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraina, M. S., Handayani, D. S., Pramatirta, A. Y., Nirmala, S. A., & Susanti, A. I. (2024). Gambaran pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) berdasarkan karakteristik ibu pascasalin di UPT Puskesmas Kota Bandung 2023. *Jurnal Penelitian Keperawatan Kontemporer*, 5(4).
- Anwar, M., Sari, D.P. and Lestari, R. (2023). 'The effectiveness of video-based health education on postpartum contraceptive knowledge'. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(2), pp. 85–94.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (2021). *Pedoman pelayanan keluarga berencana pascapersalinan*. Jakarta: BKKBN.
- Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (2025). *Peraturan BKKBN Nomor 2 Tahun 2025 tentang pelayanan keluarga berencana pascapersalinan*. Jakarta: BKKBN.
- Cant, R.P. and Cooper, S.J. (2022). 'Simulation-based learning in nurse education'. *Nurse Education Today*, 109, p. 105205.
- Chen, J., Wang, Y. and Ma, Q. (2023). 'Health education through social media: A systematic review'. *Journal of Medical Internet Research*, 25, pp. 45821.
- Fatmala, K. *et al.* (2023). 'Edukasi teknik menyusui yang baik dan benar'. *Community Development Journal*, 4(6), pp. 11425–11428.
- Federer, W. T. (1967). *Experimental Design: Theory and Application*. Oxford: IBH Publishing. (Referensi edisi cetak ulang)
- Fitriani, D., Handayani, S., & Putri, A. (2023). Hubungan karakteristik ibu dengan pemilihan kontrasepsi pascasalin. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), 87–95.
- Hidayat, A.A. (2003). *Riset keperawatan dan teknik penulisan ilmiah*. Edisi I. Jakarta: Salemba Medika.
- Inayah, N., Rahmawati, E. and Putri, A.N. (2023). 'Video education and maternal attitude toward postpartum contraception'. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 12(1), pp. 45–53.
- Indrawati, R., Ulfiana, E. and Ngadiyono (2023). 'Factors associated with the utilization of postpartum family planning services in Indonesia'. *Jurnal Profesi Bidan Indonesia*, 2(2), pp. 8–22.
- Jannah, N. H., Murti, N. N., & Wijayanti, E. (2023). Relationship of knowledge and interest with participation of family planning (KB) postpartum in trimester III pregnant women. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(9).
- Janz, N.K. and Becker, M.H. (1984). 'The health belief model: A decade later'. *Health Education Quarterly*, 11(1), pp. 1–47.
- Kassa, G.M. *et al.* (2023). 'Effect of antenatal counseling on postpartum

- contraceptive uptake'. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 23(1), pp. 1–9.
- Khikmi, F., Machfudloh, & Surani, E. (2024). Konseling keluarga berencana pasca persalinan pada orang tua pemula: A scoping review. *Muhammadiyah Journal of Midwifery*, 5(1), pp. 15–27.
- Khurram, J., Lal, A., Rahim, A., & Tikmani, S. S. (2025). Prevalence of postpartum family planning uptake and its association with spousal discussion , joint decision- - making and partner approval : a systematic review and meta- - analysis.
- Kurniawati, E., Yuliana, D., & Astuti, R. (2023). Faktor-faktor yang memengaruhi pemilihan kontrasepsi pascasalin pada ibu hamil. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 45–53.
- Kementerian Kesehatan RI, Direktorat Jendral Kesehatan Keluarga. (2021). *Pedoman Pelayanan Kontrasepsi dan Keluarga Berencana*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. ISBN 978-623-301-087-0.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2022). *Pedoman promosi dan edukasi kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023a). *Strategi komunikasi perubahan perilaku bidang kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2023b). *Pedoman pelayanan kontrasepsi dan keluarga berencana*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Lestari, P., Andini, R. and Kurniawati, D. (2024). 'Faktor determinan pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang pada ibu nifas'. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 14(2), pp. 112–120.
- Mayer, R.E. (2020). *Multimedia learning*. 3rd edn. Cambridge: Cambridge University Press.
- Noar, S. M., Harrington, N. G., & Aldrich, R. S. (2022). The role of outdoor media in health promotion. *Journal of Health Communication*, 27(4), pp. 289–299.
- Novitasari, A. I., Musdalifah, U., & Putri, H. A. (2024). Faktor-faktor yang mempengaruhi ibu hamil trimester III dalam memilih KB pasca persalinan di Rumah Sakit Nasional Diponegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 15(1).
- Nurmala, I., Rahman, F., & Nugroho, A. (2023). Media edukasi kesehatan berbasis komunitas. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 18(2), pp. 95–104.
- Nursalam (2020). *Metodologi penelitian ilmu keperawatan pendekatan praktis*. Edisi 5. Jakarta: Salemba Medika.
- Nurwita, A., Sumarni, R., & Kebidanan, P. S. (2024). Efektifitas Konseling Dengan Menggunakan Alat Bantu Pengambilan Keputusan Ber-KB (ABPK) Pada Ibu Hamil Dalam Penggunaan KB Pascasalin (KBPP). 8(1), pp. 19-22.

- Pratiwi, D., Utami, S., & Wulandari, R. (2023). Video edukasi kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 19(1), 45–53.
- Pratiwi, N. P., Sari, R. M., & Lestari, D. (2025). Pendidikan, pekerjaan, dan pengambilan keputusan penggunaan kontrasepsi pascasalin. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(1), 12–20.
- Prawirohardjo, S. (2020). *Ilmu kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Primarani, N. P. M., *et al* . (2023). Promosi kesehatan dengan video efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu hamil trimester III dalam pemilihan metode kontrasepsi pasca persalinan. *Jurnal ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 14(1), pp. 41–50.
- Raharini, H., Yulia, M. W., & Agustanto, D. (2025). Literature review : strategi promosi dan konseling kontrasepsi pasca persalinan dalam upaya peningkatan capaian kesehatan nasional. 04, pp. 193–202.
- Rahmawati, L., Hidayat, A., & Susanto, T. (2024). Buku saku sebagai media promosi kesehatan berbasis komunitas. *Health Education Journal*, 83(1), pp. 34–45.
- Rahmawati, L., & Sari, M. (2023). Peran konseling antenatal dalam meningkatkan kesiapan penggunaan kontrasepsi pascasalin. *Jurnal Bidan Cerdas*, 5(1), pp. 25–33.
- Rahmawati, S., Nurhayati, E., & Wulandari, A. (2022). Hubungan karakteristik sosial ekonomi dengan penggunaan kontrasepsi pada ibu pascasalin. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 10(3), 155–162.
- Robbins, S. P., & Coulter, M. (2018). *Management* (14th ed.). Pearson Education.
- Sabattina, L., Saadah, N., Sumaningsih, R., & Puji Rahayu, T. (2024). Differences in growth and development of infants aged 6–12 months receiving and not receiving exclusive breastfeeding in Madiun, Indonesia. *International Journal of Advanced Health Science and Technology*, 4(4), pp. 217–224.
- Sanda, D. F., Rianti, E., & Nurhaeni, H. (2023). Kesiapan ibu hamil trimester III dalam memilih alat kontrasepsi. *Jurnal Keperawatan*, 16(1), 55–64.
- Sari, N., Wulandari, R., & Lestari, P. (2024). Efektivitas *leaflet* dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap ibu tentang kontrasepsi
- Sari, F. N., Handoko, T., & Putri, M. (2024). Pengaruh karakteristik ibu terhadap kesiapan memilih kontrasepsi pascasalin. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan*, 16(1), 33–41.
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Alfabeta.
- Suharto, Heru S, Budi J. (2022). *Metode Penelitian Dan Statistik Dasar Suatu Pendekatan Praktis*. CV. Medis Sains Indonesia . Bandung Jawa barat.

- Sunarsih, A. (2024). Pengaruh Media Lembar Balik Alat Kontrasepsi Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Pasca Salin Di Puskesmas Gladagsari Kabupaten Boyolali. *Doctoral dissertation*, Universitas Kusuma Husada Sukarta.
- Utami, N. (2024). Efektifitas Konseling Pada Ibu Hamil Terhadap Minat Penggunaan KB Pasca Persalinan Di Puskesmas Cipayung Tahun 2023.
- Wakefield, M.A., Loken, B. and Hornik, R.C. (2021). 'Use of mass media campaigns to change health behaviour'. *The Lancet*, 398(10289), pp. 126–135.
- Winarso, Fitria Zuhriyatun, Wanodya Hapsari. (2025). Efektifitas Strategi Konseling Berimbang (SKB-KB) Pascapersalinan Terhadap Pemilihan MKJP Pada Ibu Hamil Trimeter III. *Jurnal sains kebidanan*. 7(2), pp. 82–90.
- World Health Organization (2022). *Postpartum family planning: Essential for ensuring health of women and their babies*. Geneva: WHO.
- World Health Organization (2023). *Contraception and family planning*. Geneva: WHO.
- Wulan, A. D. (2022). Pengaruh Konseling KB Terhadap Pemilihan Alat Kontrasepsi Pada Ibu Nifas Di BLUD UPT Puskesmas Kaduhejo Tahun 2022.
- Wulandari, N., Martha, E., & Kristianto, J. (2022). Hubungan usia, pengambilan keputusan KB dan sumber informasi KB dengan penggunaan metode kontrasepsi jangka panjang pada wanita usia subur pascasalin di Indonesia. *Jurnal Health Sains*, 3(8).
- Wulandari, D., & Prasetyo, B. (2024). Dukungan suami dan keberlanjutan penggunaan KB pascasalin di Indonesia. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 19(1), pp. 67–75.
- Zhao, Y., Chen, S. and Wang, X. (2024). 'Digital health applications and health literacy'. *Digital Health*, 10, pp. 1–12.